

長野市地産地消推進協議会  
(長野地域連携中枢都市圏事業)

# Oishii おいしいながの Nagano



Guide Book





地元で採れたものを  
地元で消費することを、  
「地産地消」といいます。

近くで採れたものは新鮮で美味しく、作り手の農家さんの顔が見えるので、安心して買うことが出来ます。また、遠くから運んでくる必要がないので地球に優しいなど、いいことが沢山あります。

このガイドブックでは、私たちの身近で「地産地消」に取り組んでいるお店を紹介しています。お店で野菜を買うとき、飲食店で料理を選ぶとき、お土産を選ぶとき、ぜひこのガイドブックを参考にしてください。

それが、「地産地消」の取り組みにつながってきます。

収穫から皆さんの手元に届くまでの  
時間が短いので、鮮度は抜群です

新鮮

地元の農畜産物を知ることで、ふるさとへの愛着や誇りが深まります

郷土愛

作り手の農家さんとの距離が近く、安心して食べることが出来ます

安心

地産地消で  
得られるもの

作り手と買い手の距離が短く、輸送にかかるエネルギーを削減できます

エコ

食材や料理を選ぶ際に「地産地消」を意識することで、作り手を応援できます

応援

## 長野市地産地消推進協議会について

長野市地産地消推進協議会は、消費者、生産者、事業者等が、長野市と協働して地産地消の推進と充実を図るため、平成16年に設立されました。長野地域の農畜産物の魅力を紹介し、地産地消の取り組みを進めるため、このガイドブックを作成しています。ガイドブックを手にも、長野地域の色々なお店をまわってみてください。



このしゃもじは  
協力店の証しです！

店舗に飾っていた  
だいている場合も  
あります。探して  
みてください！

長野市地産地消



SUZAKA  
City

須坂市

須坂で育った果物を  
須坂の水で仕込んだ

Clear water makes amazing flavor!

# 信州須坂 フルーツエール

SHINSHU SUZAKA FRUITS BREWERY

お酒は二十歳になってから



須坂の新しいフルーツ

りんご



りんご DRY 辛口



カシスミックス



カシスミックス



ペールエール



カシスミックス



もも



昼夜の寒暖差が大きく降水量が少ない須坂市。実が引き締まり糖度が高い須坂産の果物を使い、須坂の水で仕込んだクラフトビールをお楽しみください。

信州須坂フルーツエール



IZUNA  
Town

飯綱町

## 飯綱町の地産地消の取り組み

更なる地産地消の活性化を目指し、飯綱町に新たな加工所ができました。

町内の直売所「いづなマルシェむーちゃん」ではりんごだけでなく、その加工所で製造した、りんごジュースやセミドライりんごを販売中!!

セミドライりんごはヨーグルトやグラノーラにトッピングするのもおすすめです!



上水内郡飯綱町大字牟礼1-1  
TEL026-253-3321  
営業時間/9:00~17:00  
定休日/無休(年末年始除く)





地産地消を **食べよう!**

うどんが主役。その土地が生み出す食材との  
出会いを大切にしていきたい。

## いかり めんみくら 五十里うどん 麺味座

2005年に松代町で創業し、現在17年目を迎える五十里うどん麺味座。こだわりのうどんは本場讃岐から取り寄せた製粉間もない小麦粉とまろやかでおいしい豊栄の水を使用。厳選の素材を季節や天候に合わせて捏ね上げ、艶やかな舌触りと強いコシが特徴です。

おすすめは「松代まち歩きごはん(税込1,200円)」。長野市信更灰原地区から仕入れるしっかり辛めの「灰原辛味大根」のおしぼり汁を付け汁に、特産の長いも・エノキを使った「松代揚げ」のかき揚げ天ぷら、杏おこわが味わえる、まさに松代尽くしのメニューです。うどんを主役に長野で採れる地産地消の食材を大切に料理を楽しむことができます。



松代名物 杏おこわ  
松代町の特産である「杏」を使った地元ならではのメニュー。杏を感じるよう独自の味付けでご提供しています。



店主  
二本松さん

うどんは自分の分身。  
主役であるそのうどんを  
更に引き立ててくれる最  
高の長野市産食材とのこ  
だわりメニューをぜひ味  
わいにきてください。

愛らしいイラスト  
看板がお出迎え!



- 住所/長野市松代町豊栄6154-1
- TEL/026-278-0141
- 営業時間/  
〈昼〉11:30~麺終わり次第14:00  
〈夜〉当面の間、夜は休業しています  
〈日曜祝日〉11:30~麺が終わり次第閉店  
(概ね15:00)
- 定休日/月曜日(祝祭日の場合は営業・昼のみ)
- 駐車場/7台
- URL/<https://menmikura.com>



五十里うどん 麺味座 ★



地産地消を  買おう!

