

ながのご縁を  信都・長野市

# おいしい ながの

GUIDE BOOK



長野市地産地消推進協議会  
(長野地域連携中枢都市圏事業)

# 地産地消で得られるもの

「地産地消」とは、地元で採れた産物を  
地元で消費するということ。  
なぜ地産地消は良いのでしょうか。  
そこには地産地消がもたらす  
5つの幸せがありました。



旬の新鮮な物を  
食べること

新鮮

郷土愛を  
育むこと

愛着

安心

作り手の顔が  
見えること



エコ

応援

地元産を買って、  
農家を応援！

流通にかかる  
エネルギーを削減

## 実はスゴいぞ！長野県の特産品



りんご



収穫量 &  
栽培面積  
全国  
第2位

日照時間が長く、昼夜の気温差  
が大きい気象条件が高品質なり  
んごを育みます。信州生まれの  
「シナノスイート」「秋映」「シナノゴ  
ールド」などの知名度も上がり、  
好評です。



ぶどう



収穫量 &  
栽培面積  
全国  
第2位

ポリフェノール類など美容や健  
康に優しい栄養素が豊富。長野  
市では「巨峰」や「シャインマスカ  
ット」、皮・種なしで須坂生まれ  
の「ナガノパープル」は、どれも人  
気の商品です。



桃



収穫量 &  
栽培面積  
全国  
第3位

長野市南部を中心に県内各地で  
栽培されています。全国的に有  
名な「川中島白桃」は長野市生ま  
れ。ももの変種「ネクタリン」は収  
穫量・栽培面積で全国1位を誇  
ります。



# ハッピーかみんぐ



## ながのベジライフ宣言

健康でハッピー!  
人生エンジョイ!

ハッピー  
かみんぐ



### 食事の1番はじめは野菜から食べよう!(サキベジ)

ごはんなどの炭水化物や甘い糖類などの食品をとる前に、食物繊維が豊富な野菜・キノコ・海藻などやたんぱく質を先によく噛んで食べることで、急激な血糖値の上昇を抑えることが期待できます。



ハッピー  
かみんぐ



### 毎食握りこぶし2つ分の野菜料理とバランスよい食事

1日の野菜の目安量は350g以上です。毎食握りこぶし2つ分の野菜料理や、肉や魚などのたんぱく質を意識することで、バランスの良い食事がとれます。合わせて塩分量も注意! 塩分摂取量の目標は、男性1日8g未満、女性1日7g未満です。



ハッピー  
かみんぐ



### 一口30回よく噛んでおいしく味わおう。 食事30分後に意識してからだを動かそう。

30回噛むことで、脳の満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを抑制できます。食事30分後には、運動でなくても家事・仕事等で少し意識をして身体を良く動かすと、血糖を下げるホルモンであるインスリンの効きがよくなります。



シンボルマーク「なっぴい」

いち に きんじゆう

1.2.30の実践は、食後の急激な血糖値の上昇を抑え、生活習慣病による合併症を防ぐ効果が期待できるよ!

長野の美味しいものをずーっと味わえるように元気なからだづくり

# 健康スムージーで 須坂の果物と野菜を食べよう!

ぶどうやりんごなど全国有数の生産量を誇る須坂市。  
昼夜の寒暖差が大きく、美味しい野菜なども採れます。



生活習慣病予防のために! 1日に野菜350g、果物200gを食べよう!  
野菜や果物を食べることで、脳卒中や心筋梗塞になりにくいことが分かっています。



## 野菜 350g

(10歳以上)



(目安) 生野菜なら…両手3杯  
ゆで野菜なら…片手3杯

## 果物 200g

(8歳以上)



