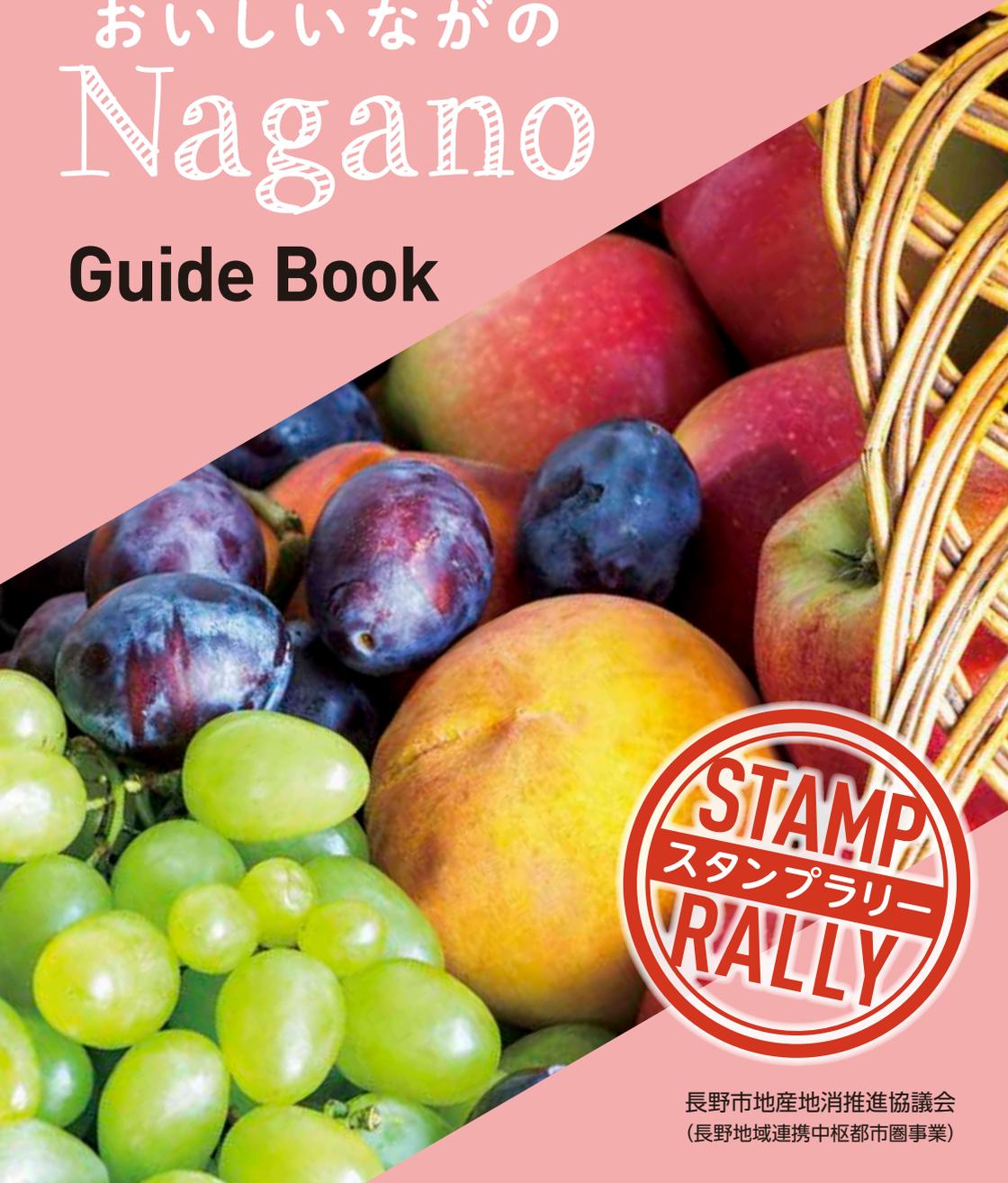




Oishii おいしいなごの Nagano

Guide Book



長野市地産地消推進協議会
(長野地域連携中枢都市圏事業)



地元で採れたものを
地元で消費することを、
「地産地消」といいます。

近くで採れたものは新鮮で美味しく、作り手の農家さんの顔が見えるので、安心して買うことができます。また、遠くから運んでくる必要がないので地球に優しいなど、いいことが沢山あります。

このガイドブックでは、私たちの身近で「地産地消」に取り組んでいるお店を紹介しています。お店で野菜を買うとき、飲食店で料理を選ぶとき、お土産を選ぶとき、ぜひこのガイドブックを参考にしてください。