## 2021年4月にリニューアル！ マルシェ風直売所に西山エリアの旬の恵みが集合。信州ジビエにも注目

### 道の駅 中条

中条・小川・信州新町などの西山地域を中心に、130もの加盟農家が持ち寄る農産物が並びます。初夏は山菜やたけのこ・淡竹、夏から秋は桃・ぶどう・りんご等や新米、初冬は西山大豆や野沢菜…。山あいの自然環境がはぐくむ、西山地域ならではの特産品が豊富に揃います。その品質と味の良さで知られる西山大豆は、地元で製造する新鮮な豆腐ほか、味噌や醤油などの大豆製品を季節を問わずに販売しています。

すぐ近くに新設された「長野市ジビエ加工センター」による最新技術で加工した安全で臭みのない長野市産の鹿肉を使ったメニュー開発など、信州ジビエの活用にも力を入れています。北アルプスを望む食事処で、地元鹿肉(ディア)の「ローストディアプレート」もおすすです。



地元産「鹿肉バーガー」はテイクアウトもOK



西山大豆の加工製品も多数販売



信州新町産「西山餃子」は、まんまるミニサイズ。おやきのようなモチモチ食感が人気



直売所には農家さんも少量しか作らない、珍しい野菜も並びます。スタッフ手書きのポップやレシピも参考にお買物を。地ビールや地酒、地元産加工品も品揃え充実です。

道の駅 中条  
駅長  
石田 光弘さん



- 住所 / 長野市中条住良木1704
  - TEL / 026-267-2188
  - 営業時間 / 9:00~17:00(食事処10:00~16:00  
※一部フード類は14:30 L.O.)
  - 定休日 / 無休(冬季は臨時休業の場合あり)
  - 駐車場 / 約50台
  - URL / <https://michinoekinakajo.eternal-story.com>
- ※2021年10月末完成予定でトイレ改修工事。  
工事中は仮設トイレを利用





地産地消を  買おう!

長野県内で唯一、花酵母で仕込む日本酒の蔵元。  
自社栽培によるワインや、地元りんごのシードルも

## 西飯田酒造店

江戸末期より犀川河畔に蔵を構え、創業当時の銘柄「信濃光」で知られる西飯田酒造店。9代目社長で杜氏の飯田一基さんは、より特色ある酒を…と、東京農業大学で花酵母を研究。花酵母で仕込んだ日本酒「積善」を造りあげました。

そのひとつが「積善 純米吟醸 桜の花酵母仕込み 生貯蔵酒(2~5月限定)」。自社栽培米ひとごちを桜の花酵母で仕込み、春の息吹きのように爽やかな辛口に仕上げました。そのほか、りんご、りんどう等、花酵母ごとの様々な特色と酒米を組みあわせ、新しい味を生み続けています。

日本酒蔵元ながら、ワイン造りも昭和17年からと歴史が古く、自社栽培ぶどうのワインや、長沼の復興りんごなど、地元生産者との共同企画によるシードルや果実酒造りにも意欲的です。



「信州の地ワイン メロース」は自社栽培のナイヤガラぶどうを日々草の花酵母で仕込み、ぶどうそのものの様なフレッシュな味わいを楽しめます



歴史がしのばれる酒蔵には、かつての酒造りの道具を展示



酒を売ることより、まず第一に“酒を造ること”が好き。原材料である酒米やぶどう、ラベルデザインなど、できる限り顔が見える人同士で造りあげています。

株式会社 西飯田酒造店  
代表取締役社長・杜氏  
飯田 一基さん



- 住所/長野市篠ノ井小松原1726
- TEL/026-292-2047
- 営業時間/販売8:00~17:00  
※酒蔵見学・試飲は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、現在は実施していません
- 定休日/日曜
- 駐車場/6台
- URL/<http://w2.avis.ne.jp/~nishiida/>



# おいしいながの ガイドブックの 使い方

- ① ガイドブックをゲット!
- ② **スタンプ** マークの店舗で500円以上のお買い物しよう!
- ③ お会計時、ご注文時にガイドブックをお店のの人に見せると…
- ④ ガイドブック最終ページに**スタンプがもらえます!**
- ⑤ もう1店違うお店で②～④を行い、2つ目のスタンプをゲット!
- ⑥ 最終ページを切り離し、**素敵なプレゼントに応募!**  
プレゼントの詳細はガイドブック14ページをご覧ください。

**さらに…** **クーポン** マークの店舗では、プチサービスもゲット!  
詳しくは裏表紙をご覧ください。



本格じゃが芋焼酎  
「星」SUMETARI  
内容量720ml、  
アルコール度数33度

## うんめえ市場

芋井の里で育ったじゃが芋で作るプレミアム焼酎。じゃが芋の素朴で深い味わいとスッキリした口当りが自慢の逸品です。

☎026-266-0525 長野市大字上ヶ屋  
2471-2572 9:00～17:00 休火曜 5台  
📍 <https://imoι.nagano.jp>

