

ながのはおっきな  
自然の市場



おいしい  
ながの  
ガイドブック

スタンプラリー 始めました!

長野市地産地消推進協議会

# 地産地消で 得られるもの

「地産地消」とは、地元で採れた産物を地元で消費すること。  
なぜ地産地消が良いのでしょうか。  
そこには地産地消がもたらす5つの幸せがありました。

## 満足 旬の新鮮な物を食べること

収穫から消費されるまでの時間が短いため、農作物の鮮度が維持されたまま皆さんの元へ届きます。農作物の多くは収穫後も呼吸を続けていて、時間が経つごとに栄養価が減少しています。また、完熟してから収穫するため、栄養を最大限に吸収した、まさに旬の食材が手に入ります。



## 安心 作り手の顔が見えること

「地元産」の一番の魅力は、作り手との距離が近いこと。直売所や小売店には、近くの農家の皆さんが丹精こめて作った農作物がたくさん並びます。お買い物中に店頭に並べる姿を見たことがあるのではないのでしょうか。作り手がわかる安心感は地産地消の食材ならではのです。





## 発見 食文化を支えた伝統作物

長野県では信州伝統野菜認定制度を創設し、地域固有の食文化とともに育まれてきたいわゆる「伝統野菜」が地域の努力により、今日まで各地で生産されています。長野市内では、松代一本ねぎ、戸隠大根、灰原辛味大根、たたら大根、松代青大さうりなどが認定されています。

## エコ 流通にかかるエネルギーを削減

地産地消は産地と消費地の距離が短く、輸送時に必要な燃料やエネルギーの節約と共に、余分なCO<sub>2</sub>の削減にもつながります。つまり地元産食材を購入することは間接的に地球温暖化対策としても役立っているのです。



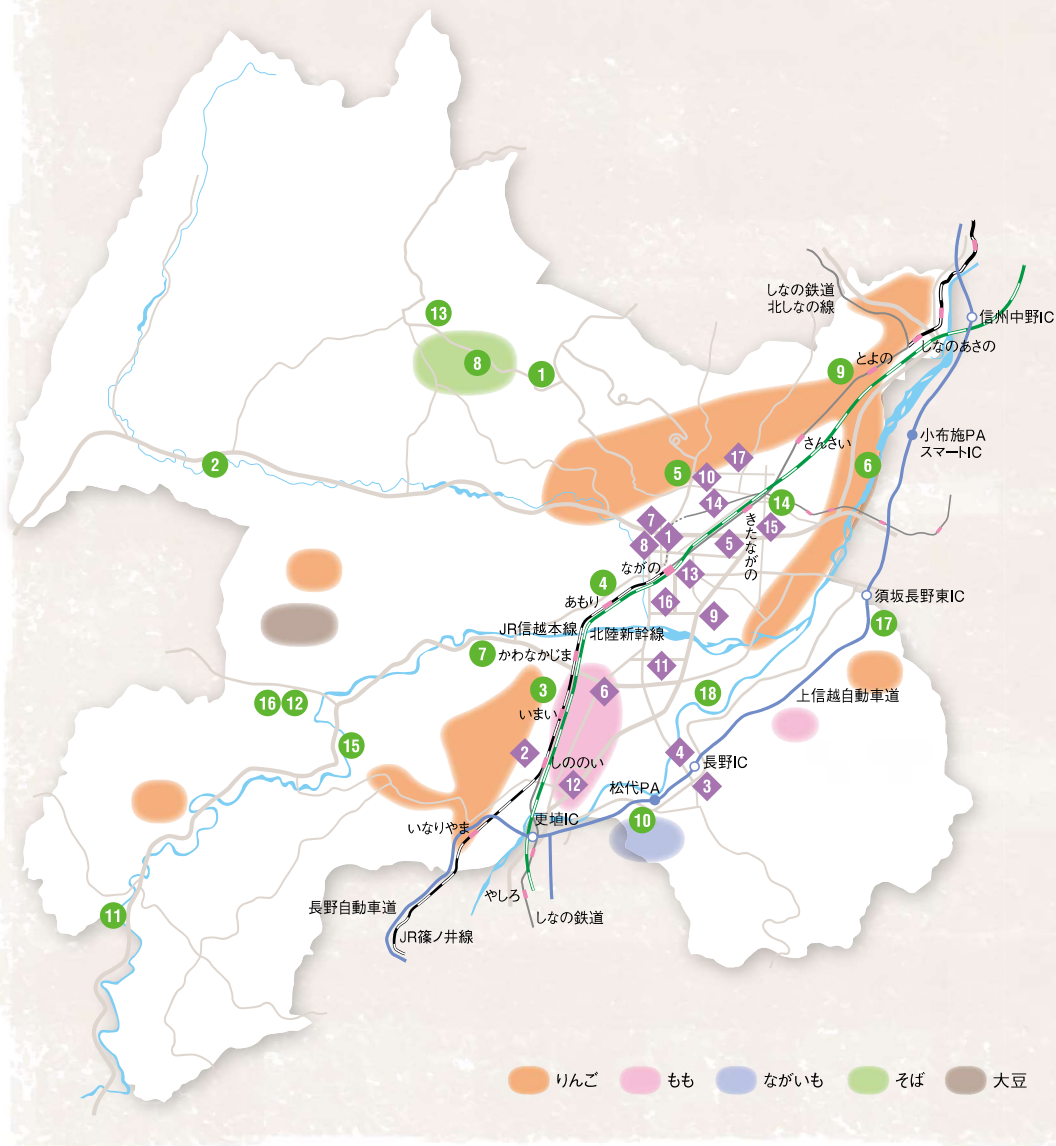
## 大好き! ながの! 意欲ある作り手を応援できる!