それが、「地産地消」の取り組みにつながっていきます。

新鮮

収穫から皆さんの手元に届くまでの時間が短いので、鮮度は抜群です

郷土愛

地元の農畜産物を知ることで、ふるさとへの愛着や誇りが深まります

安心

作り手の農家さんとの距離が近く、安心して食べることができます

地産地消で
得られるもの

エコ

作り手と買い手の距離が短く、輸送にかかるエネルギーを削減できます

応援

食材や料理を選ぶ際に「地産地消」を意識することで、作り手を応援できます



このしゃもじは協力の証です！

店舗に飾っていたらいい場合があります。探してみてください！

長野市地産地消推進協議会について

長野市地産地消推進協議会は、消費者、生産者、事業者等が、長野市と協働して地産地消の推進と充実を図るため、平成16年に設立されました。

今年リニューアルしたホームページには、「地産地消」に取り組む協力店の情報を多数掲載しています。気になるお店があったら、ぜひチェックしてみてください。

長野市地産地消



SUZAKA
City

須坂市

須坂で育った果物を
須坂の水で仕込んだ

Clear water makes amazing flavor!

信州須坂 フルーツエール

SHINSHU SUZAKA FRUITS BREWERY



須坂の新しいフルーツ



昼夜の寒暖差が大きく降水量が少ない須坂市。実が引き締まり糖度が高い須坂産の果物を使い、須坂の水で仕込んだクラフトビールをお楽しみください。

信州須坂フルーツエール

お酒は二十歳になってから



IIZUNA
Town

飯綱町

飯綱町の地産地消の取り組み



更なる地産地消の活性化を目指し、飯綱町に新たな加工所ができました。

町内の直売所「いづなマルシェむーちゃん」ではりんごだけでなく、その加工所で製造した、りんごジュースやセミドライりんごを販売中!!



セミドライりんごはヨーグルトやグラノーラにトッピングするのもおすすめです!



上水内郡飯綱町大字牟礼1-1
TEL026-253-3321
営業時間：10:00～17:00
定休日：無休(年末年始除く)



詳しくはHPをご覧ください

飯綱・戸隠の 地産地消メニュー

長野市街地から車で約30分。
高原の爽やかな風が吹き渡る飯
綱・戸隠は、新鮮な野菜や蕎麦
など、土地の美味しさを満喫で
きる地産地消エリアです。



6 戸隠園芸組合直売所

戸隠の農家11軒が自慢の野菜を持ち寄る直売所。飲食店や旅館など、食のプロも買いに来る高原野菜は鮮度抜群です。

長野市戸隠豊岡9981-1
TEL026-254-3169
開設期間：4月29日～11月23日
営業時間：9:00～15:00
定休日：無休

スタンプ

寒暖差が大きい高原で採れる野菜は甘味が違います。出荷量が少ないので、欲しい野菜があればぜひ午前中に！



戸隠園芸組合直売所



大久保西の茶屋総本店



長野県自治研修所
(旧長野県庁舎)

二八蕎麦は喉越しが自慢。生地にそば粉を入れたそばおやきは、しっとりもちっとした食感でそばの風味を感じます。



5

大久保西の茶屋総本店

寛永元(1624)年創業の老舗茶屋。戸隠の畑で採れたそば粉や新鮮な朝採れ野菜を使って、うまい蕎麦を打ち続けています。

長野県長野市戸隠豊岡2763番地
TEL026-254-2266
営業時間：10:30～18:00(冬季臨時休業あり)
<https://sobaya.co.jp/>

スタンプ

クーポン

• MENU
戸隠ざるそば 1,000円(税込)
そばおやき各種 250円(税込)



4

アソビーバナガノパーク

子どもから大人まで童心に帰って遊べるスポット。愛犬と泊まれるキャンプサイトや日帰り入浴も完備。イベント情報はWebで。

長野県長野市上ヶ屋2471-79
TEL026-239-2522
営業時間：11:00～20:00(日帰り)
<https://www.azeiria.com/>

スタンプ



地元の契約農家さんの新鮮な野菜を使ったサラダが人気です。ランチだけでもOK!ぜひ遊びにきてくださいな。

• MENU
飯綱カレー 880円(税込)

新規加盟店

1



そば処 飯綱

飯綱の地で蕎麦を打ち続けて90年。飯綱山麓産の蕎麦を独自配合でブレンドし、石臼引きした手打ち蕎麦を堪能できます。

長野市上ヶ屋2471-1294
TEL026-239-2455
営業時間：11:30～17:00
定休日：木曜日

スタンプ

クーポン

そばと一緒に味わいたい天然岩魚の天ぶらは、骨まで楽しめる逸品。そば粉を溶いて作るそば湯も、実は秘かに人気です。



• MENU

天然岩魚の天ぶら 1,400円(税込)
ざるそば 850円(税込)
(十割蕎麦はプラス200円)