**スタンプ**  
**クーポン**

至戸隠  
戸隠 うんめえ市場  
パードライン ★  
飯綱高原  
キャンプ場  
大庭法師池  
至長野市街



味噌漬けの  
「おにぎり」

## スーパーあらい

大人気のお弁当はすべてお店で手作りしています。イベントや会議へのデリバリーもOK! 毎週水曜日にはコストコの商品販売もあり。

☎026-295-4541 長野市西三才2357-1  
9:00～20:00 休元旦 8台  
📍 <https://www.arai3.com/>

**スタンプ**  
**クーポン**



炊き込みごはんの素/  
野菜塩

## 木の花屋 大門町店

漬物や炊き込みごはんの素など、40種類以上のごはんのおともをご用意しています。新商品の野菜塩もおすすめてです。

☎026-252-7001 長野市大門町515  
10:00～18:00(冬期17:00) 休大晦日  
2台 📍 <https://www.konohanaya.co.jp>

**スタンプ**  
**クーポン**

善光寺★  
●仁王門  
●善光寺  
木の花屋  
大門町店★  
善光寺  
郵便局 大門

旬の野菜や新鮮な果物



## TOMATO食品館

地場の野菜や旬の魚を取り揃えています。少量パックのお惣菜は高齢者の方におすすめ。トマト会員様の無料配達サービスも実施中です。

☎026-267-5511 長野市大字南長野新  
田町1485-1 10:00～22:00 休元旦 8  
501台 (指定駐車場)

**スタンプ**



## MEGAドン・キホーテ長野店

広い店内には、いつもドキドキワクワクする商品がたくさん！地元の特産物も多数取り揃えていますので、ぜひご来店ください！

☎0570-039-611 長野市高田1758番地  
 営業時間 9:00～0:00 休なし 736台 [https://www.donki.com/store/shop\\_detail.php?shop\\_id=198](https://www.donki.com/store/shop_detail.php?shop_id=198)

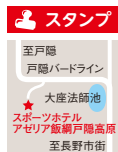


## からだをつくるAZALEA Café

## スポーツホテル アゼリア飯綱戸隠高原

体育館やテニスコートがあるスポーツホテルならではの健康でヘルシーなカフェメニュー。野菜をおいしく飲めるスムージーがオススメ。

☎026-239-2522 長野市上ヶ屋2471-79  
 営業時間 11:00～20:00 (日帰り) 休不定休  
 50台 <https://www.azeiria.com>



20日間以上煮込んだビーフンチュー

## THE SAIHOKUKAN HOTEL グリル洋定食とみんなのワイン食堂Seiji

地元野菜などを20日間じっくり煮込んだ自慢のデミグラスソースで仕立てたビーフンチュー。熱々の土鍋でお召上がりください。

☎026-235-3333 長野市県町528-1  
 営業時間 11:30～21:00 (新型コロナウイルス感染状況により変更の可能性あり) 休なし 約60台  
<https://saihokukan.com>



信州サフォーク定食



## 信州不動温泉さざり荘

信州新町産サフォークと信州新町産ぶどうで造ったワインを味わえる宿。日帰り利用もできますので、お気軽にお立ち寄りください。

☎026-264-2103 長野市信州新町日原西300-1  
 営業時間 10:00～21:00 休第3木曜日  
 50台 <https://www.sagirisou.com/>



## ホテルメトロポリタン長野 日本料理「しなの」

信州の豊かな自然が育んだ食材を贅沢に使用しています。信州ならではの新鮮な味わいを存分にお楽しみください。

☎050-3155-3236 長野市南石堂町1346  
 営業時間 11:30～14:30、17:30～21:00 休なし  
 105台 <https://nagano.metropolitan.jp/restaurant/list/shinano/index.html>



## ウインズ長野店

営業35年目を迎えるサントリー生ビールの専門店です。イタリアンを中心に、信州の食材を使った料理を豊富に取り揃えています。

☎026-224-1681 長野市南千歳1-28-3  
 NCビル1階 営業時間 11:30～23:30 (LO23:00)  
 休大晦日、元旦 休なし <https://www.windsnagano.com>





橘コース(串揚げ8本)

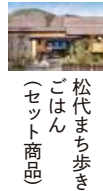


### 串揚げ只今

旬の素材をカラッと揚げた串揚げ専門店でございます。厳選した素材の味をご堪能ください。

☎026-223-2312 長野市南千歳町865  
 ☎17:00~22:30 休日曜日 〰なし  
 🌐http://www.tadaima.co.jp

**スタンプ**  
**クーポン**  
 ●もんぜんぶら産  
 串揚げ只今  
 信濃浅野駅  
 大倉中央  
 信濃川



松代まち歩き  
 ごはん  
 (セット商品)