(目安) りんご・ももなら…2/3個  
巨峰なら…15粒  
ブルーベリーなら…5個

## Smoothie Recipe スムージーレシピ



1杯分(100ml)  
エネルギー  
50kcal

### アンチエイジング

#### 大地の輝き スムージー

【材料(2杯分)】  
りんご…110g(1/3個)  
バナナ…40g(1/3本)  
ケール…20g(1枚)  
水…30ml  
氷…適宜



1杯分(100ml)  
エネルギー  
52kcal

### 抗酸化作用

#### ナガノパープルと 紫キャベツの スムージー

【材料(2杯分)】  
ナガノパープル…150g(15粒)  
紫キャベツ…50g(2~3枚)  
水…適宜



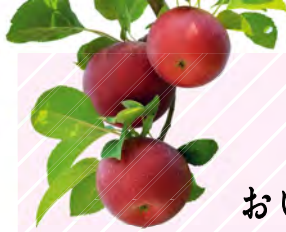
1杯分(125ml)  
エネルギー  
75kcal

### 疲労回復

#### 甘酒レッド スムージー

【材料(2杯分)】  
プラム…90g(4個)  
ブルーベリー…60g(4個)  
甘酒…100ml  
水…適宜





# おいしい林檎と美しい田舎



## 飯綱町のりんご、その美味しさには理由があります

りんごが美味しく育つためには、実はいくつかの条件があります。まずは気温。その栽培に最も適した年間平均気温は10℃前後。中でも標高500～700mの飯綱町は10.9℃と平均気温が低く、理想の10℃に一番近いのです。

## たくさんの種類からお気に入りのりんごを選べます

飯綱町には、現在36種以上のりんごが栽培されていて、8月中旬から12月までたくさんの品種が時期を変えて収穫されます。それぞれ甘さや酸味、果汁の良、歯応え、香りに特徴があり、収穫時期や味の好みによって選べる楽しさがあります。



## 長野県飯綱町推奨品

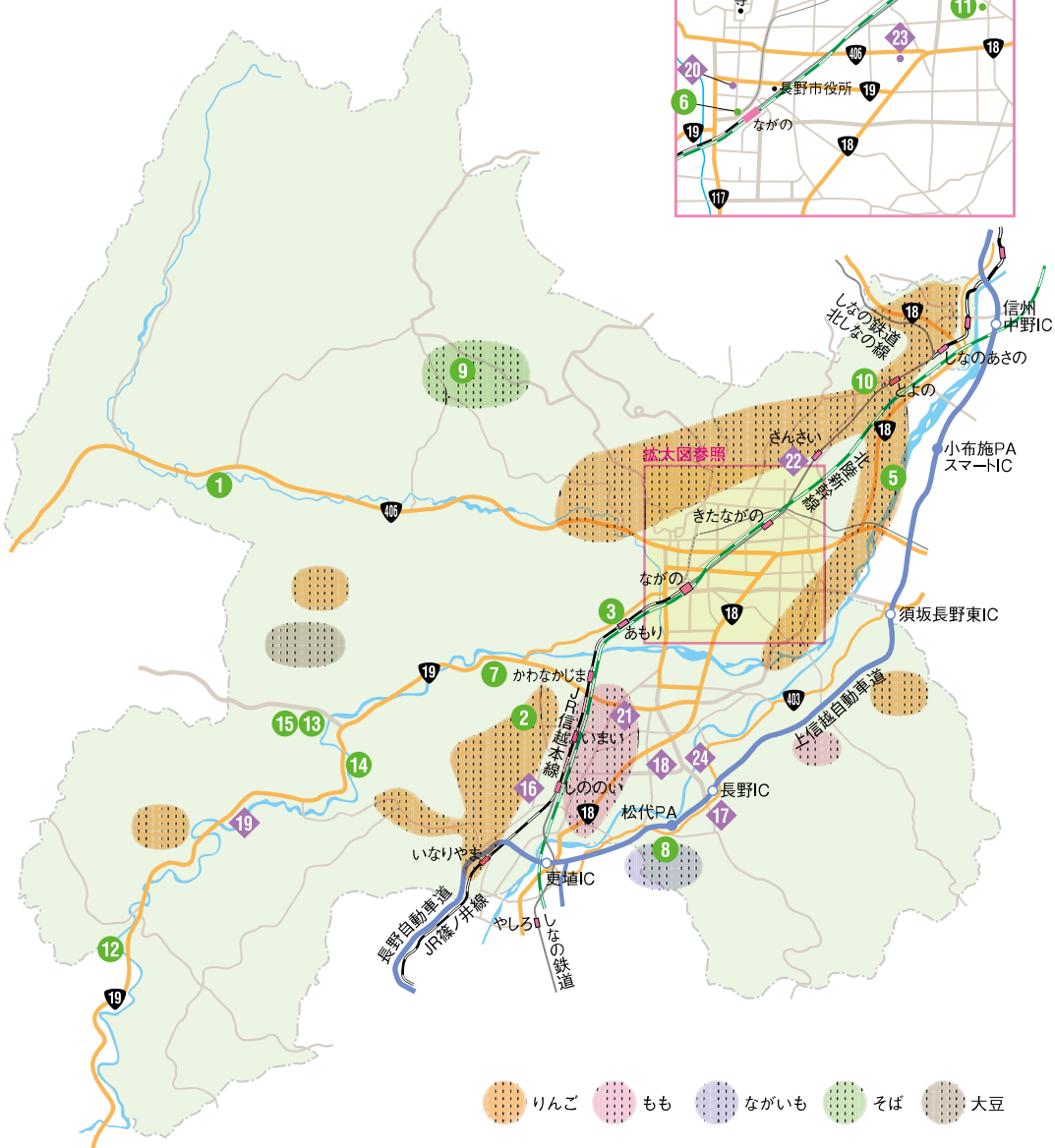
自然豊かな飯綱町の風土で、農畜産物は美味しく育ちます。その美味しい飯綱町産の農畜産物を使った加工品の中から、町が認めた物が「飯綱町推奨品」となります。ぜひお試しください。

