

ながのご縁を  信都・長野市

# おいしい ながの

ガイドブック



長野市地産地消推進協議会  
(長野地域連携中枢都市圏事業)

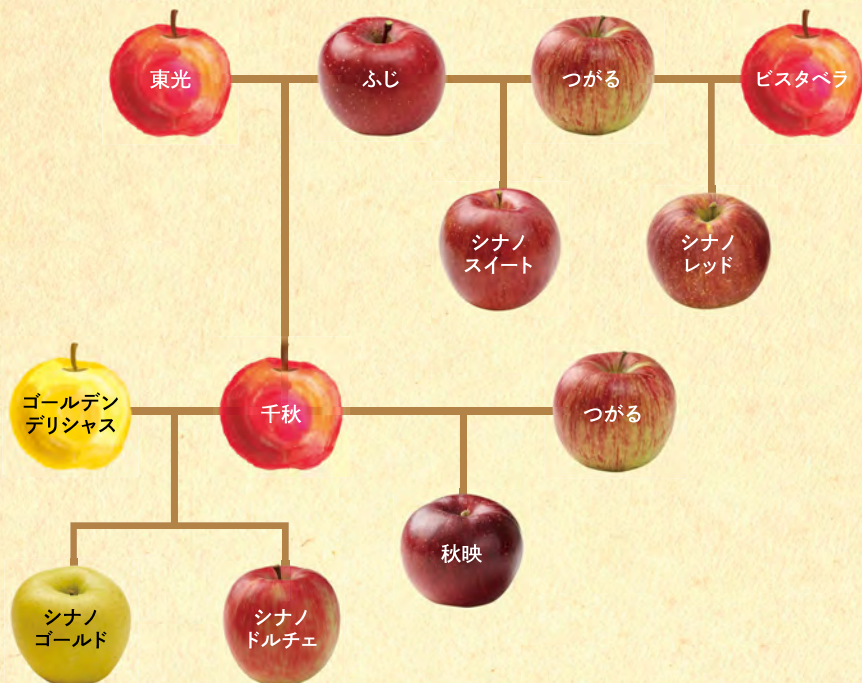


## 地産地消で得られるもの

「地産地消」とは、地元で採れた産物を地元で消費するということ。  
なぜ地産地消は良いのでしょうか。  
そこには地産地消がもたらす5つの幸せがありました。

### ながのりんご家系図

ながのりんごは大家族なのです。特徴の異なるりんごの交配により生まれる  
バラエティー豊かなりんごたちは、  
家族の愛情が育む味わいなのかもしれません。





新鮮

安心

応援

エコ

愛着

旬の新鮮な物を  
食べること

作り手の顔が  
見えること

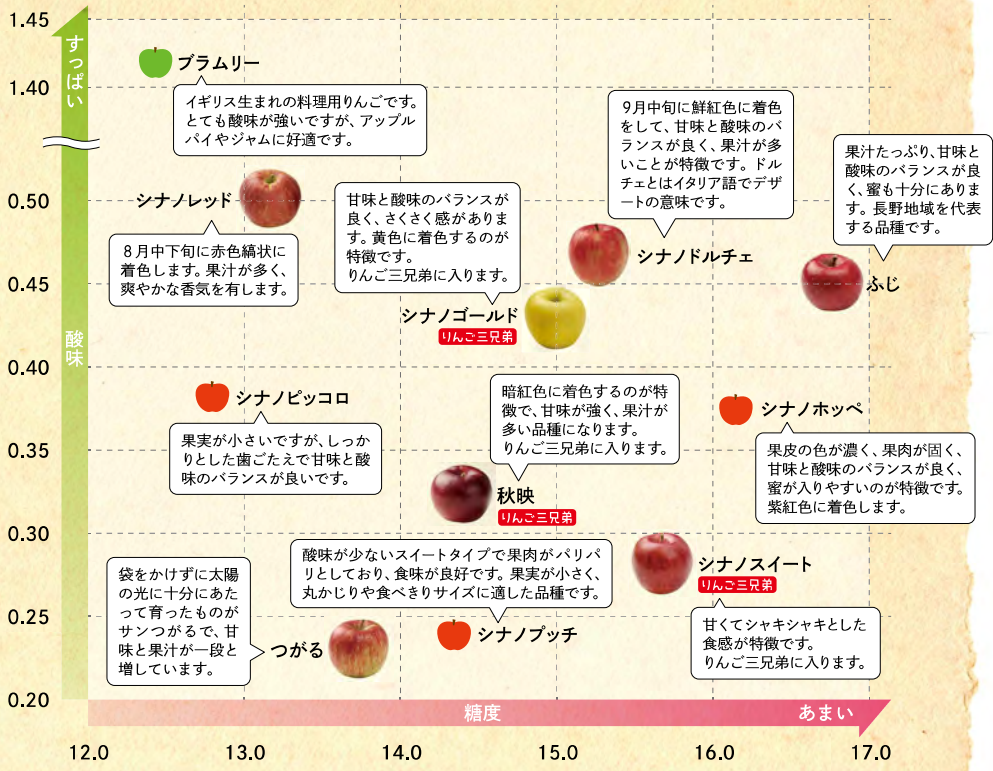
地元産を買って、  
農家を応援！

流通にかかる  
エネルギーを削減

郷土愛を  
育むこと

# 自分にぴったりのお気に入りりんごを探そう！

さまざまな特徴をもつりんごたち。酸っぱかったり、甘かったりと、個性ゆたか。  
あなたのお気に入りは何れでしょう。きっと食べ比べも楽しいはず。  
ながのでお気に入りりんごを発見しましょう！



※「りんご三兄弟」はJA全農長野で商標登録されています。(写真提供：長野県農政部)

(提供:長野県調理師会長野市支部)

## パバロアのりんごケーキ詰め



**【材料】**  
 リンゴ…2個  
 [シロップ]  
 砂糖…500g  
 水…1ℓ  
 レモン汁…0.5個分

[パバロア]  
 牛乳…200cc  
 卵黄…2個  
 砂糖…40g  
 粉ゼラチン…6g  
 生クリーム…50cc  
 バニラエッセンス…少々  
 抹茶…適量  
 いちご…2個

### 【作り方】

- ① りんごは皮を剥き変色を防いでおき、たて半分にカットして中身を1.5mm位の厚さを残してくりぬきりんごソースをつくる。
- ② りんごケーキをシロップで沸騰させないよう煮て、煮上がったりんごは煮汁をつけたまま粗熱をとって冷蔵庫で一昼夜冷ます。
- ③ ボールに卵黄と砂糖を入れクリーム状になるまでホイップし、そこに沸騰直前まで温めた牛乳を入れ混ぜ合わせる。