### 五十里うどん 麺味座

松代町の郊外、皆神山を望む女性に人気のうどん店。地元産品を使ったメニューの中でも、杏おこわがー押しです。感染症対策もばっちり。

☎026-278-0141 長野市松代町豊栄  
 6154-1 ☎11:30~14:00(麺終了で閉店)  
 ☎月曜日(祝日の場合は営業) 〰7台  
 🌐https://menmikura.com/

**スタンプ**  
**クーポン**  
 上信越道 長野IC  
 上高井  
 松代城跡  
 松代高校  
 興田宝物館  
 五十里うどん 麺味座★



元氣定食  
 赤マムシ付



### 三萬亭

リーズナブルな定食が人気のお店。店内にカラー表示があり健康志向の方にぴったりです。名物の元氣定食は赤マムシドリンク付!

☎026-257-5665 長野市豊野町大倉  
 2074-2 ☎10:00~15:00、夜・予約制(自粛営業中) 〰無休 〰50台

**スタンプ**  
**クーポン**  
 大倉中央  
 三萬亭★  
 信濃浅野駅  
 豊野駅  
 信濃川



天ざるそば



### 手打そば そば信

左右高原から受け継がれた石臼挽きの手打ち蕎麦と、地元の食材を使った料理をご提供しています。郷土の味をお楽しみください。

☎026-262-2788 長野市信州新町水内  
 4619「道の駅信州新町」 ☎8:30~LO17:00  
 ☎元日、棚卸(年2回) 〰50台  
 🌐https://sobashin.jp/

**スタンプ**  
**クーポン**  
 白馬長野有料道路  
 白飯ノッセル  
 安庭  
 手打そばそば信  
 道の駅 信州新町



信州特選ポーク  
 香草ステーキ



### 西洋料理店 もりたろう

北信濃の食材を使用した隠れ家的レストラン。食べ応えたっぷりの「信州特選ポーク」の厚切りステーキが一番人気のメニューです。

☎026-237-3939 長野市東町125-3 ☎11:00~14:30、17:30~20:30 休月曜日(祝日の場合は翌火曜日) 〰あり 🌐https://www.patio-daimon.com/shop/moritaro.php

**スタンプ**  
**クーポン**  
 ●善光寺  
 ●仁王門  
 大門  
 西洋料理店  
 もりたろう  
 ばて、お大門



原宿わたあめ



### 元祖飴屋

移動販売に加え、予約制の店舗が新たにオープン! アートもできる本格的な原宿わたあめや、贅沢な味わいの信州産果実飴をこの機会にぜひ。

☎080-1077-6571 信長野市小鍋114-14  
 ☎9:00~21:00 不定休 〰2台  
 🌐https://facebook.com/gansoameya.

**スタンプ**  
**クーポン**  
 小松  
 上朝日  
 上朝日  
 元祖飴屋  
 信長野市  
 長野銀行

自家製ベーコンと  
野沢菜のピザ



## GOOD MOUNTAINS 長野店

ピザや肉料理はもちろん、和洋さまざまなアラカルトがメニューにズラリ。シーンを問わずにお食事をお楽しみいただけるお店です。

☎090-1296-0054 長野市北石堂町1184-2 ㊟11:30～14:00、17:30～22:30 ㊟月曜・火曜 休 ㊟なし(提携駐車場あり) ㊟http://spur.asia



とんかつ、  
サフォーク定食



## とんかつ&ヒーリングハウスえん

作曲家の三枝成彰さんが「日本一」と絶賛するとんかつです。世界初のサフォークかつはご予約から1ヶ月待ちとなっております。

☎090-7013-3355 長野市信州新町新町634-1 ㊟9:00～21:00 ㊟予約制 ㊟8台 ㊟http://tonkatuen.moo.jp/



炭火の直火で焼く  
復興推進  
ジンギスカン



## 炭火焼肉ジンギスカン もんも

地物りんごと野菜をたっぷり使用した鮮度抜群の羊肉ジンギスカンです。生ダレに割醤油で旨さも相乗効果！新感覚の味わいをぜひ。

☎026-217-5176 長野市穂保679-3 ㊟11:30～14:30(LO14:00)、17:30～22:00(LO21:30) ㊟不定休 ㊟10台 ㊟https://jinguiskanmonmo.online/



マール・デ・リンゴ  
(期間限定)