2



うんめえ市場

山深い農山村地域、芋井の農家50軒が手塩に掛けたじゃがいもを原材料に、じっくりと醸した芋焼酎等を販売しています。

長野市大字上ヶ屋2471-2572
TEL026-266-0525
営業時間：9:00～17:00
定休日：火曜日

スタンプ

クーポン



「芋井の里」はすっきり爽やかでクセのない味。「皇(すめたり)」は熟成された濃厚な味わいが人気の逸品です。



うんめえ市場



そば処 飯綱

大谷地温泉 2

1

長野フォレストヴィレッジ 3

大座法師池

4



アソビーバ
ナガノパーク



森の駅
Daizahoushi

新規加盟店

3



森の駅 Daizahoushi

大座法師池のほとりに建つ森の駅。鮮度抜群の直売所やカフェ、室内アクティビティなど、自然の中で1日楽しめます。

長野県長野市大字上ヶ屋2471-608
TEL026-239-3272

営業時間：9:00～17:00(レストラン21:00まで)
<https://naganoforestvillage.eternal-story.com/>

スタンプ

クーポン

• MENU

野菜トマトホットサンド
780円(税込)



朝採り野菜をたっぷり使ったホットサンドやピザが人気！テイクアウトもできるので好きな場所でのんびり味わって。



毎朝5時から3代目の店主がそば打ちを始める「そば処飯綱」。飯綱山麓産の蕎麦を独自配合でブレンドした二八そば、十割そばのほか、石臼で丁寧に手挽きしたそば粉で作る粗びきそば、田舎そばも週末に数量限定で味わえます。店の一番人気は天ざるそば。天ぷらはできるだけ地のものを使用し、春は山菜、夏は高原野菜、秋はきのこ、その日に入った旬の食材をカラリと揚げてたっぷり提供しています。季節ごとの味を楽しみに、親子3代で通い続けるお客様もいるとか。丁寧に手仕事と笑顔あふれるサービスで、地域に愛され続けています。

飯綱山麓に店を構えるからこそ提供できるそばと旬の天ぷらが自慢。

新規加盟店



● MENU ●

天ざるそば 1,850円(税込)
※十割蕎麦はプラス200円

そば処 飯綱

長野市上ヶ屋2471-1294

TEL026-239-2455

営業時間：11:30～17:00(LO16:00)

定休日：木曜日

駐車場：10台

スタンプ クーポン



新規加盟店



● MENU ●

グローサリーピザ 1,200円(税込)

ハンバーグプレート 980円(税込)

※アップルジンジャーソースか
トマトソースをお選びいただけます

それぞれのスタイルで自然を満喫できる長野の新しいフィールドへ。

大座法師池の畔に広がる「naganoforestvillage」。そのシンボリックな存在が、森の駅Daizahoushiです。マルシェには、芋井地域の農家さんから毎朝届く新鮮な野菜がずらり。色鮮やかな高原野菜は少量多品種で、中には珍しい野菜もあるため、観光のお客様やキャンパーに人気です。カフェで提供されるピザやカレーにも、その日に採れた旬の野菜がたっぷり入っています。ハンバーグやグリルチキンに合わせるソースも、地元のりんごやトマトを使って丁寧に手作り。朝・昼・夜、それぞれに趣向を凝らしたメニューで、訪れる人を温かく迎えています。

森の駅 Daizahoushi

〒380-0888 長野県長野市大字上ヶ屋2471-608

TEL026-239-3272

営業時間：9:00～21:00(レストラン21:00まで)

定休日：1月1日

駐車場：197台

<https://naganoforestvillage.eternal-story.com/>

スタンプ クーポン



おいしいながの ガイドブックの 使い方

- 1 ガイドブックをゲット!
- 2 **スタンプ** マークの店舗で500円以上のお買い物をしよう!
- 3 お会計時、ご注文時にガイドブックをお店のの人に見せると…
- 4 ガイドブック最終ページに**スタンプがもらえます!**
- 5 もう1店違うお店で2～4を行い、2つ目のスタンプをゲット!
- 6 最終ページを切り離し、**素敵なプレゼントに応募!**
プレゼントの詳細はガイドブック14ページをご覧ください。