- ④ 鍋に移し弱火にかけとろみがついてきたら、柔かく戻したゼラチンとバニラエッセンスを加え、ボールに漉してかきまぜながら水で冷やし固まる直前に8割かき立てた生クリームを合せる。
- ⑤ りんごケーキは水気をきり、抹茶を混ぜた物を先に流し込み冷やし固め、その上に残りのパバロアを2層になるように流し込み最後にイチゴを半分に切り、切り口を上にして積めてパバロアが完全に固まるまで冷蔵庫で冷やす。固まったら、半分にカットしてお好みのソースを敷き盛り付けてミントをアクセントに飾り、完成。

(提供:長野県調理師会長野市支部)

## 骨付き羊肉ロースとりんご・ナッツXO醤ソース



### 【材料】

りんご…1個(角切り・適量)  
 (おろしりんご 適量)  
 (りんご輪切り3枚)  
 羊肉ロース…120g  
 ナッツ…胡桃、カシュナッツ、  
 アーモンド  
 ヤングリーフ  
 大根、人蔘(細切りつま)  
 パプリカ(赤、黄)角切り  
 [合わせ調味料]  
 XO醤・中国醤油・ラー油・山椒

### 【作り方】

- ① 羊肉をおろしりんご、んにく醬油で下味を付け、冷蔵庫で休ませる。
- ② ①をフライパンで両面を焼く。
- ③ 細切りつま、焼色の付いた羊肉を盛り付け、ヤングリーフ、ナッツを合わせ羊肉の上に飾る。
- ④ 合せたXO醤ソースを③にかけパプリカをいどりに散らし完成。

(提供:長野市の観光と物産展実行委員会)

## シナノゴールドと白キクラゲの蒸しスープ



### 【材料】

シナノゴールド…1/2個  
 白キクラゲ(水でもどしたもの)…60g  
 杏子の種子…20粒  
 ココの実…10粒  
 ナツメ…4個  
 鶏がらスープ…500cc  
 塩…5g

### 【作り方】

- ① シナノゴールド1/2個を6等分のくし切りにする。
- ② どんぶりなどの器に具材を並べ入れ、スープと塩を混ぜ溶かしたものを注ぎ入れ蓋やラップをし、1時間蒸し上げる。

(提供:長野市の観光と物産展実行委員会)

## シナノゴールド入りの酢鶏



### 【材料】

シナノゴールド(ひと口大に切る)…適量  
鶏もも肉(ひと口大に切る)…120g(約1枚分)  
玉ねぎ(三角形の乱切り)…1/4個  
ピーマン(三角形の乱切り)…1/2個  
赤ピーマン(三角形の乱切り)…1/4個  
長ネギ(1cmのサイの目切り)…1/3本  
にんにく(みじん切り)…小1/2個  
水溶き片栗粉…少々  
ごま油…小さじ1