※商品に関するお問い合わせやご注文は、製造業者をお願いします。



【直売所・量販店・小売店一覧】

# 長野市



## 【直売所】

市外局番は [026]

No.	施設名	電話番号	スタンプラリーサービス内容
1	鬼無里農林産物直売所 ちょっくら	256-2450	鬼無里案内パンフレット配布
2	共和園芸農業協同組合 りんご直売所	292-1277	季節のフルーツの試食
3	JAながの あもり農産物直売所	226-4786	
4	JAながの うえまつ農産物直売所	234-2427	
5	JAながの 長沼農産物直売所 アグリながぬま	295-1093	
6	JAながの 農産物直売所 旬菜工房Vivid	262-1666	
7	たんぼぼ直売所	229-2948	
8	中道島地産直売所	290-6162	5% off
9	戸隠園芸組合直売所	254-3169	
10	豊野温泉りんごの湯 農産物直売所	257-6161	
11	株式会社平成農園	217-6868	娘みそダレ1本プレゼント
12	長野市大岡特産センター直売所	266-2888	
13	農業組合法人わんさか市	267-2232	
14	道の駅信州新町	262-2228	
15	道の駅中条	267-2188	

## 【量販店・小売店】

No.	施設名	電話番号	スタンプラリーサービス内容
16	A・コープファーマーズ篠ノ井店	290-7272	
17	A・コープ 松代店	290-6655	
18	A・コープファーマーズ南長野店	214-8877	
19	A・コープしんまち店	262-3429	
20	とまと食品館	267-5511	
21	生活協同組合コープながの 稲里店	283-4455	
22	スーパーあらい	295-4541	季節のフルーツプレゼント
23	大澤屋	217-3678	旬な果物1玉(個) サービス
24	信州そば蔵長野店	293-5620	売店内で1,000円以上お買物でくじが引けます

No.	施設名	電話番号	スタンプラリーサービス内容
1	フルーツのみやがわ	026-245-6230	季節のくだもの等
2	中条フルーツ農場	026-245-1955	リンゴアメプレゼント
3	須高フルーツセンター赤い屋根直売所	026-248-4800	
4	青木果樹園	090-4057-9788	時期の果物少々
5	黒岩果樹園	026-245-5030	りんごの試食
6	そりまち農園	026-246-8550	りんご1個もしくははぶどう1房
7	返町遊覧園	026-246-4619	
8	やまとフルーツ農園	026-246-8443	ちょこっとプレゼント
9	お百SHOPすざか	026-248-8000	
10	関谷温泉 湯っ蔵んど	026-248-6868	
11	お百SHOPいのうえ「桐の里」	026-214-5563	
12	岡沢果樹園	026-245-1226	