さらに… **クーポン** マークの店舗では、プチサービスもゲット!
詳しくは裏表紙をご覧ください。



長野市B級グルメ
長野ヤキメン



ワインズ長野店

営業36年目を迎えるサントリー生ビールの専門店です。イタリアンを中心に、信州の食材を使った料理を豊富に取り揃えています。
☎026-224-1681 📍長野市南千歳1-28-3 NCビルB1 🕒11:30～23:30 (LO23:00)
🗓️大晦日、元旦 📵なし 🌐https://www.windsnagano.com

スタンプ
クーポン

特注生さるそば 週1回提供



ししとう長野市役所店

安くて美味しい社員食堂がコンセプトです。豊富なメニューを取り揃えて、皆さまのご来店をお待ちしています。
☎026-228-6852 📍長野市緑町1613 長野市役所8階 🕒11:00～13:30
🗓️土・日・祝日 📵なし

スタンプ
クーポン

極太アスパラガス、天然エビ、
長野県産SPF隊ヒレ



串揚げ只今

厳選した食材を使った熱々サクサクの串揚げに、新鮮な旬の料理、逸品料理や地酒が楽しめるこだわりのお店です。
☎026-223-2312 📍長野市南千歳町865 🕒17:00～22:00 (LO22:00) 🗓️日曜日 📵なし 🌐http://www.tadaima.co.jp

スタンプ
クーポン



信州特選ポーク
香草ステーキ



西洋料理店 もりたろう

北信濃の食材を使用した隠れ家的レストラン。食べ応えたっぷりの「信州特選ポークの厚切りステーキ」が一番人気のメニューです。
☎026-237-3939 📍長野市東町125-3 🕒11:00～14:30、17:30～20:30 🗓️月曜日 (祝日の場合は翌火曜日) 📵あり 🌐https://www.patio-daimon.com/shop/moritaro.php

スタンプ

- 善光寺
- 仁王門
- 大門
- 中央通り
- ★西洋料理店 もりたろう
- ぼていお大門



毎週水曜日は
「コストコ」
やってくるよ

スーパーあらい

手作り弁当やオードブルを販売。1万円以上お買い上げの場合（長野市内片道10km以内）、配達も無料で行います。

☎026-295-4541 長野市西三才2357-1

🕒7:00~20:00 休元旦 休8台

🌐https://www.arai3.com/

スタンプ

クーポン



信州プレミアム牛肉しぐれ煮おやき
小布施丸ナス

おやきの豊誠堂

“おいしい!”おやきが常時18種。地元の安心安全な小麦を使い、旬の野菜や山菜を真心込めて手包みしています。

☎026-241-5981 長野市三輪9-20-7

🕒8:30~17:00 (祝日8:30~13:00) 休4日曜日 休2~3台

🌐http://houseidoh.com

スタンプ

クーポン



原宿わたあめ

元祖館屋

移動販売に加え、予約制の店舗が新たにオープン! アートもできる本格的な原宿わたあめや、贅沢な味わいの信州産果実飴をこの機会にぜひ。

☎080-1077-6571 長野市小鍋114-14

🕒9:00~21:00 休不定休 休2台

🌐https://facebook.com/gansoameya.

スタンプ

クーポン



ひとりむすめあん
ひとりむすめ最中

へいせいファーム直売所

地産地消と安心安全を心掛け、農業や化学肥料の使用量を50%以下に抑えた農産物の栽培・加工を行っています。

☎026-236-9551 長野市小島649-1

🕒8:00~17:00 休第2・4土曜日、日・祝日、お盆、年末年始 休4台

🌐http://www.heiseinouen.com

スタンプ

クーポン



健彩セレブ膳
うなぎ料理(うなぎ重特上)



日本料理 悠善

日本全国に広がる悠善の味。食と空間の和みと、心に残る深い味わい…みなさまに本格懐石を。

☎026-219-2077 長野市青木島町青木島532-6

🕒11:30~14:00、17:00~21:00 休水曜日 休35台

🌐http://www.aquafj.com/

スタンプ

クーポン



おやき各種、
ニラせんべい、
手づくり総菜各種

お母さんの味処 たんぽぽ

地元のお母さんたちが新鮮な野菜で作るおやき。地元産丸ナスのおやきは期間限定の人気商品! 分厚いにらせんべいも、間の味噌が絶妙な美味しさです。

☎026-229-2948 長野市篠ノ井山布施

🕒9:00~16:00 休月曜 休10台

スタンプ





長芋、じゃがいも、カボチャ、スイカ

大室温泉 まきばの湯 農産物直売所

地元の農家さんたちが心を込めて育てた美味しい野菜を、お求めになりやすい価格で販売しています。

☎026-278-5687 長野市松代町大室410
8-2 大室温泉まきばの湯内 9:00~21:00
(土日は9:00~21:30) 休月曜日(祝日の場合は
営業) 100台 <https://makibanoyu.com>



