

スタンプを
2つ集めて
景品に応募



おいしいながの

Dishii Nagano

Guide Book 2023

長野市地産地消推進協議会
(長野地域連携中枢都市圏事業)

地産地消 / 2023新規協力店

長野駅周辺特集

長野市街地には地産地消に取り組むお店がいっぱい！
 地のものを美味しく食べることで
 みんなで長野を楽しく応援しましょう！



「信州」シリーズ
 展開中！長野
 ならではのクラ
 フビールを味わ
 ってください。

おすすめMENU

信州そば Countryside (缶) …700円(税込)
 NAMPU (南風) (生) …Half 800円(税込)
 Pint 1,300円(税込)
 ※季節によって提供できるビールの種類が
 変わります。

長野みなみ風ビール

戸隠産の信州そばや、長野市産の野菜
 や果物を使用したクラフトビールは、
 どれも唯一無二の美味しさです。

☎026-217-5885 国長野市新田町1458メゾンフォンテーヌ101
 営業平日16:00~22:00、土・日・祝日13:00~22:00
 閉火、水曜日(月・木不定休) 回なし
 ④ <https://www.facebook.com/southern.wind.2010.01.18/>

スタンプ クーポン

おすすめMENU

Mt.Haven ライスヴァイツェン
 …Small 550円(税込) Regular 830円(税込)
 Large 1,100円(税込)

有機野菜 彩(みやざき農園) …980円(税込)
 ※季節によって提供できるビールの種類が
 変わります。



山の間ブルワリー & クラフトビアパブ

長野市産のお米を使ったクラフトビールをはじめ、
 長野の新鮮な食材を使ったメニューを堪能できます。

☎026-217-2455 国長野市北石堂町1375 松屋ビル1F
 営業15:00~21:00(LO 20:30) 閉火、水曜日 回なし

スタンプ クーポン



毎月1回「山の間
 マルシェ」を開催
 し、長野の美味し
 い食材を紹介し
 ています。



ピクニック

Mallika Brewing

長野みなみ風
 ビール

山の間ブルワリー &
 クラフトビアパブ

縁-enishi-



おすすめMENU

上松あんぱん(粒) …259円(税込)
 信州牛のカレーパン …194円(税込)



あんこたっぷりの
 薄皮あんぱんは人
 気No.1! 甘さ控え
 めてペロリと食べ
 られますよ。

ピクニック

創業以来、地域に愛されるパン屋として、季節
 感や歳時記を感じながら楽しめるパンを作り
 続けています。

☎026-462-1929 国長野市上松2-23-4
 営業7:00~16:00(年末年始 回4台)
 ④ <https://panyadesu.co.jp/>

スタンプ クーポン

Mallika Brewing

マリカブルーイング

りんごや桃、いちご、ぶどうなど、長野
 の旬のフルーツをたっぷり使ったフレ
 ッシュなクラフトビールを楽しめます。

☎026-217-2585 国長野市大門町72-5
 営業14:00~22:00(※火曜17:00~22:00、
 日曜12:00~20:00) 閉月曜日 回なし
 ④ <https://mallikabrewing.com/>

スタンプ



フルーティーな
 クラフトビール
 は、ビールが苦
 手な方におス
 スメです!

おすすめMENU

マリカオリジナルクラフトビール
 …700円(税込)~
 ※季節によって提供できるビールの
 種類が変わります。

おすすめMENU

ソルガムドーナツ(プレーン・
 バナナ・季節のフレーバー)
 …180円(税込)~
 ソルガムシフォン …180円



縁-enishi- sorghum & glutenfree

安心・安全な、栄養価の高い「長野市産ソルガム」を使用
 した、からだに優しいグルテンフリー専門店です。

☎026-466-6610 国長野市若里2-1-23
 営業水・金12:00~18:00、土・日・祝10:00~15:00
 閉月・火・木曜日 回6台 ④ <https://enishi-sorghum.com/>

スタンプ



ラインナップ増加
 中! 新しい味、新
 しい発見、そして
 選ぶ楽しさを感じ
 てください!