## ケーキ屋Sun

長野産リンゴのコンポートを使ったレアチーズケーキは、まるでどぎたてのリンゴのよう。豊富な種類のチーズケーキも大人気！

☎026-217-8231 長野市三輪4-4-1 ㊟10:00～19:00(土・日・祝日10:00～18:00) ㊟水曜日 ㊟4台 ㊟https://cake-ya-sun.com



信州プレミアム牛肉  
しぐれ煮おやき



## おやきの豊誠堂

地元の野菜や山菜、信州プレミアム牛肉など、素材そのもののおいしさを活かしたおやきが毎日20種類以上！ぜひご来店ください。

☎026-241-5981 長野市三輪9-20-7 ㊟8:30～17:00(日・祝日8:30～13:00) ㊟第4日曜日(1、2、5、6、8、10、11月) ㊟4台 ㊟http://houseidoh.com



積善純米吟醸



## 西飯田酒造店

江戸末期から続く老舗の日本酒蔵元です。県内唯一の全量花酵母仕込みで、近年はワインやシードルなども製造しています。

☎026-292-2047 長野市篠ノ井小松原1726 ㊟8:00～17:00 ㊟土・日・祝日、盆、年始(蔵見学は要予約) ㊟10台 ㊟http://w2.avis.ne.jp/~nishiida/





お膳そば／  
レディース膳

## 大久保西の茶屋総本店

創業400年近い老舗。自社農場で育てたそばと新鮮な野菜を使用しています。冷保存したそばで打つそばは絶品！創作そば料理も楽しめます。

☎026-254-2266 長野市戸隠豊岡2763  
 営業10:30～16:00 休木曜日 定30台  
 〓http://ookubonisinochaya.jp/

**スタンプ**  
**クーポン**

●戸隠神社宝光社  
 大久保西の茶屋  
 総本店★  
 ハートランド  
 大産法師池



おやき各種、  
ニラせんべい、  
手づくり総菜各種



## お母さんの味処 たんぽぽ

地元のお母さんたちが新鮮な野菜で作るおやき。地元産丸ナスのおやきは期間限定の人気商品！分厚いにらせんべいも、間の味噌が絶妙な美味しさです。

☎026-229-2948 長野市篠ノ井山布施  
 8831-19 営業9:00～16:00 休月曜 定10台

**スタンプ**

小田切ダム  
 富川  
 19  
 たんぽぽ  
 小松原  
 トシネル

納豆／しょうゆ豆



## 小池食品

納豆は大豆をふっくらと柔らかく丁寧に作りました。長野の恵みと老舗の味をご賞味下さい。遠方のお客様は宅配もご利用できます。

☎026-262-4064  
 <取扱店>道の駅 信州新町、A・コープしんまち店  
 ※上記の取扱店でお買い求めください。在庫状況については取扱店にご確認ください。



秋はぶどう、  
年間を通しては平飼卵、  
レーズンなど



## タナカファーム

自分たちで作ったおいしいものを皆様に届けたい。タナカファームでは素材にこだわった安心安全な商品を食卓にお届けいたします。

☎090-1763-2526 須坂市豊丘1878  
 営業10:00～17:00 休不定休 定1台  
 〓suponjibob11206.wixsite.com/my-site

**スタンプ**  
**クーポン**

至五味池端高原  
 タナカファーム★  
 須坂市  
 豊丘タム  
 湯の郷んど



ぶどう(ナガノパープル、  
シャインマスカット etc)、  
りんご、各種贈答品

## 観光農園 黒岩果樹園

旬のくだものを全国発送いたします。さくらんぼ狩り、りんご狩りも承っております。ぜひご家族揃ってお越しください。

☎026-245-5030 須坂市大字日滝  
 3114-8 営業9:00～17:00 休水曜日 定20台  
 〓https://www.kudamonoya.co.jp

**スタンプ**  
**クーポン**

小増橋駅 松川  
 黒岩果樹園  
 観光農園



季節の果物と地産物の新鮮野菜

## 農産物直売所さんちゃん

秋には30種類以上のリンゴがお店に並びます。その他にも地元産の野菜やお米など、多彩な特産物を販売しています。

☎026-253-0033 上水内郡飯綱町大字倉井2891-4 営業9:00～17:00 (1月、4～7月は15:00まで) 休2・3月(それ以外無休) 定30台 〓https://sanchann.com

**スタンプ**

新道中  
 農産物直売所  
 さんちゃん★  
 飯綱町  
 倉井  
 18  
 しなの鉄道



おいしいりんご



## いいづなマルシェ むーちゃん

採れたてのりんごや新鮮野菜を販売。併設の「カフェアップルテラス」では北信五岳の絶景を眺めることができます。

☎026-253-3321 ㊦上水内郡飯綱町牟礼1-1 ㊨9:00～17:00 ㊩無休 ㊪32台  
🌐http://www.iizuna-furusato.com



新鮮野菜と美味しい果物、本格食パン、りんご食パン

## 横手直売所 四季菜

店内には、農家さんが大切に育てた果物や野菜がいっぱい! りんごの里ならではのりんご食パンもぜひ一度ご賞味ください。

☎026-253-5153 ㊦上水内郡飯綱町柳里628-1 ㊨9:00～17:00(夏季は18:00まで) ㊩年末年始 ㊪30台 🌐https://www.iizuna-furusato.com



こちらのお店でも、スタンプがもらえます!