### 【合わせ調味料】

酢…40g  
水…40cc  
ケチャップ…14g  
黄ザラメ…15g  
塩…0.3g  
中濃ソース…1.2g  
レモン汁…1/2個分  
全ての調味料を  
合わせ沸かしてから  
コトコト10分煮る

### 【作り方】

- ① 鶏もも肉に塩、こしょう少々と溶き卵1/2個分と片栗粉大さじ1で下味と衣をつけておく。
- ② 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマンを300ccのお湯に塩3gを加え沸かし、さっとボイルし、ざるに上げて水気を切っておく。
- ③ 鶏もも肉を170℃の油で火が通るまで揚げる。
- ④ フライパンに大さじ1/2の油を加え、弱火でにんにく、長ねぎ、りんごを炒め、香りが出たら合わせ調味料を加え一度沸かし、火を止め水溶き片栗粉でゆるめにとろみをつける。
- ⑤ 強火にし、具材を戻し入れ、手早くからめ合わせ、ごま油を加え器に盛り付ける。

(提供:長野県栄養士会北信支部)

## りんごおこわ



### 【材料】

もち米…2カップ  
りんご…150g  
塩…少々  
青大豆…1/2カップ

### 【作り方】

- ① 米を合せてとぎ、1時間以上浸水する。
- ② 米を漬けておいた水に塩少々くわえておく。
- ③ りんごは良く洗い、皮付きであられに切って塩水にとしておく。青大豆は戻してゆでて、薄皮も除いておく。
- ④ 蒸し器で①を20～30分蒸す。途中②をふりかけて蒸す。あらかた蒸せたらりんごを散らして仕上げ蒸し、大豆を散らす。

(提供:長野県栄養士会北信支部)

## 豚肉のりんごロール



### 【材料】

豚薄切り肉…300g  
小麦粉…少々  
りんご…中1個  
白ワイン…大さじ4  
醤油…小さじ4  
みりん…大さじ1  
水…100cc  
片栗粉…少々  
ブロッコリー…120g