## 須坂市【直売所一覧】

お問い合わせ先  
 須坂市役所 産業振興部農林課  
 ☎026-248-9004



## 飯網町【直売所一覧】

お問い合わせ先  
 飯網町役場 産業観光課農政係  
 ☎026-253-4765

No.	施設名	電話番号
1	ムサン農産物直売所	026-253-8812
2	横手直売所・四季菜	026-253-5153
3	農産物直売所さんちゃん	026-253-0033
4	直売所ぴーちロードムーちゃん	026-253-3321





## winds長野店

長野市街地



営業を始めて32年になるビア&レストランです。サントリービールの専門店、地産地消を取り入れ、旬を大切にしたメニューをご用意しております。長野を代表する果物を使った信州りんごのピザがおおすすめです。

☎️ 026-224-1681  
 住 長野市南千歳1-28-3 🗺️ 11:30~24:00  
 休 12月31日、1月1日 🚫なし



🎁 乾杯ドリンク 50% OFF

## ケーキ屋Sun

長野市街地



斬新なアイデアで様々なスイーツを発信しています。信州りんごを使った「サンサンチーズ」や、季節の果物を存分に楽しめる「ままみシリーズ」は要チェックです！

☎️ 026-217-8231 住 長野市三輪4-4-1  
 🗺️ 10:00~19:00 🚰水曜 🚫4台  
 🌐 <http://cake-ya-sun.com>



## グリル洋定食とみんなの ワイン食堂 Seiji

長野市街地



地元野菜も含め20日間じっくり煮込んだ自慢のデミグラスソースで仕立てたビーフシチューを熱々の土鍋でお召し上がりいただけます。気持ちの良いテラス席でお楽しみください。

☎️ 026-235-3333 住 長野市県町528-1  
 🗺️ 10:00~23:30(日~木) / 10:00~24:30  
 (金・土・祝前日) ※LO22:00 🚫なし  
 🗺️ 約100台 🌐 <http://saihokukan.com>



🎁 セットメニューご注文の際、自家焙煎コーヒーをサービス

## 旬さんやそう

長野市街地



お母さんの手造りおやき、漬物、惣菜、でっかいおにぎりを作って販売しています。地産地消で野菜や果物等も販売し、地域の皆様に親しまれています。

☎️ 026-235-0330  
 住 長野市大門町518  
 🗺️ 10:00~17:30 休 12月31日 🚫なし



🎁 おやき5個お買い上げのお客様に1個サービス

## ししとう長野市役所店

長野市街地



大自然で育った鹿肉、猪肉と地元食材を使用した彩り豊かな「信州わかほ自美恵釜飯」。10個以上のご注文で配達もいたします。ぜひご賞味ください。

☎️ 026-228-6852  
 住 長野市大字鶴賀緑町1613長野市役所8F



## 地場酒場 小林農場

長野市街地



信州の食材を使ったお料理と地酒を豊富に取り揃えています。中でも野沢菜漬が入った玉子焼きはお客様に大好評！食感の異なる味わいをどうぞお楽しみください。

☎️ 026-219-2215  
 住 長野市南千歳町1-19-9 🗺️ 17:00~24:00  
 (日・祝日は23:00まで) 🚫なし 🚫なし  
 🌐 <http://kobayashinoujou.com>



🎁 野沢菜の天ぷらサービス(1組1品のみ)



## 酒肴いっちゃん

長野市街地



地元を中心に旬の食材を余分な手をかけずに食材本来の味を大切にしたお料理を提供させていただいています。

☎ 026-237-2588 住 長野市南県町648

🕒 11:30～14:30 / 17:00～23:00

📅 休 日曜、祝日 📞 なし



## 西洋料理店もりたろう

長野市街地



北信濃の食材を使用した隠れ家的レストラン。一番人気メニューは、信州オレイン豚の厚切りステーキです！厚切りですがとてもジューシーな一品をぜひお召上がりください。

☎ 026-237-3939 住 長野市長野東町125-3  
ばていお大門内 🕒 11:00～14:30(ランチ)、  
17:30～20:30(ディナー) 📅 月曜(祝日の場  
合は翌火曜定休) 📍あり 🌐 <http://patio-daimon.com/shop/eat/moritaro.php>