## スタンプ スタンプラリー参加店

| 店舗名                       | 住所                      | 電話番号         | クーポン  |
|---------------------------|-------------------------|--------------|-------|
| 共和園芸農業協同組合りんご直売所          | 長野市篠ノ井岡田1157-5          | 026-292-1277 |       |
| 長沼農産物直売所アグリながぬま           | 長野市大字穂保274-1            | 026-295-1093 |       |
| JAながのあもり農産物直売所            | 長野市大字安茂里3573-2          | 026-226-4786 |       |
| JAながのうえまつ農産物直売所           | 長野市上松3-1-2              | 026-234-2427 |       |
| 戸隠園芸組合直売所                 | 長野市戸隠豊岡9981-1           | 026-254-3169 |       |
| 豊野温泉りんごの湯農産物直売所           | 長野市豊野町石417              | 026-257-6385 |       |
| 株式会社平成農園(へいせいファーム)        | 長野市大字石渡16-6             | 026-217-6868 | 🟢クーポン |
| 長野市大岡特産センター               | 長野市大岡甲5275-1            | 026-266-2888 |       |
| 道の駅中条                     | 長野市中条住良木1704            | 026-267-2188 |       |
| JAながの農産物直売所旬彩工房Vivid      | 長野市南千歳1丁目27-2<br>沢屋ビル1階 | 026-262-1666 |       |
| JAグリーン長野 松代農業総合センター農産物直売所 | 長野市松代町東寺尾3588           | 026-278-9595 |       |
| ファーム大澤屋長野店                | 長野市東和田930番地             | 026-219-1225 | 🟢クーポン |
| A・コープ ファーマーズ篠ノ井店          | 長野市篠ノ井布施五明3200          | 026-290-7272 |       |
| A・コープ 松代店                 | 長野市松代町西寺尾字町裏1450        | 026-290-6655 |       |
| A・コープファーマーズ南長野店           | 長野市篠ノ井杵淵字大門西472-2       | 026-214-8877 |       |
| A・コープしんまち店                | 長野市信州新町新町958            | 026-262-3429 |       |
| コープながの長野稲里店               | 長野市稲里町中央3-38-1          | 026-283-4455 |       |

| 店 舗 名                                  | 住 所                           | 電話番号          | クーポン   |
|--|-------------------------------|---------------|--|
| ホテル信濃路レストランら ぼむ                        | 長野市中御所岡田町131-4                | 026-226-5212  |  |
| ホテルJALシティ長野 中国料理「美麗華」                  | 長野市問御所町1221                   | 026-225-1105  |  |
| 黄金の湯 松代荘                               | 長野市松代町東条3541                  | 026-278-2596  |  |
| 聖山パノラマホテル                              | 長野市大岡丙5402-2                  | 026-266-2623  |    |
| ホテルメルパルク長野 メタフォール                      | 長野市高畑鶴賀752-8<br>ホテルメルパルク長野1階  | 026-225-7806  |  |
| こむぎ亭                                   | 長野市松代町松代1129-2                | 026-274-5536  |  |
| そば処 鬼無里                                | 長野市鬼無里1690                    | 026-256-2428  |  |
| お食事処 うめたや                              | 長野市松代町松代628                   | 026-278-2174  |  |
| やま茶屋                                   | 長野市鶴賀問御所町1315                 | 026-233-3900  |  |
| ししとう長野市役所店                             | 長野市鶴賀緑町1613番地<br>長野市役所8F      | 026-228-6852  |  |
| 食事処 乙妻                                 | 長野市大字高田338                    | 026-226-4240  |  |
| <small>メシグラ バフガコウボウ</small><br>膳蔵 麦芽工房 | 長野市権堂町2269                    | 026-233-1539  |  |
| 門前茶寮 弥生座                               | 長野市大門町503                     | 026-232-2311  |    |
| 移動販売 森のくまさん                            | ※移動販売のため、販売場所は<br>事前に確認してください | 090-3938-2991 |  |
| 有限会社さんやそう                              | 長野市大門町518                     | 026-235-0330  |  |
| つくりたて生アイスの店 ふるフル                       | 長野市上駒沢920                     | 026-251-3334  |    |
| おやきの信更いっぽ                              | 長野市信更町三水185-1                 | 026-299-2458  |  |
| 西沢屋とうふ店                                | 長野市信州新町新町162-7                | 026-262-2077  |  |
| 村田商店 納豆直売所                             | 長野市若里1-4-8                    | 026-226-6771  |  |
| ムサシ農産物直売所                              | 上水内郡飯綱町平出734                  | 026-253-8812  |  |
| JAながの須高フルーツセンター「赤い屋根」直売所               | 須坂市大字小島590-2                  | 026-248-5229  |  |
| やまとフルーツ農園                              | 須坂市相森町4295-1                  | 026-246-8443  |  |
| お百SHOPすざか                              | 須坂市小山1253-5                   | 090-2520-6981 |  |
| お百SHOPいのうえ桐の里                          | 須坂市大字井上1580                   | 090-1698-0619 |  |
| 牧農園                                    | 須坂市本郷町500-2                   | 026-246-3454  |  |
| フルーツのみやがわ                              | 須坂市大字日滝3640                   | 026-245-6230  |  |
| 青木果樹園                                  | 須坂市本郷町739-2                   | 090-3312-0799 |  |
| 須坂温泉古城荘 須坂まるかじり市                       | 須坂市大字日滝5414                   | 026-245-1460  |  |
| ヤマホンそりまち農園                             | 須坂市高畑町1269                    | 026-246-8550  |  |
| マルロワ返町遊覧園                              | 須坂市高畑町1838-4                  | 026-246-4619  |  |