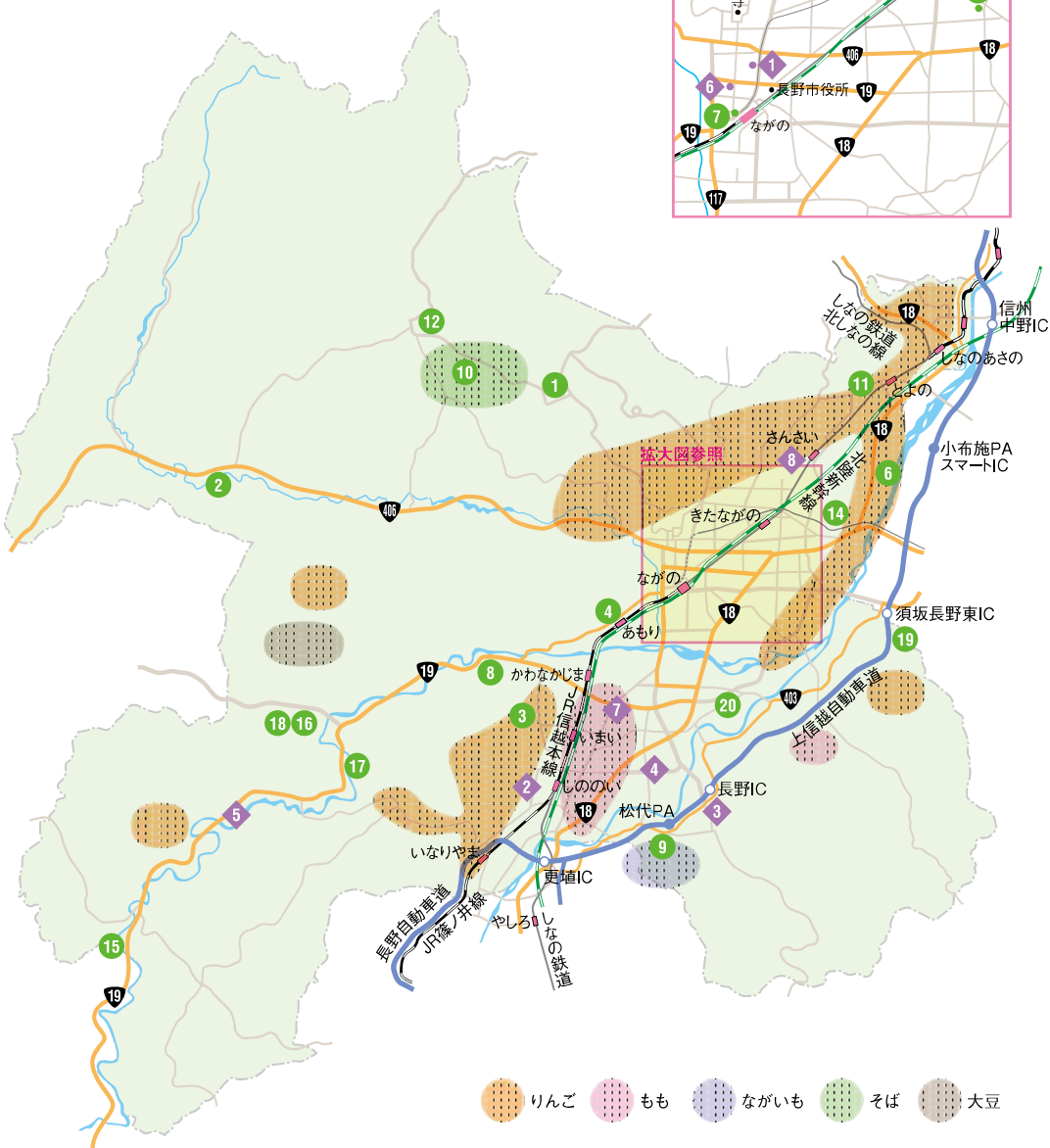
### 【作り方】

- ① りんごは12等分のくし切りにする。
- ② 豚肉に小麦粉を薄くふり、りんごを芯にして巻く。
- ③ 平鍋に合わせ調味料を入れ煮たったら②の巻き終わりを下にして並べ入れて、おとしぶたをして中火で10～15分煮る。
- ④ ③を盛り付け、煮汁に水溶き片栗粉でとろみをつけてかける。
- ⑤ ブロッコリーは小房にして、塩、油を加えた湯でゆでて、付け合せる。





【直売所・量販店一覧】































# 長野市





りんご 取り扱い  スタンプラリー 実施店  スタンプラリー サービス内容

【直売所】

- 

**1** 飯綱ふれあいファーム直売所  
 ☎026-239-3733  
 野菜・果物いずれか1個プレゼント
- 
**2** 鬼無里農林産物直売所 ちょっくら  
 ☎026-256-2450
- 

**3** 共和園芸農業協同組合 りんご直売所  
 ☎026-292-1277  
 季節のりんご他果物の試食
- 

**4** JAnaganoのあもり農産物直売所  
 ☎026-226-4786
- 

**5** JAnaganoのうえまつ農産物直売所  
 ☎026-234-2427
- 

**6** JAnaganoの農産物直売所 アグリながめま  
 ☎026-295-1093
- 

**7** JAnaganoの農産物直売所 旬彩工房Vivid  
 ☎026-262-1666
- 

**8** お母さんの味処 たんぽぽ  
 ☎026-229-2948  
 1,000円以上お買い上げでおやき1ヶサービス
- 
**9** 中道島地産直売所  
 ☎026-290-6162  
 5%割引
- 

**10** 戸隠園芸組合直売所  
 ☎026-254-3169
- 
**11** 豊野温泉りんごの湯 農産物直売所  
 ☎026-257-6161
- 
**12** ふれあい野菜売場  
 ☎026-254-3771
- 
**13** 株式会社平成農園  
 ☎026-217-6868
- 

**14** へいせいファーム直売所  
 ☎026-236-9551  
 平成農園特別栽培まこもだけ使用  
 うどん乾麺 200g 5袋入り1箱プレゼント
- 

**15** 長野市大岡特産センター直売所  
 ☎026-266-2888

- 
**16** 農業組合法人わんかさ市  
 ☎026-267-2232
- 

**17** 道の駅信州新町  
 ☎026-262-2228
- 

**18** 道の駅中条  
 ☎026-267-2188
- 
**19** 湯〜ばれあ直売所  
 ☎026-282-3787
- 
**20** よってけや真島  
 ☎090-5521-7420

【量販店】

- 

**1** イトヨーカドー 長野店  
 ☎026-234-1011  
 粗品プレゼント
- 

**2** A・コープ ファーマーズ 篠ノ井店  
 ☎026-290-7272
- 

**3** A・コープ 松代店  
 ☎026-290-6655
- 

**4** A・コープ ファーマーズ 南長野店  
 ☎026-214-8877
- 

**5** A・コープ しんまち店  
 ☎026-262-3429
- 


**6** とまと食品館  
 ☎026-267-5511
- 

**7** 生活協同組合 コープながの 稲里店  
 ☎026-283-4455
- 

**8** スーパーあらい  
 ☎026-295-4541  
 季節のフルーツ1ヶプレゼント

お店の詳細はこちら！

長野市地産地消推進協議会  
 ホームページ『おいしいNAGANO』で  
 各店舗の詳細を確認！  
<http://www.oishi-nagano.jp/>