## つくりたて生アイスの店 ふるフル

長野市街地



近隣の生産者さんが愛情たっぷり育てた果物・野菜を中心に作る、一度も冷凍していない1日限りの生アイスです。季節ごとに旬の味わいがお楽しみいただけます。

☎ 026-251-3334 住 長野市上駒沢920

🕒 10:00～18:30(日曜は18:00まで)

📅 火曜 10台以上

🌐 <http://www.furusato-nagano.co.jp>

📺 アップグレード無料サービス



## おやきの豊誠堂

長野市街地



おやきの製造販売を始めて56年。新鮮野菜と長野県産小麦粉の美味しさと真心を込めて一つ一つ手包みし、皆様にお届けしています。

☎ 026-241-5981 住 長野市三輪9-20-7  
🕒 8:30～18:00(平日)、8:30～13:00(日祭日)  
📅 日祭日の午後、第4日曜日(1・2・5・6・10・11月) 📍3～4台 🌐 <http://houseidoh.com>



📺 手づくり揚げおかしミニ袋プレゼント



## 「森の畑」シャン・ドゥ・ボア

長野市街地



自社農園で収穫した大粒完熟ブルーベリーを使い、銅鍋で少量ずつ手作りしたジャムをお召し上がりいただけます。「森のサファイア」と名づけるほど、美しい色合いが特徴です。

☎ 026-237-7110 住 長野市緑町1418番地24

🕒 10:00～17:00 📅 土・日・祝 📍2台

🌐 <http://www.morinohatake.co.jp>



## 門前茶寮 彌生座

長野市街地



善光寺門前の築170年の古民家で創作郷土料理をお召し上がりいただけます。信州牛や長野県産野菜がたっぷり入った「せいろ蒸し」は当店名物料理です。ぜひご賞味ください。

☎ 026-232-2311 住 長野市大門町503  
🕒 11:30～14:00 / 17:00～20:30  
📅 火曜・第2水曜・第3月曜  
📍大門町営駐車場をご利用ください  
🌐 <http://www.yayoiza.jp/>



📺 「山のせいろ蒸し」をお召し上がりの方に、デザートプレゼント

**焼肉千里**

長野市街地



りんごをはじめ、信州の食材にこだわった当店オリジナル秘伝のタレが自慢です。柔らかいラムやマトンは絶品の美味しさ！長野、小布施にお越しの際はぜひ立ち寄りください。

☎️ 026-296-2929  
 🏠 長野市富竹897-2  
 🕒 11:00～22:00 ❌火曜 P 10台  
 🌐 <http://www.geocities.jp/senri2929/>



**やま茶屋**

長野市街地



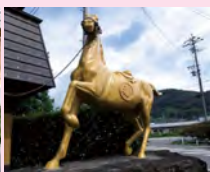
善光寺表参道に位置し、地産地消にこだわった郷土料理のお店です。時期になると店主が山で採ってくる山菜やきのこ料理は絶品です。

☎️ 026-233-3900  
 🏠 長野市問御所1315  
 🕒 11:30～14:00 / 17:30～22:00  
 休 不定休 P なし



**三萬亭**

豊野周辺



お腹いっぱい食べられる定食や丼、うどんなどが充実のお店です。「元気定食」には栄養チャージの赤マムシドリンク付き！ぜひ一度お召し上がりください。

☎️ 026-257-5665  
 🏠 長野市豊野町大倉2074-2  
 🕒 10:00～21:00 ❌無休 P 50台



🎁 元気定食を注文したお客様に赤まむしドリンクサービス

**森の古民家リトリート あだむさんち**

大岡・信州新町・七二会周辺



イギリス家庭料理を七二会食材で美味しくヘルシーに提供しています。自家栽培ソルガムを使ったコロッケバーガーなどがおすすめ。丁寧に調理するため、完全予約制です。

☎️ 090-9669-2588 🏠 長野市七二会丙330  
 🕒 11:00～15:00 ❌完全予約制 P 6台  
 🌐 <http://adamsanchi.com>