## その他協力店

道の駅信州新町

表参道まちの駅

成瀬旅館

カフェテラスモモ

懐石 萬佳亭

レストラン 公園のベンチ

日本料理 悠善

おふくろ食堂

いろは堂 本店

長野森林組合 鬼無里事業所

米粉のお菓子PIIKKISIKA

株式会社プライトーム

株式会社ホクシンフーズ

中条フルーツ農場

## プレゼント

※写真はすべてイメージです。

りんご(サンふじ)  
5kg(長野市産)

1



5名様

ジビエ加工品  
詰め合わせセット

2



5名様

フルーツエール3本セットと  
瓜の漬物詰め合わせ

3



5名様

※20歳以上の方のみ  
※フルーツエールの種類は選べません。

長芋  
5kg(長野市松代産)

4



5名様

りんごのワイン  
2本セット  
(長野市産シナノ  
ゴールド使用)

5



5名様

※20歳以上の方のみ

飯綱町満喫セット  
(ジャム・蕎麦・味噌など)

6



5名様

スタンプラリー  
キャンペーン期間

令和3年  
12月24日まで

### プレゼント応募方法

- 1 **スタンプ** マークのあるお店2カ所で、500円以上のお買い物をし、異なるスタンプを2つ集める。
- 2 アンケートと必要事項を記入して、ハガキを切り取って投函。

プレゼント応募期限 **令和4年1月7日必着**

※長野市役所・支所、須坂市役所産業振興部農林課、飯綱町役場産業観光課農政係の窓口に直接お持ちいただいても受け付けいたします。  
※ご記入いただいた個人情報は、商品の発送及び内部の統計資料のみに使用させていただきます。