リンゴで育った信州牛のハンバーグ、シチュー、
信州たろろポークのメンチカツ

かごカフェ コノハナサクヤ

自家菜園で育てた無農薬野菜を中心に、安
心・安全な食材だけを使って心を込めて調
理しています。

☎026-214-7467 長野市松代町松代肴
町878 11:00~17:00、18:00~22:00(予
約のみ) 休不定休 5~6台 [https://ko
nohana-sakuya.com/](https://konohana-sakuya.com/)



松代まち歩きごはん
杏おこわのセット

五十里うどん 麺味座

上信越自動車道長野ICより、松代バイパス
経由車で6分。皆神山を望む女性に人気の
手打ちうどん店です。

☎026-278-0141 長野市松代町豊栄
6154-1 11:30~14:00 休月曜日 7台
<https://menmikura.com>



松代産ながいも

山亀 高橋青果

千曲川が運んだ肥沃な土壌で育つ「松代産
ながいも」は、栄養たっぷり、アクが少なく、
あっさりとした味わいです。

☎026-278-2178 長野市松代町松代
394 7:00-18:00 休水曜日(1~10月)
2~3台



西山地方の郷土食「おぶっこ」

道の駅中条

信州味噌をベースに、コシのある平打ち麺と、
沢山の野菜を一緒に煮込んだ「おぶっこ」が
一番人気です。

☎026-267-2188 長野市中条住良木1704
9:00~17:00(季節により変更有) 休無休(施
設メンテナンスのため臨時休館有) 150台 <https://michinoekinakajo.eternal-story.com>



とんかつ、
サフォークかつ
☎予約から一か月待ち

サフォークかつ

とんかつ&ヒーリングハウスえん

作曲家三枝成彰先生が日本一と絶賛する
110年以上続く『とんかつ』です。古民家だ
お食事、宿泊。サフォークかつは一か月待ち。

☎090-7013-3355 長野市信州新町新
町634-1 八十二銀行新町支店前 予約制
(9:00~21:00) 休不定休 6台 [http://
tonkatuen.moo.jp/](http://tonkatuen.moo.jp/)





天ざるそば



手打そば そば信

信州の山奥から伝わる「挽きたて」「打ちたて」「茹でたて」の風味豊かで力強い「田舎の蕎麦」。揚げたての天ぷらとご一緒に。

☎026-262-2788 長野市信州新町水内4619 8:30~17:00 (LO) 6元且、柳卸し2回 50台 <http://sobashin.jp/>

スタンプ

クーポン



信州サフォーク定食



信州不動温泉さざり荘

信州新町産サフォークと信州新町産ぶどうで造ったワインを味わえる宿。日帰り利用もできますので、お気軽にお立ち寄りください。

☎026-264-2103 長野市信州新町日原西300-1 10:00~21:00 不定休 50台 <https://www.sagirisou.com/>

スタンプ

クーポン



炭火の直火で焼く
復興推進
ジンギスカン



炭火焼肉ジンギスカン もんも

地物りんごと野菜をたっぷり使用した鮮度抜群の羊肉ジンギスカンです。生ダレに割醤油で旨さも相乗効果！新感覚の味わいをぜひ。

☎026-217-5176 長野市穂保679-3 11:30~14:30 (LO14:00)、17:30~22:00 (LO21:30) 不定休 10台 <https://yakniku-monmo.com/>

スタンプ

クーポン



七福納豆、しょうゆ豆



小池食品

しょうゆ豆と納豆の老舗です。確かな技術と丁寧な仕上げた商品は、柔らかくておいしいとお客様に大好評！

☎026-262-4064 (取扱店)道の駅 信州新町、A・コープしんまち店 ※上記の取扱店でお買い求めください。在庫状況については取扱店にご確認ください。



天然岩魚の天ぷら



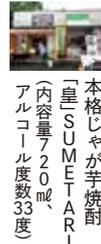
そば処 飯綱

飯綱山麓産の霧下蕎麦を使った昔ながらの田舎蕎麦を提供しています。地元の野菜をふんだんに使った天ぷらや漬物も絶品。

☎026-239-2455 長野市上ヶ屋2471-1294 11:30~17:00 (L.O.16:00) 木曜日 10台

スタンプ

クーポン



うんめえ市場

芋井の里で育ったじゃが芋で作るプレミアムな焼酎。じゃが芋の素朴で深い味わいとスッカリした口当りが自慢の逸品です。

☎026-266-0525 長野市大字上ヶ屋2471-2572 9:00~17:00 火曜 50台 <https://imoj.nagano.jp>

スタンプ

クーポン





朝どれ新鮮野菜 森の駅Daizahoushi

地元で採れた新鮮野菜や加工食品などを取り扱うマルシェ。季節ごとに旬の味覚をぜひ味わってみてください！

☎026-239-3272 長崎市大字上ヶ屋24
71-608 営業9:00~17:00 (レストラン21:00まで)
📍元且 197台 📞197台 🌐https://naganoforestvillage.eternal-story.com/morinoeki/