🎁 ささやかながらプレゼントを用意しております

**小池食品**

※下記の取扱店でお買い求めください。

大岡・信州新町・七二会周辺



長野の農家さん達が丹精込めて育てた大豆を使用し、納豆やしょうゆ豆などを丁寧に仕上げました。長野の恵みと老舗の味をご賞味下さい。

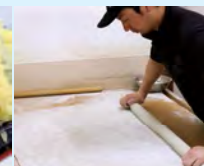
※在庫状況等については各取扱店にご確認ください。

☎️ 026-262-4064  
 🏠 長野市信州新町里穂刈351

取扱店：道の駅 信州新町、Aコープしんまち店 他

**手打そば そば信**

大岡・信州新町・七二会周辺



長野県の食コンクールで金賞を受賞したことのある「天ざるそば」をはじめ、「ひきたて」「うちたて」「ゆでたて」「三たて」おそばをご賞味ください。

☎️ 026-262-2788  
 🏠 長野市信州新町水内4619  
 🕒 8:30～18:00 ❌1月1日 P 50台  
 🌐 <http://sobashin.co.jp/>



🎁 スタンプ1個につき1杯 大盛りサービス





## 聖山パノラマホテル

大岡・信州新町・  
七二会周辺



聖山山麓のふところに抱かれ、四季折々の自然が感じられるホテルです。竹ノ子・ふきのとう等を利用した山菜天ぷらや、煮物、おひたし、きのこ料理など存分に味わえます。

☎026-266-2623

住 長野市大岡丙5402-2 休なし 200台

HP <http://www.w-sangyo.co.jp/hijiriyama>

🎁 大浴場大人入浴料(通常350円)を200円割引



## いろは堂 本店

鬼無里周辺



創業90年のおやき専門店です。小麦粉とそば粉の皮に、四季折々の具材をたっぷりと包み、焼き上げたおやきをお楽しみください。

☎0120-168-041

住 長野市鬼無里1687番地1

営 8:30~17:30 休火曜 20台

HP <http://www.irohado.com>



## そば処鬼無里

鬼無里周辺



鬼無里の特産品として親しまれてきたえごま。ぶちぶちした食感のえごまクッキーや、おやき、えごま油、えごま油ソフトカプセルを製造し、えごまで地域の活性化を目指します。

☎026-256-2428 住 長野市鬼無里1690

営 9:00~17:00 休木曜(4~12月は無休)

☎ 普通車40台、バス2台、身障者用2台

HP <http://www.furusato-kinasa.co.jp>

🎁 えごまクッキー50円引き



## NPO法人 信州・川中島平ファクトリー

篠ノ井周辺



川中島白桃をはじめ、季節の果物を旬の時期にジュレと共に瓶に閉じ込め、1年中フレッシュなままお召し上がりいただけます。

☎026-293-3600 住 長野市里島76番地2

営 9:00~17:30 休土日祭日 Pあり

HP <http://npo-skdf.ne.jp>



🎁 ジュレ&ジャム&コンフィチュール、ドライフルーツの各商品を2つ以上お買い上げのお客様に、「白桃のドライフルーツミニ」を1袋プレゼント



## 割烹ひさご

篠ノ井周辺



長芋料理や信州豚ソースカツ丼など、地場産野菜をふんだんに使った伝統料理が一押しです。定食やコース料理など幅広く取り揃えてございます。

☎026-292-0028

住 長野市篠ノ井布施高田912

営 11:30~13:30 / 17:30~20:30

P5台

🎁 甘味サービス



## 酒井製麺 生麺専門店

篠ノ井周辺



長野県産ユメセイキを使用した本生うどんがおすすめです。ユメセイキ最大の特徴はモチモチの食感!小麦粉の風味と味をしゅっかりと楽しめるうどんです。

☎026-292-0266

住 長野市篠ノ井布施高田908

営 10:00~18:00 休日曜・祝祭日 P6台

HP <http://menyasakai.com>





**やきとり義経**

篠ノ井周辺



こだわりの焼き鳥や創作料理をご提供しています。「きゅうりとミョウガのスラスラ」は篠ノ井の生産者から直接買入れし、朝採りきゅうりで仕上げた逸品です。

☎026-274-5047  
住 長野市川中島町上水鏡1352-3 📞17:30  
～23:30(日祝日16:00～21:00)※ラストオーダーは1時間前 🌿月曜・第2火曜 📺5台