7～13ページの **クーポン** マークのある店舗で使用できます。

※裏表紙の「ご利用上の注意」を必ずお読みください。詳細はご来店の際に各店舗でお問い合わせください。

7～13ページの **クーポン** マークのある店舗で使用できます。

※裏表紙の「ご利用上の注意」を必ずお読みください。詳細はご来店の際に各店舗でお問い合わせください。

7～13ページの **クーポン** マークのある店舗で使用できます。

※裏表紙の「ご利用上の注意」を必ずお読みください。詳細はご来店の際に各店舗でお問い合わせください。

7～13ページの **クーポン** マークのある店舗で使用できます。

※裏表紙の「ご利用上の注意」を必ずお読みください。詳細はご来店の際に各店舗でお問い合わせください。

7～13ページの **クーポン** マークのある店舗で使用できます。

※裏表紙の「ご利用上の注意」を必ずお読みください。詳細はご来店の際に各店舗でお問い合わせください。

7～13ページの **クーポン** マークのある店舗で使用できます。

※裏表紙の「ご利用上の注意」を必ずお読みください。詳細はご来店の際に各店舗でお問い合わせください。

7～13ページの **クーポン** マークのある店舗で使用できます。

※裏表紙の「ご利用上の注意」を必ずお読みください。詳細はご来店の際に各店舗でお問い合わせください。

7～13ページの **クーポン** マークのある店舗で使用できます。

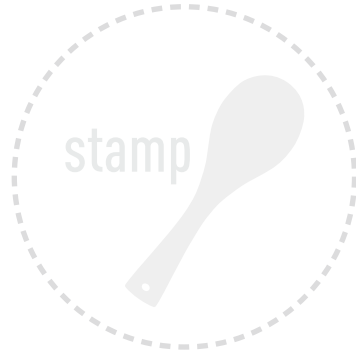
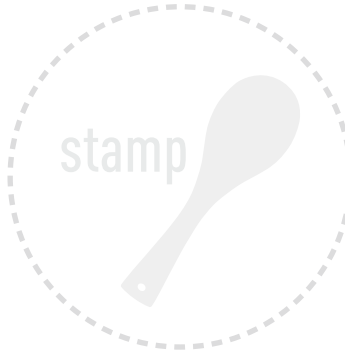
※裏表紙の「ご利用上の注意」を必ずお読みください。詳細はご来店の際に各店舗でお問い合わせください。

7～13ページの **クーポン** マークのある店舗で使用できます。

※裏表紙の「ご利用上の注意」を必ずお読みください。詳細はご来店の際に各店舗でお問い合わせください。



500円以上のお買い物をして、異なる2店のスタンプを集めよう!



下記アンケートにご回答ください。

- (1) 地産地消協力店を知っていましたか  
1. 知っていた 2. 知らなかった
- (2) 買い物をする際に何を優先しますか  
1. 産地 2. 品質 3. 価格 4. その他( )
- (3) 飲食をする際に何を優先しますか  
1. 産地 2. 味 3. 価格 4. 居心地 5. その他( )
- (4) 地元産食材のイメージを教えてください。  
1. 新鮮 2. 安い 3. 安心 4. その他( )
- (5) 長野市の農産物といえば何を思い浮かべますか  
( )
- (6) 地産地消協力店やこのガイドブックに関して、ご意見・ご感想を自由に記入してください。



長野市地産地消  
推進協議会の  
詳しい情報は  
こちら!

【発行者】

長野市地産地消推進協議会  
(長野市役所・農業政策課)  
〒380-8512  
長野市大字鶴賀緑町1613  
TEL 026-224-5098

【発行日】

令和3年9月

Oishii Nagano クーポン  
おいしいながの

有効期限：令和3年12月24日まで

Oishii Nagano クーポン  
おいしいながの

有効期限：令和3年12月24日まで

Oishii Nagano クーポン  
おいしいながの

有効期限：令和3年12月24日まで

Oishii Nagano クーポン  
おいしいながの

有効期限：令和3年12月24日まで

Oishii Nagano クーポン  
おいしいながの

有効期限：令和3年12月24日まで

Oishii Nagano クーポン  
おいしいながの

有効期限：令和3年12月24日まで

Oishii Nagano クーポン  
おいしいながの

有効期限：令和3年12月24日まで

Oishii Nagano クーポン  
おいしいながの

有効期限：令和3年12月24日まで

Oishii Nagano クーポン  
おいしいながの

有効期限：令和3年12月24日まで



郵便はがき

恐れ入りますが  
63円切手をお貼りのうえ  
ご投函ください。

3 8 0 8 5 1 2

長野市大字鶴賀緑町1613番地  
長野市地産地消推進協議会  
(農林部農業政策課) 行き

|      |  |
|------|--|
| フリガナ |  |
| お名前  | (男性・女性)  |
| 年齢   | <input type="checkbox"/> 19歳以下 <input type="checkbox"/> 30～39歳 <input type="checkbox"/> 50～59歳 <input type="checkbox"/> 70歳以上<br><input type="checkbox"/> 20～29歳 <input type="checkbox"/> 40～49歳 <input type="checkbox"/> 60～69歳 |
| 電話番号 | (                    )                    -  |
| ご住所  | 〒  |

ご希望のプレゼントにチェックしてください。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ①りんご(サンふじ)              | <input type="checkbox"/> ④長芋           |
| <input type="checkbox"/> ②ジビエ加工品詰め合わせセット         | <input type="checkbox"/> ⑤りんごのワイン2本セット |
| <input type="checkbox"/> ③フルーツエール3本セットと瓜の漬物詰め合わせ | <input type="checkbox"/> ⑥飯綱町満喫セット     |



クーポン マーク  
のあるお店で使えます。

サービスの内容は  
お店に行ってから  
のお楽しみ!

【クーポンの使い方】

- クーポン マークのお店を見つける。
- 来店時、店員さんにクーポンを見せ、サービスの内容を確認。
- クーポンを切り取ってお会計の前、または注文のときにお店の人に渡す。

【ご利用上の注意】

※クーポンをご利用の場合は、必ずお会計の前、または注文の際にお店の人にお申し出ください。  
※クーポン1枚につき1名様または1グループ・1回限り有効です。  
※クーポン券のみのご利用はできません。