三味そば、元祖蕎麦ソフトクリーム、梅の天ぷら

そば処 仁王門屋

戸隠産在来種のそば粉で打ったそばは、三種のつゆで“味姿”も楽しめます。そばソフトクリーム、梅の天ぷらも大人気。

☎026-254-2244 長崎市戸隠3419
📍10:30~16:00 金曜日 17台
🌐https://www.niohmonya.com



レディース膳
お膳そば

大久保西の茶屋総本店

創業400年近い老舗。自社農場で育てたそばと新鮮な野菜を使用しています。冷保存したそば粉で打つそばは絶品！創作そば料理も楽しめます。

☎026-254-2266 長崎市戸隠豊岡2763
📍10:00~16:00 休木曜日 30台
🌐https://sobaya.co.jp/



種類豊富なりんごとお米

農産物直売所さんちゃん

秋から冬にかけて30を超える品種のりんごがお出迎え。はぜ掛け米(天日干し)や手作り味噌が人気のお店。

☎026-253-0033 長崎県上水内郡飯綱町大字倉井2891-4 営業9:00~17:00 (1月、4~7月は15:00まで) 2・3月 30台 🌐https://www.iizuna-sanchan.com



新鮮野菜と美味しい果物、本格食パン、りんご食パン

横手直売所 四季菜

店内には地元農家さんが大切に育てた新鮮野菜と果物がいっぱい！毎朝店内で焼き上げるパンもおすすです。

☎026-253-5153 長崎県上水内郡飯綱町柳里628-1 営業8:30~17:00 (冬期間は9:00~15:00) 初年末年始 30台 🌐https://www.iizuna-furusato.com/shikisai



ベジタブルスムージー、フルーツスムージー

いいづなマルシェむーちゃん Cafe Apple Terrace

飯綱町産の食材を贅沢に使用したスムージー。フルーツスムージーは時季によってメインのフルーツが変わり、旬を感じられます。

☎026-253-3321 長崎県上水内郡飯綱町牟礼1-1 営業9:00~17:00 (直売所)、10:00~16:00 (カフェ) 休なし 32台 🌐https://www.azeiria.com





シャインマスカット、ナガノパープル、サンふじ

ヤマホンそりまち農園

減農薬、有機質肥料で安心・安全な果物を取り扱う直売所です。ブドウとリンゴの直売所販売は8月にオープン！

☎026-246-8550 須坂市高畑町1269
 ☎9:00~17:00 水曜日 20台



ぶどう(ナガノパープル、シャインマスカットetc)、りんご、各種贈答品

観光農園 黒岩果樹園

旬のくだものを全国発送いたします。さくらんぼ狩り、リンゴ狩りも承ります。ご来店お待ちしております。

☎026-245-5030 須坂市大字日滝3114-8
 ☎9:00~17:00 水曜日 20台
[tps://www.kudamonoya.co.jp/](https://www.kudamonoya.co.jp/)



こちらのお店でも、スタンプがもらえます！

スタンプ スタンプラリー参加店

店舗名	住所	電話番号	クーポン
JAながのあもり農産物直売所	長野市大字安茂里3573-2	026-226-4786	
JAながのうえまつ農産物直売所	長野市上松3-1-2	026-234-2427	
JAながの農産物直売所 旬彩工房Vivid	長野市南千歳町1丁目27-2 沢屋ビル1階	026-262-1666	
JAながの長沼農産物直売所 アグリながぬま	長野市大字穂保274-1	026-295-1093	
JAグリーン長野 松代農業総合センター農産物直売所	長野市松代町東寺尾3588	026-278-9595	
共和園芸農業協同組合りんご直売所	長野市篠ノ井岡田1157-5	026-292-1277	
戸隠園芸組合直売所	長野市戸隠豊岡9981-1	026-254-3169	
株式会社 平成農園	長野市大字石渡16-6	026-217-6868	
豊野温泉りんごの湯 農産物直売所	長野市豊野町石417番地	026-257-6385	
長野市大岡特産センター直売所	長野市大岡甲5275-1	026-266-2888	
ファーム 大澤屋	長野市東和田930 ショッピングタウンあおぞら内	026-217-3678	クーポン
新小松	長野市南石堂町1230番地	026-226-1408	クーポン
木の花屋 大門町店	長野市大門町515	026-252-7001	クーポン
表参道まちの駅	長野市東後町15	026-234-5255	
A・コープファーマーズ南長野店	長野市篠ノ井杵淵字大門西472-2	026-214-8877	
TOMATO食品館	長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座1階	026-267-5511	
A・コープ ファーマーズ篠ノ井店	長野市篠ノ井布施五明3200	026-290-7272	
A・コープ 松代店	長野市松代町西寺尾字町裏1450	026-290-6655	
A・コープしんまち店	長野市信州新町新町958番地	026-262-3429	