農家の皆さんは、おいしいものを、よりおいしく作るために日々努力を続けています。土壌にこだわり、栽培にこだわるその意欲が今日の長野の農産物を支えているのです。地元産食材の積極的な消費は、そのように地元でがんばっている農家の皆さんの何よりの応援になります!
















# ～美味しい長野との出会いの場～

直売所・量販・小売店一覧




















<直売所一覧>

- 1 飯綱ふれあいファーム直売所  
☎026-239-3733
-  2 鬼無里農林産物直売所「ちよっくら」  
☎026-256-2450
-  3 共和園芸農業協同組合 りんご直売所  
☎026-292-1277
-  4 JAながのあもり農産物直売所  
☎026-226-4786
-  5 JAながのうえまつ農産物直売所  
☎026-234-2427
-  6 JAながの長沼農産物直売所 アグリながめま  
☎026-295-1093/0120-193-054
-  7 たんぼぼ直売所  
☎026-229-2948
- 8 戸隠園芸組合直売所  
☎026-254-3169
- 9 豊野温泉りんごの湯 農産物直売所  
☎026-257-6161
-  10 中道島地産直売所  
☎026-290-6162
-  11 長野市大岡特産センター直売所  
☎026-266-2888
-  12 農事組合法人わんさか市  
☎026-267-2232
- 13 ふれあい野菜売場  
☎026-254-3771
-  14 株式会社 平成農園  
☎026-217-6868
-  15 道の駅信州新町  
☎026-262-2228
-  16 道の駅中条  
☎026-267-2188
- 17 湯～ばれあ直売所
-  18 よってけや真島

スタンプラリー  
サービス  
平成農園  
オリジナル粗品  
プレゼント

<量販・小売店一覧>

-  1 イトヨーカドー 長野店  
☎026-234-1011
-  2 Aコープ 篠ノ井店  
☎026-290-7272
-  3 Aコープ 松代店  
☎026-290-6655
-  4 おぎのや長野店  
☎026-293-2300
- 5 グリーンファーム 大澤屋  
☎026-217-3678
-  6 コープながの 長野稲里店  
☎026-283-4455
- 7 「ながのいのち」推進協議会  
アンテナショップ「ひっぱりだこ」  
☎026-235-0330
-  8 (株)まちづくり長野 とまと食品館  
☎026-267-5511
-  9 マツヤ 稲葉店  
☎026-268-2740
-  10 マツヤ 上松店  
☎026-243-2256
-  11 マツヤ 更北店  
☎026-284-7718
-  12 マツヤ 篠ノ井店  
☎026-299-9737
-  13 マツヤ 七瀬店  
☎026-228-8030
-  14 マツヤ 三輪店  
☎026-234-3443
-  15 マツヤ 吉田店  
☎026-241-5472
-  16 マツヤ 若里店  
☎026-228-7716
-  17 マツヤ 若槻店  
☎026-256-6738