篠ノ井周辺

信州の幸(めぐみ) 本店

信州特産品のキノコ料理が多く楽しめるおしゃれなレストランです。人気No.1メニューは「黒アワビ茸と牛カルビの相盛り丼御膳」。中野市産の黒アワビ茸をステーキ風に焼き上げ、牛肉をバター醤油で味付けした当店自慢の逸品です。

☎026-274-5291 長野市合戦場3-89 11:00~15:00、17:00~22:00(土日祝 休憩なし) 休なし
P35台 https://www.shinshu-no-megumi.com

🎫 お会計より3%OFF(※割引上限150円)



イチオシ
黒アワビ茸と牛カルビの相盛り丼御膳

📍 スタンプ



2023 新規協力店特集



イチオシ

季節限定 フルーツタルト

長野市街地

ナナタルト
📍 nana tarte

長野県産のフルーツを中心に、季節に沿ったタルトを販売するテイクアウト店です。旬のフルーツを使用したタルトのほかに、焼き菓子やホールタルト(要予約)も販売しています。その時々にかき味わえないサクサクタルトをぜひお試しください。

☎026-219-6773 長野市南長野県町477-1 サポートビル1FA 11:00~19:00 火・水曜日ほか P2台(長野市立長野図書館北駐車場①と⑧)
📍 https://www.instagram.com/nanatarte.nagano/



おいしいながの ガイドブックの 使い方

- 1 ガイドブックをゲット!
- 2 📍スタンプ マークの店舗でお買い物又は飲食をしよう!
- 3 ご注文時かお会計時にガイドブックを店員さんに見せると...
- 4 ガイドブック最終ページのはがき※にスタンプがもらえます!(1会計1スタンプ)
- 5 もう1店違うお店で2~4を行い、2つ目のスタンプをゲット!
- 6 最終ページのはがきを切り離し、素敵なプレゼントに応募!
プレゼント応募の詳細はガイドブックP.14をご覧ください。



※スタンプカードも利用可。詳細は長野市地産地消推進協議会ホームページ内の情報をチェック!

さらに... クーポンマークのある店舗では、プチサービスもゲットできます!
クーポンご利用の際は裏表紙の注意事項等をご確認ください。

長野市街地

イチオシ
マリカオリジナル
クラフトビール



📍 Mallika Brewing

善光寺門前町のクラフトビール醸造所。季節に合わせたオリジナルレシピでフルーティーなビールをお召し上がりいただけます。

☎026-217-2585 長野市大門町72-5
🕒 14:00~22:00(※火曜17:00~22:00、日曜12:00~20:00) 休月曜日 休なし
📍 https://mallikabrewing.com/

📍 スタンプ



長野市街地

イチオシ
上松あんぱん
(つぶあん)



📍 ピクニック

あんこがずっしり、大人気の超薄皮あんぱんです。甘さ控えめの地元産あんこを使用することで、ペロっと食べられます。

☎026-462-1929 長野市上松2-23-4
🕒 7:00~16:00 休年末年始 P4台
📍 https://panyadesu.co.jp/

📍 スタンプ



🎫 お会計より5%引き(ほかのサービス、クーポンと併用不可)

長野市街地

イチオシ
水曜日限定 特注生そばのざるそば、
マスター自慢の昔ながらのオムライス



📍 ししとう長野市役所店

安くて美味しい社員食堂がコンセプトです。豊富なメニューを取り揃えて、皆さまのご来店をお待ちしています。

☎026-228-6852 長野市緑町1613 長野市役所8階 11:00~13:30 土・日・祝日、年末年始 休なし



長野市街地

イチオシ
信州サーモン料理、長野ヤキメン



📍 ウィンズ長野店

旨い生ビールとイタリアン料理を中心に『地産地消』『旬・感・見・食・味』を大切に考えております。おかげさまで創業36年です。

☎026-224-1681 長野市南千歳1-28-3 長野東急REIホテルB1 11:30~23:30 (LO 23:00) 日・祝日~22:00 休年末年始 休なし
📍 https://www.windsnagano.com/