# 須坂市【直売所一覧】

お問い合わせ先  
 須坂市役所 産業振興部農林課  
 ☎026-248-9004



スタンプ  
ラリー  
実施店舗

1 岡沢果樹園  
☎026-245-1226



スタンプ  
ラリー  
実施店舗

2 関谷温泉 湯つ蔵んど  
☎026-248-6868

🎁 米子大瀑布のポストカードプレゼント



スタンプ  
ラリー  
実施店舗

3 牧農園  
☎026-246-3454



スタンプ  
ラリー  
実施店舗

4 青木果樹園  
☎090-4057-9788



スタンプ  
ラリー  
実施店舗

5 黒岩果樹園  
☎026-245-5030



スタンプ  
ラリー  
実施店舗

6 ヤマホンそりまち農園  
☎026-246-8550



スタンプ  
ラリー  
実施店舗

7 返町遊覧園  
☎026-246-4619



スタンプ  
ラリー  
実施店舗

8 やまとフルーツ農園  
☎026-246-8443

🎁 ちょこっとプレゼント



スタンプ  
ラリー  
実施店舗

9 お百SHOPすざか  
☎026-248-8000



スタンプ  
ラリー  
実施店舗

10 お百SHOPいのうえ「桐の里」  
☎026-214-5563





スタンプ  
ラリー  
実施店舗

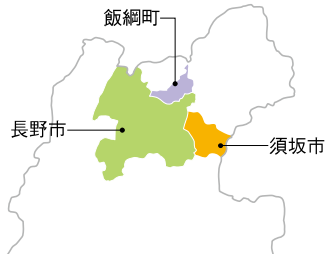
11 JAながの 須高フルーツセンター  
「赤い屋根」直売所  
☎026-248-5228












りんご 取り扱い  スタンプラリー 実施店  スタンプラリー サービス内容



## 飯綱町【直売所一覧】

お問い合わせ先  
飯綱町役場 産業観光課農政係  
☎026-253-4765

- 
1
山の直売所 よつてき菜  
☎026-253-3210
- 
2
ムサン農産物直売所  
☎026-253-8812
- 
3
横手直売所 四季菜  
☎026-253-5153
- 
4
農産物直売所さんちゃん  
☎026-253-0033
- 
5
直売所ぴーちロードムーちゃん  
☎026-253-3321

## 飯綱ふれあいファーム直売所



朝どりレタス、キャベツ、キュウリ、トマトなど新鮮な野菜が豊富に揃っています。果物の種類も多く、蜜入りのふじ、さくらんぼ、ブルーベリーなど長野を代表するフルーツが充実した直売所です。

☎026-239-3733  
 住 長野市大字上ヶ屋  
 2471-518  
 営 9:00～16:00  
 休 水曜 〆あり



飯綱ふれあい  
 ファーム直売所  
 戸隠パドライン  
 小天狗の森  
 大座法師池

**野菜、果物いずれか1個プレゼント**

## 鬼無里農林産物直売所 ちょっくら



毎月「きなさい市」を開催しています。隣接しているおやきのいろは堂・そば処鬼無里と、三店連合大感謝祭を開き、抽選会などのイベントも大好評！ぜひお越しください。

☎026-256-2450  
 住 長野市鬼無里1699-2  
 営 9:00～16:00  
 休 なし 〆普通車30台



## 共和園芸農業協同組合 りんご直売所



りんごを主力に季節の果物や野菜等も取り扱っております。試食処で食べ比べをして、お好みの味をお探してください。



☎026-292-1277  
 住 長野市篠ノ井岡田1157-5  
 営 8:00～17:30 休 12/27～1/8 〆あり  
 〆 http://www.applekyowa.com



**季節のりんご他果物の試食**

## お母さんの味処 たんぽぽ



大きな青空と澄んだ空気の中で育った野菜たちを食材に使用して、おいしく、安心して召し上がっていただける商品です。おやき、ニラセン、お漬物やお惣菜など、懐かしいおふくろの味を楽しめます。

☎026-229-2948  
 住 長野市篠ノ井山布施  
 8831-19  
 営 9:00～16:00  
 休 月曜日 〆20台



**1,000円以上お買い上げて、おやき1ヶサービス**

## 中道島地産直売所



当店は全ての商品を生産者が直接皆さまに販売提供をする店舗です。イチオシは信州松代産長芋。お値打ち価格で販売しています。



☎026-290-6162  
 住 長野市松代町清野277-2  
 営 9:00～17:00  
 休 なし 〆40台

**5%割引**

## 戸隠園芸組合直売所



戸隠のさわやかな高原に建つ、明るく広いお店です。季節の野菜を豊富に格安で取り揃えております。夏にはトウモロコシやトマト、ブルーベリー、秋には舞茸やたくさんの山きのこも購入することができます。