オリジナル  
クリアファイル  
プレゼント  
※食品売場にて



スタンプラリー実施店

スタンプラリーについての詳細は  
9ページをご覧ください。

お店の詳細  
はこちら！

長野市地産地消推進協議会ホームページ  
『おいしいNAGANO』で各店舗の詳細を確認！  
<http://www.oishi-nagano.jp/>



# 【りんご】

信州りんごは、まさに長野を代表する農作物。青森に次いで全国第2位、全国の約4分の1を占める生産量があります。生産者が情熱を注ぎ、手間暇をかけて育てたりんごは、とても美味しいと評判です。収穫時期にはりんご狩りを楽しむ人々が甘い蜜入りりんごにその場でかぶりつき、5月上旬には可憐な白い花がりんご畑一面に咲く風景が広がるのも、信州ならではの光景です。

飲食

## Winds EAST

TEL 026-225-6464

長野駅東口正面のビルで明るい店内、ジャズとうまい生ビール、ハイボールなど美味しい料理を提供しています。お酒に合う料理はもちろん、



デザートも工夫を凝らしています。なかでもアップルピザ・アイスクリーム添えは人気の逸品。ピザ生地にスライスした長野県産のりんごをのせて焼き、出来上がったピザにアイスクリーム、ハチミツをかけて食べるデザートピザ。りんごを一風変わった料理でご提供しています。

スタンプラリーサービス ファーストドリンク1杯半額

☎長野市栗田1020-1 ☎11:00～24:00 (Lo23:00)  
☎年末年始 ☎無し ☎<http://www.tosho-ltd.net>



アップルピザ・アイスクリーム添え

食品加工

## ケーキ屋Sun

TEL・FAX 026-217-8231

色とりどりのかわいらしいケーキが並ぶ店内。中でもチーズケーキが美味しいと評判のケーキ屋です。季節のフルーツを使ったケーキや写真をプリントできる



甘い香りが漂う店内

記念日ケーキも人気です。サンサンチーズ信州りんごは、ふわふわでしっとりとしたチーズケーキに、信州のりんごを使った自家製ジャムを入れました。手みやげにも、贈り物としても人気の長野らしいチーズケーキです。

☎長野市三輪4-4-1  
☎10:00～19:00 ☎水曜(臨時休業有) ☎5台  
☎<http://facebook.com/cake.ya.sun>



サンサンチーズ信州りんご



■直売所 ■量販・小売店 ■ホテル・旅館 ■飲食 ■食品加工

食品加工

## つくりたて生アイスの店 ふるフル

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-251-3334 FAX 026-217-6500

ヘーゼルナッツの国産化と6次産業化を目指しながら、地元産野菜・果物を生アイスや生ジャムに加工する直売所です。旬の果物をふんだんに使ったソルベが人気。上駒沢を中心とした古里地区でとれた旬の「紅玉」だけを使い、素材の味を生かした「紅玉のソルベ」や減圧低温濃縮製法の特製ジャムなど、つくりたての果物の味が楽しめます。



紅玉がまるごと感じられるソルベ



素材の旨みにこだわった生ジャム



ギフトにもぴったり

スタンプラリー 生アイスのアップグレードをサービス サービス

■長野市上駒沢920

■10:00～売切まで 火曜 12台

■<http://www.facebook.com/namaice>

食品加工

## とよの農産加工グループ ぽむ・ど・まむ

TEL・FAX 026-257-3741

ぽむ・ど・まむで使用する商品はすべて豊野産の農産物を使用しています。なかでも「かぼりん」は私たちの手作りの商品で、皮の色は自分たちが作ったかぼちゃで色を出し、中のあんも自家製の小豆を使用しました。豊野産のリンゴを使って、安心・安全な商品をご提供しています。どうぞ長野の恵みを召し上がってみてください。



かぼちゃの良い香りと自家製あんがベストマッチ



ぬくもりが感じられる商品

[取扱店] 豊野温泉りんごの湯 直売所、JAながの 長沼農産物直売所 アグリながぬま、JAながの うえまつ農産物直売所 ほか  
※在庫などについては各取扱店にご確認ください。