店舗名	住所	電話番号	クーポン
MEGAドン・キホーテ長野店	長野市高田1758	0570-039-611	
THE SAIHOKUKAN HOTEL 日本料理 紀元茶寮	長野市県町528-1	026-235-3333	
やきもち家	長野市中条日下野5286	026-267-2641	
アソビーバナガノパーク	長野市大字上ヶ屋2471-79	026-239-2522	
ホテルJALシティ長野 中国料理 美麗華	長野市問御所町1221 ホテルJALシティ長野	026-225-1131	
聖山パノラマホテル	長野市大岡丙5402番地2	026-266-2623	
黄金の湯 松代荘	長野市松代町東条3541	026-278-2596	
日暮し庵	長野市松代町松代190-2	026-278-3356	
こむぎ亭	長野市松代町松代1129-2	026-274-5536	
そば処鬼無里	長野市鬼無里1690	026-256-2428	
レストラン 公園のベンチ	長野市松代町東寺尾2988	026-278-7411	
割烹 ひさご	長野市篠ノ井布施高田912	026-292-0028	
お食事処うめたや	長野市松代町松代628	026-278-2174	
戸隠そば 山口屋	長野市戸隠3423	026-254-2351	
さんやそう	長野市大門町518	026-235-0330	
森のくまさん	※移動販売のため、 販売場所は事前に確認してください	080-3415-0121	
膳蔵 麦芽工房	長野市権堂町2269	026-233-1539	
食事処 乙妻	長野市大字高田338	026-226-4240	
North South East West	長野市鶴賀1607-12	026-219-3319	
ケーキ屋Sun	長野市三輪4丁目4-1	026-217-8231	
信州ジェラートwith	長野市真島町真島1447-1	026-285-6722	
納豆の村田 直売所	長野市若里1-4-8	026-226-6771	
ブラベリーファーム	上水内郡飯綱町大字倉井字大久保4534	026-266-0607	
やまとフルーツ農園	須坂市相森町4292	026-246-8443	
JAながの須高フルーツセンター 赤い屋根直売所	須坂市小島590-2	026-248-4800	
青木果樹園	須坂市本郷町739-2	090-3312-0799	
牧農園	須坂市本郷町500-2	026-246-3454	

その他協力店

※こちらのお店はスタンプラリーに対応していません。

道の駅信州新町
 コープながの 長野稲里店
 ホテルメトロポリタン長野
 ホテル国際21 イタリアンレストランDONO DONO
 アパホテル<長野>
 Cafe ウインズ ダイモン
 カフェテラス モモ
 そばの実

そば処 よつかど
 米粉のお菓子PIIKKISIKA
 株式会社ブライトーム
 西沢屋とうふ店
 いろは堂
 株式会社 おびなた
 戸隠松本製麺 株式会社
 株式会社 西飯田酒造店

株式会社 はねげん
 門前茶寮 弥生座
 手打ちそば 山笑
 株式会社 ホクシンフーズ
 やま茶屋
 須坂温泉 古城荘
 中条フルーツ農場
 Aコープ すこう店

アンケートに答えて、 プレゼントをGETしよう!



スタンプラリーキャンペーン期間
令和4年12月23日(金)

プレゼント応募方法

- 1 **スタンプ** マークのあるお店2か所で、500円以上のお買い物をし、異なるスタンプを2つ集める。
- 2 アンケートと必要事項を記入して、ハガキを切り取って投函。

プレゼント応募期限
令和5年
1月10日(火)必着

※写真はすべてイメージです。

りんご 約3kg (長野市真島産「ふじ」)

提供:(株)はねげん

地産地消協力店

長野市真島の農園で丹精込めて育てた自慢のりんごです。シャキシャキとした歯ごたえと甘い果汁をお楽しみください!