📍 スタンプ



🎫 ファーストドリンク半額(限定ドリンク)

長野市街地
イチオシ
ポリarium満点！
橘コース(串揚げ
8本コース)



串揚げ只今
四季折々の厳選した食材を提供する人気のお店。串揚げや旬の料理はもちろん、地酒も豊富に取り揃えています。

スタンプ
●もんぜんぶんら 19
●申揚げ只今
●南千歳駅
●長野市

026-223-2312 長野市南千歳町865 登喜和ビル1階 17:00~22:00 (LO22:00) 日・月曜日 2 なし <http://www.tadaima.co.jp>

コース限定 シャベットかミニ茶漬けサービス

長野市街地
イチオシ
オリジナルビール



長野みなみ風ビール
店内醸造の出来立てビールを工場を眺めながら飲むことができます。信州産の食材を使ったフードメニューもお楽しみください。

スタンプ
●もんぜんぶんら 19
●長野市南千歳町865 登喜和ビル1階
●長野市

026-217-5885 長野市新田町1458 メゾンフォンテーヌ101 平日16:00~22:00、土・日・祝日13:00~22:00 火・水曜日(月・木不定休) 2 なし <https://www.facebook.com/southern.wind.2010.01.18/>

長野市街地
イチオシ
小麦・乳・卵不使用の28品目アレルギーフリー もちもち食感のパン



緑-enishi- sorghum & glutenfree
小麦を一切使用せずに、信州産ソルガムを使った“人と地域に優しい”グルテンフリー食品の専門店です。

スタンプ
●緑-enishi- sorghum & glutenfree
●長野市

026-466-6610 長野市若里2-1-23 水・金/12:00~18:00、土・日・祝/10:00~15:00 火・木曜日 6台 <https://enishi-sorghum.com/>

長野市街地
イチオシ
陽だまりランチご膳



日本料理 悠善
日本全国に広がる悠善の味。食と空間の和みと、心に残る深い味わい…みなさまに本格懐石を。

スタンプ
●丹波島橋
●丹波島橋南詰
●日本料理 悠善
●青木島
●長野市

026-219-2077 長野市青木島町青木島乙532-6 11:30~14:00、17:00~21:00 水曜日 35台 <http://www.aquafj.com/>

デザート1品

長野市街地
イチオシ
四川 麻婆豆腐



中国料理「皇華」
信州ならではの食材を生かし、四川料理の王道をベースに香港・上海の技法を取り入れた「本格中国料理」をお楽しみいただけます。

スタンプ
●ながの東急
●ホテルメトロポリタン長野
●中国料理「皇華」
●長野市

050-3155-3229 長野市南石堂町1346 ホテルメトロポリタン長野 2階 11:30~14:30、17:30~21:00 (CLOSE 21:30) 日・火曜日(祝日の場合は営業) <https://nagano.metropolitan.jp/restaurant/list/fanfahr/index.html>

ワンドリンクサービス

長野市街地
イチオシ
ランチ 人気メニュー 彩り御膳



日本料理「しなの」
新鮮な食材を活用した、信州ならではの味覚を存分にお楽しみいただけます。

スタンプ
●ながの東急
●ホテルメトロポリタン長野
●日本料理「しなの」
●長野市

050-3155-3236 長野市南石堂町1346 ホテルメトロポリタン長野 2階 11:30~14:30、17:30~21:00 (CLOSE 21:30) 2 なし <https://nagano.metropolitan.jp/restaurant/list/shinano/index.html>