# 【大豆】

信州・善光寺の西部にある「西山地域」は、水の便が悪く、傾斜地であることから古くから麦や豆類などが作られてきました。中でも大豆は品質の良さが高く評価され、「西山大豆」として遠く日本海側の地域へも運ばれました。湿気に弱い大豆は、西山地域の水はけの良い土壤に適しており、加えて粘土質の土壤が味の引き締まった大豆へと育ててくれます。大豆は納豆や味噌、醤油など、人々の生活に欠かすことのできないものとなっています。

食品加工

## 小池食品

TEL・FAX 026-262-4064

しょうゆ豆や納豆などの製造・販売を始めて創業60年。しょうゆ豆や納豆に使う大豆は、大豆の栽培適地、善光寺平西方の西山地域で農家さんが丹精こめて作った西山大豆です。品質が高いことで評価されている西山大豆



しょうゆ豆

を確かな技術で丁寧に仕上げました。良質な原料と老舗ならではの味をぜひご賞味ください。

[取扱店] 道の駅信州新町、A・COOPしんまち店、JAながの中条店 ほか  
※在庫などについては各取扱店にご確認ください。



信州西山産の大豆を使用しています

食品加工

## (有)フィル・エナジー まめまめクラブ

TEL 026-278-2655

広大な畑で無農薬・有機栽培にこだわり、愛情こめて生産した大豆「ひとり娘」。素材そのものの美味しさを活かしながら甘味・塩味の2種類の豆菓子を作りました。更に、今年が多めに収穫できたひとり娘で味噌を生産。リピーターも増えており、スタッフおすすめの一品。



様々な豆菓子が楽しめる



[取扱店] 南ヤマト・オート、レストランはなや、松代まち歩きセンター、国民宿舎松代荘 ほか  
※在庫などについては各取扱店にご確認ください。

大豆「ひとり娘」で  
つくった味噌





■直売所 ■量販・小売店 ■ホテル・旅館 ■飲食 ■食品加工

食品加工

## 有限会社村田商店 工場直売所

スタンパ  
ラリー  
実施店舗

TEL 0120-710-834

信州の爽やかな風・空気・雨などの恵みを受けて育った長野県産大豆を使って特色ある納豆を造っています。手間をかけて大豆の旨味を引き出すよう、大豆の品種・容器・容量・仕込み量など、様々な条件の中で最適な発酵環境をつくるような努力をしています。豆の旨みを最大限に引き立てたその味をご賞味ください。



■長野市若里1-4-8 ■9:00~17:00

■日曜、祝日 ■有り ■<http://murata.shoten.com>

信州大豆にこだわった納豆

飲食

## やま茶屋

スタンパ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-233-3900 FAX 026-237-6930

店主が採る山菜やきのこをはじめ、地の物にこだわった郷土料理をご提供しています。明治時代の商家造りの建物はしっとりと落ち着いた空間で、おいしい料理を引き立てます。店主自ら山に入って採ってくるきのこや山菜を使ったお料理が人気です。中でも信州のきのこ(秋は天然物含む)をふんだんに使ったきのこ鴨鍋や西山大豆を使った信州豚のみそすきはリピーターが多い逸品です。



西山大豆と豚肉の味噌すき鍋



きのこ鴨鍋

■長野市問御所1315 ■詳細はお問い合わせください

■不定休 ■5台 ■<http://www.yama39.com>

# スタンプラリーで、 もっと長野市の食を楽しもう!



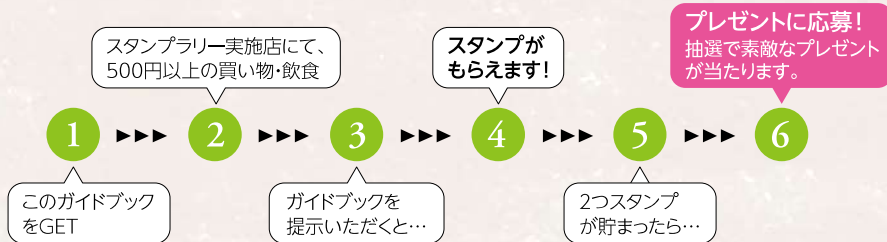
マークのお店で実施中!!