5名様

ジュース詰合せ

提供:寿高原食品(株)

地産地消協力店

地元長野の果物を使った、ストレート果汁100%の贅沢なジュースです。果物本来の甘さと香りをお楽しみいただけます。



5名様

戸隠そばセット

地産地消協力店

戸隠そばの本場から、香り高い戸隠そばのセットをお届けします。鼻に抜けるさわやかな香りととの越しをお楽しみください。



または
戸隠松本製麺(株)セット

各3名様

※どちらかをお選びいただくことはできません。

長いも 約3kg (長野市松代産)

提供:山亀 高橋青果 地産地消協力店

長いも専門店がプロの目で厳選した長野市松代産長いもをお送りします! 生はもちろん火を通してでも美味です。



5名様 9ページもご覧ください

ジンギスカンセット(ラム、鶏、豚 各350g)

提供:炭火焼肉ジンギスカンももんも 地産地消協力店

長野市長沼産のりんごをたっぷり使用した自慢のタレに漬込んだ、信州新町スタイルのジンギスカンです。お店と同じ味をご家庭でもお楽しみください。



5名様 10ページもご覧ください

飯綱町満喫セット

(ジャム・蕎麦・味噌・ソースなど)

飯綱町の自慢の逸品を詰め合わせました。



5名様

須坂市おもてなしセット

(フルーツエール、瓜の漬物、スムージードレッシングなど)

須坂市が誇る自慢の逸品をお届けします。



5名様 ※20歳以上の方のみ
※フルーツエールの種類は選べません。

※応募ハガキは長野市役所・支所、須坂市役所産業振興部農林課、飯綱町役場産業観光課農政係の窓口にご持参いただくか、郵送にてお送りいただけます。※ご記入いただいた個人情報は、商品の発送及び内部の統計資料のみに使用させていただきます。

7～13ページの **クーポン** マークのある店舗で使用できます。

※裏表紙の「ご利用上の注意」を必ずお読みください。詳細はご来店の際に各店舗でお問い合わせください。

500円以上のお買い物をして、異なる2店のスタンプを集めよう!



長野市地産地消
推進協議会の
詳しい情報は
こちら!

【発行者】

長野市地産地消推進協議会
(長野市役所・農業政策課)
〒380-8512
長野市大字鶴賀緑町1613
TEL 026-224-5098

【発行日】

令和4年9月

下記アンケートにご回答ください。

- (1) 地産地消協力店を知っていましたか
1. 知っていた 2. 知らなかった
- (2) 買い物をする際に何を優先しますか
1. 産地 2. 品質 3. 価格 4. その他()
- (3) 飲食をする際に何を優先しますか
1. 産地 2. 味 3. 価格 4. 居心地 5. その他()
- (4) 地元産食材のイメージを教えてください。
1. 新鮮 2. 安い 3. 安心 4. その他()
- (5) 長野市の農産物といえば何を思い浮かべますか
()
- (6) 地産地消協力店やこのガイドブックに関して、ご意見・ご感想を自由に記入してください。

Oishii Nagano クーポン
おいしいながの

有効期限：令和4年12月23日まで

郵便はがき

恐れ入りますが
63円切手をお貼りのうえ
ご投函ください。

3 8 0 8 5 1 2

長野市大字鶴賀緑町1613番地
長野市地産地消推進協議会
(農林部農業政策課) 行き

フリガナ	
お名前	(男性・女性)
年齢	<input type="checkbox"/> 19歳以下 <input type="checkbox"/> 30~39歳 <input type="checkbox"/> 50~59歳 <input type="checkbox"/> 70歳以上 <input type="checkbox"/> 20~29歳 <input type="checkbox"/> 40~49歳 <input type="checkbox"/> 60~69歳
電話番号	() -
ご住所	〒

ご希望のプレゼントにチェックしてください。

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ① りんご 約3kg | <input type="checkbox"/> ⑤ ジンギスカンセット |
| <input type="checkbox"/> ② ジュース詰合せ | <input type="checkbox"/> ⑥ 飯綱町満喫セット |
| <input type="checkbox"/> ③ 戸隠そばセット | <input type="checkbox"/> ⑦ 須坂市おもてなしセット |
| <input type="checkbox"/> ④ 長いも 約3kg | |

 **クーポン** マーク
のあるお店で使えます。

サービスの内容は
お店に行ってから
のお楽しみ!

【クーポンの使い方】

-  マークのお店を見つける。
- 来店時、店員さんにクーポンを見せ、サービスの内容を確認。
- クーポンを切り取ってお会計の前、または注文のときにお店の人に渡す。

【ご利用上の注意】

※クーポンをご利用の場合は、必ずお会計の前、または注文の際にお店の人にお申し出ください。

※クーポン1枚につき1名様または1グループ・1回限り有効です。

※クーポン券のみのご利用はできません。