☎026-254-3169  
 住 長野市戸隠豊岡  
 9981-2  
 営 9:00～16:00  
 休 なし 〆15台



## JAながの あもり農産物直売所



JAながの西部ブロックの生産者を中心に、野菜や果物、加工品が充実の品揃えを誇る直売所です。地元野菜を活かした料理教室も開催しています。

☎026-226-4786

住 長野市大字安茂里3573-2

営 9:00～18:00 (冬時間あり)

休 年始(1/1～4) ㊄あり

㊄ <http://www.ja-nagano.ijian.or.jp/products/>



## JAながの うえまつ農産物直売所



地元産の野菜や果物の種類も豊富な直売所です。広い管内を活かした豊富な品揃えで、お客様をお待ちしております。

☎026-234-2427

住 長野市上松3-1-2

営 9:00～18:00 (冬時間あり)

休 年始(1/1～4) ㊄あり

㊄ <http://www.ja-nagano.ijian.or.jp/products/>



## JAながの 農産物直売所 旬彩工房Vivid



長野駅善光寺口にあり、JAながの管内のお奨め農産物を旬に合わせて豊富に取り揃えております。ソフトクリームも美味しいと評判です！ぜひお立ち寄りください。

☎026-262-1666

住 長野市南千歳1-27-2 沢屋ビル1F

営 10:00～18:00

休 年始(1/1～4) ㊄なし

㊄ <http://www.ja-nagano.ijian.or.jp/products/>



## JAながの 農産物直売所 アグリながぬま



新鮮な地元の果物・お野菜を取り揃えております。お子様に嬉しいキッズスペースも完備。安心安全な地元農産物をご家族で存分にお楽しみいただけます。

☎026-295-1093

住 長野市穂保274-1

営 9:00～18:00 (冬時間あり)

休 年始(1/1～4) ㊄あり

㊄ <http://www.ja-nagano.ijian.or.jp/products/>



## ふれあい野菜売場



トマト・トウモロコシ・なすなどの夏野菜をはじめ、高原で採りたての新鮮野菜と安心安全をモットーに皆様へ提供しています。

☎026-254-3771

住 長野市戸隠豊岡

9794-71

営 8:00～16:00

休 なし ㊄あり



## へいせいファーム直売所



へいせいファーム直売所は平成農園は場に隣接して開設しました。農福連携施設です。採れたての農産物を各種取り揃えています。

☎026-236-9551

住 長野市小島649-1

営 9:00～17:00 休 第2・4土曜、日曜・祝祭日、

年末年始、お盆休業 ㊄3台

㊄ <http://heisei-nouen.com>



平成農園特別栽培まごもどけ使用  
うどん乾麺200g 5袋入り 1箱プレゼント

## 道の駅 信州新町



国道19号沿い、中山間地ならではの豊富な山の幸が自慢です。地元民も通う人気の手打そばはリーズナブルなのに本格的な味わい。旬の食材を使った焼ききたおやきも必食の美味しさです。

☎026-262-2228  
住 長野市信州新町  
水内4619  
営 8:30～18:00  
休 元日 ㊄5台



## 道の駅 中条



直売所「わんさか市」では中条で採れた新鮮野菜や果物などを農家の方が持ち寄り販売しています。食堂の一番人気、麵からスープまで地産地消にこだわった郷土料理「おぶっこ」もぜひ一度お召し上がりください。

☎026-267-2188  
住 長野市中条住良木  
1704  
営 9:00～17:30  
休 元旦 ㊄50台



## 長野市大岡特産センター直売所



直売所では地元で収穫された旬で新鮮な野菜や山菜を中心に販売しております。ハチミツ・パンなど隠れた一品も多数ありますので、ぜひ一度お越し下さい。

☎026-266-2888  
住 長野市大岡甲  
5275-1  
営 9:00～18:00  
(10月まで)  
休 年末年始 ㊄あり



## A・コープ しんまち店



地産地消にこだわったJAのスーパーマーケットです。生産者が丹精込めて作った野菜や果物などの直売と、新町ならではの手作りジンギスカンをぜひご賞味ください。

☎026-262-3429  
住 長野市信州新町新町958  
営 月～土曜 9:30～19:30  
日曜 9:00～19:30  
休 年5回(内水曜日)  
㊄40台

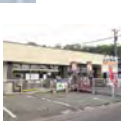


## スーパーあらい



新鮮な地元野菜を豊富に取り揃えています。中でも果物は上質なものがお手頃に購入できると評判。店内で手造りしている自家製お弁当はなんと300円! 地域の皆様に愛されるスーパーです。