スタンプラリー  
キャンペーン期間

平成27年12月27日まで

応募締切

平成28年1月5日必着



飲食

## 五十里うどん 麵味座



TEL・FAX 026-278-0141



信更の辛味大根を絞ったつけ汁でいただく釜あげうどんと、長芋とエノキ入りの松代揚げが好評です。女性に人気の杏おこわは、優しい甘さが特徴。長野の食材にこだわった料理を一度ご賞味ください。

〒長野市松代町豊栄6154-1 ☎11:30～14:00

休月曜 ☎7台 ☎<http://menmikura.com>

スタンプラリー  
サービス

自家製つくだ煮小鉢料理さし上げます

飲食

## うどんとんかつの石川亭



TEL 026-292-1380



とんかつには上州もち豚を使用しております。うどんはおしぼり、くるみうどんなどの郷土料理をはじめ11種類ございます。おしぼりに使う大根は、冬場は篠ノ井産の辛味大根を使用します。

〒長野市篠ノ井布施高田882-4

☎11:00～14:30 (Lo13:50)、17:00～20:30 (Lo19:50)

休月曜・第1、3火曜 ☎15台

☎<http://www.ishikawatei.com/>

飲食

## カフェテラス モモ



TEL・FAX 026-266-3701



美しいアルプスを眺めながら、ヘルシーな野菜料理が食べられる天空のカフェ。自家農園栽培の雑穀・野菜を使った天然酵母パンに大豆雑穀コロッケ等をはさんだ、ミネラルたっぷりのパーガーが人気です。

〒長野市大岡甲7552 ☎朝～夕暮れ(季節により変動

するため詳細はお電話にて) 休水曜 ☎20台

☎<http://facebook.com/cafeterracemomo>

飲食

## 季節料理 淡竹



TEL・FAX 026-223-0089



四季折々の信州の味が楽しめる和食処。黒姫山麓信濃町産のそば粉を100%使用したこだわりの手打ちそばが自慢。夜には会席コースもあり、地元産の味覚を寛ぎの空間でゆったりと味わえます。

〒長野市北石堂町1211-1 グランドハイツ21 1F

☎11:30～14:00、17:00～22:00 (Lo21:30)

休土曜・日曜・祝日(ご予約により営業) ☎6台

飲食 **こむぎ亭**

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-274-5536



人気の味噌煮込みうどんは地元成田屋さんの味噌を使用。地元野菜をふんだんに使い、その甘みがつゆにとけ込んでいます。うどんを食べ終わった後つゆを飲み干したくなるような優しい味わいです。

住 長野市松代町松代1129-2  
営 11:30～21:00 (Lo20:30) 休 水曜 定 10台

飲食 (有)さんやそう

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL・FAX 026-235-0330



善光寺表参道の入り口にあるさんやそう。お母さんたちが毎日手作りする昔ながらのおやきやお惣菜は、どこか懐かしい味わいです。信州の郷土食をしっかりと伝承し、皆様に喜んで頂けるよう頑張っています。

住 長野市大門町518  
営 10:00～17:30  
休 無休 定 無し

飲食 西洋料理店 もりたろう

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL・FAX 026-237-3939



古くからある蔵を改装してつくった、西洋料理店もりたろう。JAZZが流れる店内では、落ち着いた雰囲気でお食事が楽しめます。北信濃の食材を使い、素材本来の味にこだわった手作り料理が自慢です。

住 長野市東町125-3「ばていお大門」内  
営 11:00～14:30 (Lo14:00)、17:30～20:30 (Lo20:00)  
休 月曜 (祝日の場合は翌日)

飲食 そば処 鬼無里

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-256-2428 FAX 026-256-2432



えごまは鬼無里の特産品として、薬味や和え物にして親しまれてきた食材。えごまクッキーはプチプチはじける食感と、後からくる香ばしさが二度楽しめるおいしいクッキーに仕上がりました。

住 長野市鬼無里1690 営 10:00～16:00 休 無し 定 40台  
http://www.furusato-kinasa.co.jp

スタンプラリー サービス 食堂にて700円以上のお食事をされたお客様に、えごまクッキー100円割引券進呈

飲食 Noel Bistronic Nagano

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-219-2117 FAX 026-219-2118



契約農家の有機野菜やこだわりを持って飼育された畜産物や淡水魚、信州の食文化である「ジビエ」を、原風景などを連想するアート作品のようなコースで表現しました。ここにしかない味わいが楽しめます。