**杏っ子の里 ハーモアグリ**

松代・若穂  
周辺



里山再興を夢見て、地元の活性化に向け作られた商品が「杏シロップ漬」です。ひと粒ひとつぶに次世代への想いを込めて作っています。

☎026-214-9220 📞長野市松代町東条1129  
🕒9:00～17:30 休不定休(要問合せ) 📍あり  
📍取扱店: ㈱クリーンビジネス  
🌐http://www.anzukko.jp



🎁 杏ジャム・セミドライ杏・杏シロップ漬プレゼント

**こむぎ亭**

松代・若穂  
周辺



人気の味噌煮込みうどんは地元の味噌、野菜をふんだんに使った逸品です。たっぷりの野菜の甘みがつゆに溶け込み、深みのある味わいです。

☎026-274-5536  
住 長野市松代町松代1129-2  
📞11:30～15:00(LO14:30)  
17:00～21:00(LO20:30)  
休 水曜 📺9台



**信州ジェラートwith**

松代・若穂  
周辺



お好きなジェラートをお選びいただき、大福にする「ジェラート大福(ジェラふく)」を販売。秋から冬にかけて、さらに濃厚なジェラートが揃います。

☎026-285-6772  
住 長野市真島町真島1447-1  
🕒11:00～17:00 🌿月・火・水・木 📍あり



🎁 お好きなジェラート ワンスプーンサービス

**国民宿舎 松代荘**

松代・若穂  
周辺



松代名物の長芋と刺身の定食と、日帰り入浴がセットになった皆神定食(1,500円)がご好評をいただいています。温泉で火照った身体を冷ますソフトクリーム(300円)もおすすりめ。

☎026-278-2596  
住 長野市松代町東条3541 🕒11:30～14:00  
(13:30LO) 📞なし 📍あり 🌐https://www.matusirosou.com/



**クレープ移動販売 森のくまさん**

移動販売



身近なクレープ屋さんとして地元の加工品を積極的に使い、地域のイベントに出店しています。地域の果物のコンポートを使ったクレープがオススメです。

☎080-3415-0121 📍出店先・イベントに準ずる  
営業場所については随時webにアップしています。  
🐦morikuma1965 📘morinokumasan121

🎁 トッピングサービス

## INDEX インデックス(五十音順)

### 【あ】

杏っ子の里 ハーモアグリ	12
いろは堂 本店	11
winds長野店	8
NPO法人 信州・川中島平ファクトリー	11
おやきの豊誠堂	9

### 【か】

割烹ひさご	11
グリル洋定食とみんなのワイン食堂 Seiji	8
クレープ移動販売 森のくまさん	12
ケーキ屋Sun	8
小池食品	10
国民宿舎 松代荘	12
こむぎ亭	12

### 【さ】

酒井製麺 生麺専門店	11
さんやそう	8
三萬亭	10
ししとう長野市役所店	8

地場酒場 小林農場	8
酒肴いっちゃん	9
信州ジェラートwith	12
西洋料理店 もりたろう	9
そば処鬼無里	11

### 【た】

つくりたて生アイスの店 ふるフル	9
手打ちそば そば信	10

### 【は】

聖山パノラマホテル	11
-----------	----

### 【ま】

森の古民家リトリート あだむさんち	10
「森の畑」シャン・ドゥ・ポア	9
門前茶寮 彌生座	9

### 【や】

やきとり義経	12
焼肉千里	10
やま茶屋	10

スタンプラリーで、もっと長野地域の食を楽しもう！

スタンプラリーキャンペーン期間 平成30年12月25日まで

応募締切 平成31年1月7日必着

スタンプラリー実施店にて、  
500円以上の買い物・飲食

スタンプが  
もらえます！

プレゼントに応募！  
抽選で素敵なプレゼントが当たります

1

2

3

4

5

6

このガイドブックをGET

ガイドブックを提示いただくと…

2つスタンプが貯まったら…

### ■スタンプラリーキャンペーンについてのお問い合わせ先

長野市地産地消推進協議会(長野市役所・農業政策課)