☎026-295-4541  
住 長野市西三才2357-1  
営 7:00～20:00  
休 なし ㊄あり  
㊄http://www.arai3.com/



## イトヨーカドー 長野店



当店では地元農家さんから、採れたてのおいしい野菜・果物を積極的にお取り扱っております。

☎026-234-1011  
住 長野市権堂町2201  
営 9:00～21:00  
休 なし ㊄あり



季節のフルーツ1ヶプレゼント

粗品プレゼント

## ヤマホンそりまち農園



人に優しい、有機質肥料を使用し、ナガノパープルやシャインマスカットなどのぶどうとりんごを栽培しています。



☎026-246-8550  
住 須坂市高畑町1269-1  
営 9:00～17:00  
休 なし P 30台  
HP <http://blog.suzaka.ne.jp/sorimachinouen/>



## ムサン農産物直売所



りんご・桃・野菜などを販売しております。

☎026-253-8812  
住 飯綱町大字平出734  
営 8:00～18:00  
休 1月～3月 P 10台



## 横手直売所 四季菜



飯綱町はりんご、そば、高原野菜のほか、美味しいものがいっぱいです。長野市からも20分。爽やかな高原にお出かけください。



☎026-253-5153  
住 飯綱町柳里628-1  
営 9:00～17:00  
休 4月初旬～12月下旬は無休 P 30台  
HP <http://www.valley.ne.jp/~mureson/>



## 農産物直売所 さんちゃん



手作り加工品をはじめ、野菜やりんごなど季節ごとの果物を取りそろえ、笑顔で皆さまのお越しをお待ちしております。



☎026-253-0033  
住 飯綱町倉井2891-4  
営 9:30～17:00 (営業時間はホームページをご覧ください) 休 なし P 50台  
HP <http://www.sanchann.com/>



## 直売所ぴーちロードムーちゃん



丹波郷の桃、飯綱りんごは贈り物に大人気です。越冬りんごなども販売しており、地元へ愛されて25年。まごころの直売所へお越し下さい。

☎026-253-3321  
住 飯綱町平出2955-1  
営 9:30～17:30  
休 なし P あり



## 山の直売所 よってき菜



特産のりんごや高原野菜を中心に、地元飯綱町産の農産物を販売しています。観光の合間にぜひ立ち寄りください。

☎026-253-3210  
住 飯綱町川上2755-345  
営 平日 10:00～15:00、土日祝 10:00～16:00  
休 1月1日 P あり



# INDEX インデックス(五十音)

<b>あ</b> 飯綱ふれあいファーム直売所.....9	<b>な</b> 中道島地産直売所.....9
イトーヨーカドー 長野店.....11	長野市大岡特産センター直売所.....11
A・コープ しんまち店.....11	農産物直売所 さんちゃん.....12
お母さんの味処 たんぽぽ.....9	<b>は</b> ふれあい野菜売場.....10
<b>か</b> 鬼無里農林産物直売所 ちよっくら.....9	へいせいファーム直売所.....10
共和園芸農業協同組合 りんご直売所.....9	<b>ま</b> 道の駅 信州新町.....11
<b>さ</b> JAながの あもり農産物直売所.....10	道の駅 中条.....11
JAながの うえまつ農産物直売所.....10	ムサン農産物直売所.....12
JAながの 農産物直売所 アグリながぬま.....10	<b>や</b> 山の直売所 よってき菜.....12
JAながの 農産物直売所 旬彩工房Vivid.....10	ヤマホンそりまち農園.....12
スーパーあらい.....11	横手直売所 四季菜.....12
<b>た</b> 直売所びーちロードムーちゃん.....12	
戸隠園芸組合直売所.....9	

スタンプラリーで、もっと長野地域の食を楽しもう!

スタンプ  
ラリー  
実施店舗

マークのお店  
で実施中!!

スタンプラリー  
キャンペーン期間

平成29年12月24日まで

応募締切  
平成30年1月5日 必着

スタンプラリー実施店にて、  
500円以上の買い物・飲食

スタンプが  
もらえます!

プレゼントに応募!

抽選で素敵なプレゼントが当たります

1

2

3

4

5

6

このガイドブックをGET

ガイドブックを提示いただくと...

2つスタンプが貯まったら...