住 長野市南石堂町1266 信濃路ビル1F  
営 11:30～14:00 17:30～23:00 休 不定休  
定 無し 定 http://www.noel-kitchen.com

飲食 日暮し庵

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-278-3356 FAX 026-278-9200



落ち着いた雰囲気のお蕎麦屋さん。蕎麦はもちろんのこと、松代特産の長芋を丁寧にすりおろした「とろろ」に地元の味噌を使って「味噌とろろ」に仕上げた「妻とろごはんセット」も人気の逸品です。

住 長野市松代町松代190-2  
営 11:00～15:00 (Lo14:30)  
※冬期営業時間変更あり  
休 火曜 定 10台

スタンプラリー 粗品 サービス プレゼント



飲食

## 門前茶寮 彌生座

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-232-2311 FAX 026-232-3312



善光寺門前の築170年の町家で楽しむ創作郷土料理店。名物のせいろ蒸しは、長野市周辺の旬の野菜や信州牛を蒸したヘルシーな料理です。山の幸をたっぷり味わえる蒸ししゃぶしゃぶとして大好評。

住 長野市大門町503 圖 11:30~20:30

火曜・第2水曜 休 3台 印 http://www.yayoiza.jp

スタンプラリー サービス 山のせいろ蒸を召し上がった方にデザートプレゼント

飲食

## やき八

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL・FAX 026-237-2588



一人でも気軽に立ち寄れる隠れ家風の居酒屋。旬の食材を取り入れた料理が魅力。素材の味わいを楽しんでいただけるシンプルな逸品に、ひと手間をかけた仕事が味へのこだわり。

住 長野市南県町648

圖 11:00~14:00 17:00~23:00 休 日曜、祝日 印 無し

印 http://www.7b.biglobe.ne.jp/~yakhachi/

スタンプラリー サービス 生ビール、酎ハイどちらか一杯サービス

ホテル  
旅館

## ホテルJALシティ長野 16階スカイバンケット白馬

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-225-1131 FAX 026-225-0031



ホテルJALシティ長野の朝食名物「信州かってめし」。「かって」とは、惣菜をおかずにして食べる、ご飯にのせて(かけて)食べるという意味の信州のディープな方言。ぜひ自分だけの「かってめし」を見つけてみて。

住 長野市問御所町1221

圖 6:30~10:00 (Lo9:30) 休 無し 印 有り (有料)

印 http://www.nagano.jalcity.co.jp

飲食

## 焼肉 千里(センリ)

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-296-2929



焼肉店だからこそできる熟練の仕込み技術で、断切・すじとりなどを店主自ら行うことで、柔らかいお肉をご提供いたします。りんごをはじめとしたフルーツなど、信州の厳選食材を使った秘伝のタレが自慢。

住 長野市富竹897-2 圖 11:00~22:00 (Lo21:30)

火曜 休 有 (詳細はホームページをご覧ください)

印 http://www.geocities.jp/senri2929

ホテル  
旅館

## いこいの村 アゼイリア飯綱 レストランをいしや

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-239-2522 FAX 026-239-2626



信州名産のそばを油で揚げ、信州産の白菜、人参、アスパラや、秋の特産のキノコ類を使った和风だしの餡をかけたアゼイリアオリジナルのメニュー。一風変わったそばの食べ方をぜひ一度ご賞味ください。

住 長野市上ヶ屋2471-79

圖 11:00~14:00 (Lo13:30) 休 無し 印 50台

印 http://www.azeiria.com

ホテル  
旅館

## 聖山パノラマホテル

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-266-2623 FAX 026-266-4040



信濃町産の霧下そば粉を使い、自社で石臼挽きた本格手打ち霧下そばを提供しています。また、竹の子、ふきのとう等を利用した山菜の天ぷらや、煮物、おひたし、秋には地物のきのこ料理が勢揃いします。