TEL026-224-5098 FAX026-224-5113

☑nosei@city.nagano.lg.jp

スタンプラリーキャンペーン期間 平成30年12月25日まで

## プレゼントご応募方法

応募ハガキのスタンプ欄に異なる2店舗のスタンプを  
押しいただき、アンケート・必要事項をご記入の上、  
ハガキ台紙を切り取って投函してください。

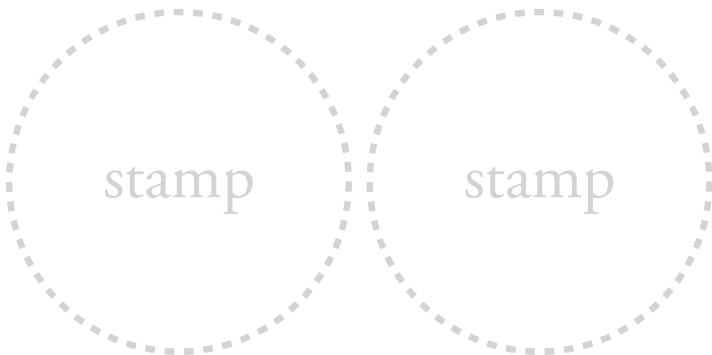
プレゼント応募期限 平成31年1月7日必着

※長野市役所・支所、須坂市役所産業  
振興部農林課、飯綱町役場産業観  
光課農政係の窓口へ直接お持ちい  
ただいても受け付けいたします。  
※ご記入いただいた個人情報は、商  
品の発送及び内部の統計資料のみ  
に使用させていただきます。

### ▼ 応募ハガキ ▼



異なる2店のスタンプを集めよう!



下記アンケートにご回答ください。

- ✂
- (1) 地産地消協力店を知っていましたか  
1. 知っていた 2. 知らなかった
  - (2) 買い物をする際に何を優先しますか  
1. 産地 2. 品質 3. 価格 4. その他( )
  - (3) 飲食をする際に何を優先しますか  
1. 産地 2. 味 3. 価格 4. 居心地 5. その他( )
  - (4) 地元産食材のイメージを教えてください。  
1. 新鮮 2. 安い 3. 安心 4. その他( )
  - (5) 長野市の農産物といえば何を思い浮かべますか  
( )
  - (6) 地産地消協力店やこのガイドブックに関して、ご意見・ご感想を自由に  
記入してください。

#### 【発行者】

長野市地産地消推進協議会  
(長野市役所・農業政策課)  
〒380-8512  
長野市大字鶴賀緑町1613  
TEL 026-224-5098

#### 【発行日】

平成30年9月

## プレゼント内容

- |  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| 1 りんご(サンふじ)<br>5kg(長野市産)                                 | 5名様 | 4 長芋<br>5kg(長野市松代産)                             | 5名様 |
| 2 お米(コシヒカリ)<br>5kg(長野市産)                                 | 5名様 | 5 りんごのワイン2本セット<br>(長野市産シナノゴールド使用)<br>※20歳以上の方のみ | 5名様 |
| 3 信州須坂フルーツエール<br>(りんごの発泡酒)<br>3本セット(330ml)<br>※20歳以上の方のみ | 5名様 | 6 飯綱町推奨品<br>詰め合わせセット<br>(ジャム・味噌・ジュースなど)         | 5名様 |



郵便はがき

恐れ入りますが  
62円切手をお貼りのうえ  
ご投函ください。

3 8 0 - 8 5 1 2

長野市大字鶴賀緑町1613番地  
長野市地産地消推進協議会  
(農林部農業政策課) 行き

フリガナ	
お名前	(男性・女性)
年齢	<input type="checkbox"/> 19歳以下 <input type="checkbox"/> 30～39歳 <input type="checkbox"/> 50～59歳 <input type="checkbox"/> 70歳以上 <input type="checkbox"/> 20～29歳 <input type="checkbox"/> 40～49歳 <input type="checkbox"/> 60～69歳
電話番号	(                    )                    -
ご住所	〒

ご希望のプレゼントにチェックしてください。

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ①りんご(サンふじ)   | <input type="checkbox"/> ④長芋             |
| <input type="checkbox"/> ②お米(コシヒカリ)   | <input type="checkbox"/> ⑤りんごのワイン2本セット   |
| <input type="checkbox"/> ③信州須坂フルーツエール | <input type="checkbox"/> ⑥飯綱町推奨品詰め合わせセット |



ながのご縁を



信都・長野市