平成29年4月

## 長野市農業研修センターがオープンしました

農業を始めたい方、家庭菜園を始めたい方など様々な皆さんに農業の楽しさを学んでいただく農業研修センターを松代町東寺尾地区にオープンしました。

平成30年度受講生の募集は、1月以降に行う予定です。ぜひご応募ください。

長野市農業研修センター  
〒381-1225 長野市松代町東寺尾3245番地  
☎026-278-2620



ジャガイモの植え方を教わる子ども達

スタンプラリーキャンペーン期間 平成29年12月24日まで

## プレゼントご応募方法

応募ハガキのスタンプ欄に異なる2店舗のスタンプを押していただき、アンケート・必要事項をご記入の上、ハガキ台紙を切り取って投函してください。

プレゼント応募期限 平成30年1月5日必着

※長野市役所・支所、須坂市役所産業振興部農林課、飯綱町役場産業観光課農政係の窓口に直接お持ちいただいても受け付けいたします。  
※ご記入いただいた個人情報、商品の発送及び内部の統計資料のみに使用させていただきます。

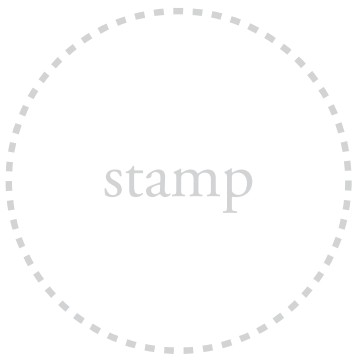
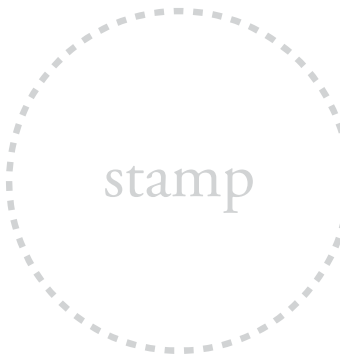
スタンプラリー  
キャンペーンについて  
お問い合わせ先

長野市地産地消推進協議会  
(長野市役所・農業政策課)  
TEL 026-224-5098  
FAX 026-224-5113  
✉ nosei@city.nagano.lg.jp

▼ 応募ハガキ ▼



異なる2店のスタンプを集めよう!



下記アンケートにご回答ください。

- (1) 地産地消協力店を知っていましたか  
1. 知っていた 2. 知らなかった
- (2) 買い物をする際に何を優先しますか  
1. 産地 2. 品質 3. 価格 4. その他( )
- (3) 飲食をする際に何を優先しますか  
1. 産地 2. 味 3. 価格 4. 居心地 5. その他( )
- (4) 地元産食材のイメージを教えてください。  
1. 新鮮 2. 安い 3. 安心 4. その他( )
- (5) 長野市の農産物といえば何を思い浮かべますか  
( )
- (6) 地産地消協力店やこのガイドブックに関して、ご意見・ご感想を自由に記入してください。

【発行者】

長野市地産地消推進協議会  
(長野市役所・農業政策課)  
〒380-8512  
長野市大字鶴賀緑町1613  
TEL 026-224-5098

【発行日】

平成29年9月

## プレゼント内容

- |  |                   |   |                   |
|--|-------------------|---|-------------------|
| <p><b>1</b> りんご(サンふじ)<br/>5kg(長野市産)</p>                | <p><b>5</b>名様</p> | <p><b>4</b> 長芋<br/>5kg(長野市松代産)</p>                              | <p><b>5</b>名様</p> |
| <p><b>2</b> お米(コシヒカリ)<br/>5kg(長野市産)</p>                | <p><b>5</b>名様</p> | <p><b>5</b> りんごのワイン2本セット<br/>(長野市産シナノゴールド使用)<br/>※20歳以上の方のみ</p> | <p><b>5</b>名様</p> |
| <p><b>3</b> 須坂市産ぶどうと<br/>りんごのジュース<br/>2本セット(720ml)</p> | <p><b>5</b>名様</p> | <p><b>6</b> 飯綱町推奨品<br/>詰め合わせセット<br/>(ジャム・味噌・ジュースなど)</p>         | <p><b>5</b>名様</p> |



郵便はがき

恐れ入りますが  
62円切手をお貼りのうえ  
ご投函ください。

3 8 0 - 8 5 1 2

長野市大字鶴賀緑町1613番地  
長野市地産地消推進協議会  
(農林部農業政策課) 行き

フリガナ	
お名前	(男性・女性)
年齢	<input type="checkbox"/> 19歳以下 <input type="checkbox"/> 30~39歳 <input type="checkbox"/> 50~59歳 <input type="checkbox"/> 70歳以上 <input type="checkbox"/> 20~29歳 <input type="checkbox"/> 40~49歳 <input type="checkbox"/> 60~69歳
電話番号	(            )            -
ご住所	〒

ご希望のプレゼントにチェックしてください。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ①りんご(サンふじ)        | <input type="checkbox"/> ④長芋             |
| <input type="checkbox"/> ②お米(コシヒカリ)        | <input type="checkbox"/> ⑤りんごのワイン2本セット   |
| <input type="checkbox"/> ③須坂市産ぶどうとりんごのジュース | <input type="checkbox"/> ⑥飯綱町推奨品詰め合わせセット |



ながのご縁を



信都・長野市