住 長野市大岡丙5402-2

圖 11:30~14:00 (Lo14:00) (レストラン) 休 無し 印 200台

印 http://www.w-sangyo.co.jp/hijiriyama

スタンプラリー サービス 大浴場入浴料を200円割引

食品加工

## いろは堂

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 0120-168-041 FAX 026-256-3282



鬼無里の澄んだ空気と清らかな水。創業90年、自然豊かな山あいで毎日手作りしているおやき専門店。小麦粉とそば粉の生地に季節の食材をふだんに取り入れた具をたっぷり包み焼き上げています。

住 長野市鬼無里1687-1  
営 8:00～17:30 火曜 有  
http://www.irohado.com/

食品加工

## お母さんの味処 たんぽぽ

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL・FAX 026-229-2948



地元産の新鮮な農産物の直売所です。また、地元産の農産物を使用したおやきを主力に、弁当や惣菜等を心を込めて手作りしています。おやき、ニラセンベイ、漬け物や煮物など温かいお母さんの味わいが楽しめます。

住 長野市篠ノ井山布施8831-19  
営 9:00～16:00 月曜 15台

食品加工

## 酒井製麺 生麺専門店

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-292-0266 FAX 026-293-5556



明治44年より創業100年、長野市で麺づくりをしています。工場を併設することで、プロ仕様の麺をご家庭でも食べていただきたいという想いで工場直販にて販売しています。麺本来の小麦粉の味をしっかりと味わえる。

住 長野市篠ノ井布施高田908  
営 10:00～18:30 日曜・祝日 6台  
http://menyasakai.com

食品加工

## NPO法人信州・川中島平ファクトリー

TEL 026-293-3600 FAX 026-293-9678



地元の生産者が丹誠込めて作った果実や野菜を手作業で優しく加工し、ジュレに閉じ込め、旬の味を一年中ご賞味いただけます。素材そのまま、まるごとご家庭で楽しめるジャムやドライフルーツも人気の商品。

営 WEB SHOPにて24時間受付  
休 土曜・日曜・祝日は発送業務はお休みです。  
http://nposkdf.thebase.in/

食品加工

## 社会福祉法人絆の会 信州そば工房きすな

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-263-9788 FAX 026-217-5220



原料を農家から仕入れるなど、作り手の顔が見える商品作りをしています。つゆは食品添加物及び化学調味料を使用しないそば工房オリジナルで、原料本来の香りと味をお楽しみください。

住 長野市柳原659-1  
営 9:00～17:00  
休 土曜・日曜・祝日 有

食品加工

## マルミ株式会社

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL 026-284-3600 FAX 026-284-9294



1959年の設立以来、川中島平の地で味噌・佃煮・漬物・惣菜を製造しています。長野市産黒豆金山寺風麦こうじは自社で仕込んだ麦もろみに黒豆を加え、発酵熟成させました。葱・唐辛子等を加えてもおいしく頂けます。

住 長野市稲里町中氷鉦572  
営 9:00～17:00  
休 土曜・日曜・祝日 有  
http://www.marumikk.com

スタンプラリー 1,000円以上お買い上げの方に  
サービス 粗品プレゼント

**食品加工** **野菜のカネマツ**

TEL 026-278-1501 FAX 026-278-6365



信州の地場野菜・伝統野菜・有機無農薬野菜の全国発送をしています。季節の旬な野菜をふんだんに取り入れた、安心安全で身体に優しい手作りのお弁当なども販売。懐かしいご家庭の味が楽しめます。

■「カネマツ倶楽部」ネットショップにて常時受付  
 ■<http://www.s-kanematsu.jp/>

**食品加工** **リトルマーメイド 長野若里店** スタンプ  
ラリー  
実施店舗

TEL・FAX 026-227-5765



数多くの焼き立てパンの他、人気のラスクも種類が豊富。中でも鬼無里味噌ラスク・鬼無里えごまラスクは、鬼無里特産の味噌とえごまの風味をそのまま活かし、食べやすいラスクに仕上げました。

■長野市若里2-5-21  
 ■7:30～19:00 無休 9台  
 ■<http://www.littlemermaid.jp>

**インデックス**

<p><b>あ</b> 五十里うどん 麺味座……………9                  いこいの村 アゼリア飯綱                  レストランをいしや……………11                  いろは堂……………12                  Winds EAST ウィンズイースト……………5                  うどんとんかつの石川亭……………9                  お母さんの味処 たんぼぼ……………12</p> <p><b>か</b> カフェテラス モモ……………9                  季節料理 淡竹……………9                  ケーキ屋 Sun……………5                  小池食品……………7                  こむぎ亭……………10</p> <p><b>さ</b> 酒井製麵 生麺専門店……………12                  (有)さんやそう……………10                  信州・川中島平ファクトリー……………12                  信州そば工房きずな……………12                  西洋料理店 もりたろう……………10                  そば処 鬼無里……………10</p>	<p><b>た</b> つくりたて生アイスの店 ふるフル……………6                  とよの農産加工グループ ぼむど・まむ……………6</p> <p><b>な</b> Noel Bistronic Nagano……………10</p> <p><b>は</b> 日暮し庵……………10                  聖山パノラマホテル……………11                  (有)フィル・エナジー まめまめクラブ……………7                  ホテルJALシティ長野                  16階スカイバンケット白馬……………11</p> <p><b>ま</b> マルミ(株)……………12                  (有)村田商店 工場直売所……………8                  門前茶寮 彌生座……………11</p> <p><b>や</b> 焼肉 千里……………11                  やき八……………11                  野菜のカネマツ……………13                  やま茶屋……………8</p> <p><b>ら</b> リトルマーメイド 長野若里店……………13</p>
---	--

スタンプラリーキャンペーン  
 についてのお問い合わせ先

長野市地産地消推進協議会(長野市役所・農業政策課)  
 TEL 026-224-5098 FAX 026-224-5113  
 e-mail nosei@city.nagano.lg.jp



## プレゼントご応募方法

応募ハガキのスタンプ欄に異なる2店舗のスタンプを  
押しいただき、アンケート・必要事項をご記入の上、  
ハガキ台紙を切り取って投函してください。

※お近くの各支所の窓口にご持参いただいても受け付けいたします。  
※ご記入いただいた個人情報は、商品の発送及び内部の統計資料のみに  
使用させていただきます。

スタンプラリー

キャンペーン期間

平成27年  
12月27日まで

プレゼント応募期限

平成28年  
1月5日 必着

異なる2店のスタンプを集めよう!

stamp

stamp

下記アンケートにご回答ください。

- (1) 地産地消協力店を知っていましたか  
1. 知っていた 2. 知らなかった
- (2) 買い物をする際に何を優先しますか  
1. 産地 2. 品質 3. 価格 4. その他( )
- (3) 飲食をする際に何を優先しますか  
1. 産地 2. 味 3. 価格 4. 居心地 5. その他( )
- (3) 地元産食材のイメージを教えてください。  
1. 新鮮 2. 安い 3. 安心 4. その他( )
- (4) 長野市の農産物といえば何を思い浮かべますか  
( )
- (5) 地産地消協力店やこのガイドブックに関して、ご意見・ご感想を自由に  
記入してください。

<発行者>

長野市地産地消推進協議会  
(長野市役所・農業政策課)  
〒380-8512  
長野市大字鶴賀緑町1613  
TEL.026-224-5098

<発行日>

平成27年9月

## プレゼント内容

5名様 りんご 5kg(長野市産)

5名様 長芋 5kg(長野市産)

5名様 お米 5kg(長野市産)

5名様 りんごのワイン 2本セット  
(長野市産シナノゴールド使用)  
※20歳以上の方のみ

## プレゼント応募ハガキ



郵便はがき

恐れ入りますが  
52円切手をお貼りのうえ  
ご投函ください。

3 8 0 8 5 1 2

長野市大字鶴賀緑町1613番地

長野市地産地消推進協議会

(農林部農業政策課) 行き

フリガナ	
お名前	(男性・女性)
年齢	<input type="checkbox"/> 19歳以下 <input type="checkbox"/> 30~39歳 <input type="checkbox"/> 50~59歳 <input type="checkbox"/> 70歳以上 <input type="checkbox"/> 20~29歳 <input type="checkbox"/> 40~49歳 <input type="checkbox"/> 60~69歳
電話番号	(   )   -
ご住所	〒

ご希望のプレゼントにチェックしてください。

- りんご 5kg       長芋 5kg  
 お米 5kg       りんごのワイン 2本セット