ワンドリンクサービス

長野市街地
イチオシ
長野アップルパイ



デザートランド りんごの木
一押しメニューは長野アップルパイ。長野県産フジりんごを甘酸っぱく仕立て、発酵バターが香る生地に包み焼き上げました。

スタンプ
●りんごの木
●長野市

026-285-2618 長野市青木島4丁目2-1 9:00~19:00 円元 16台 <https://dl-ringonoki.co.jp/>

長野市街地
イチオシ
毎週木曜日は「コストコフェア」 やつてるよ



スーパーあらい
手作り弁当やオードブルを販売。1万円以上お買い上げの場合(長野市内片道10km以内)、配達も無料で行います。

スタンプ
●三才駅
●スーパーあらい
●長野市

026-295-4541 長野市西三才2357-1 7:00~20:00 元旦 8台 <https://www.arai3.com/>

サービス内容はご来店時のお楽しみ

長野市街地
イチオシ
自家醸造クラフトビール



山の間ブルーワリー&クラフトビアバブ
「生産者の方々を合わせて長野市を元気に！」を合言葉に、自家醸造のクラフトビールと地産地消メニューを提供しています。

スタンプ
●かかや山
●ながの東急
●二輪山
●山の間クラフトビアバブ
●長野市

026-217-2455 長野市北石堂町1375 松屋ビル1F 15:00~21:00 (LO 20:30) 火・水曜日 2 なし

味噌かりんとう or おからかりんとう

長野市街地
イチオシ
信州プレミアム牛肉 じっくり煮おやき 小布施丸ナス



おやきの豊誠堂
“おいしい!”おやきが常時18種。地元の安心安全な小麦を使い、旬の野菜や山菜を真心込めて手包みしています。

スタンプ
●SBC通り
●おやきの豊誠堂
●長野市

026-241-5981 長野市三輪9-20-7 平日8:30~17:00、【日祭日】8:30~13:00 第4日曜日(1、2、5、6、8、10、11月) 3~4台 <http://houseidoh.com>

手作りティッシュ

長野市街地
イチオシ
りんご飴、いちご飴、原宿わたあめ



元祖飴屋
果実飴・原宿わたあめ専門店として20年営業しています。りんご飴はAmazonで売上げ1位を獲得。本物の味を一度お試しください。

スタンプ
●トシヨシ
●元祖飴屋
●長野市

080-1077-6571 長野市小鍋114-14 月・土・日曜日10:00~19:00、火~金曜日15:00~20:00 不定休 2台 <https://gansoameya.square.site/>

果実飴もしくは、原宿わたあめ1個(※300円以下の商品)

戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺
朝どれ新鮮野菜



森の駅Daizahoushi
地元で採れた新鮮野菜や加工食品などを取り扱うマルシェ。季節ごとに旬の味覚をぜひ味わってみてください!

スタンプ
●至戸隠
●戸隠パーダライン
●森の駅 Daizahoushi
●大塚法師池
●至長野市街

026-239-3272 長野市大字上ヶ屋2471-608 9:00~17:00 (レストラン21:00まで) 元旦 180台 <https://naganoforestvillage.eternal-story.com/morinoeki/>

コーヒー又は紅茶を80円引き

戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺



イチオシ
天ザルそば

そば処 飯綱

創業90余年。飯綱山麓産の霧下そばと四季折々の山の幸を大座法師池の景色とともにお召し上がりください。

☎026-239-2455 長野市上ヶ屋2471-1294
🕒11:30~17:00 (L.O.16:00) 木曜日 10台+市営Pあり Instagram (@sobaiizuna)



サービス内容はご来店時のお楽しみ

戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺



イチオシ
お膳そば
レディース膳

大久保西の茶屋総本店

創業400年近い老舗。自社農場で育てたそばと新鮮な野菜を使用しています。冷保存したそば粉で打つそばは絶品! 創作そば料理も楽しめます。赤い暖簾を目印にお越しください。

☎026-254-2266 長野市戸隠豊岡2763
🕒10:30~16:00 木曜日 30台 https://sobaya.co.jp/



梅ジュース一杯

大岡・信州新町・中条周辺



イチオシ
七福納豆、しょうゆ豆

小池食品

しょうゆ豆と納豆の老舗です。確かな技術と丁寧仕上げの商品は、柔らかくておいしいとお客様に大好評!

☎026-262-4064
<取扱店>道の駅 信州新町、A・コープしんまち店
※上記の取扱店でお買い求めください。
在庫状況については取扱店にご確認ください。

篠ノ井周辺



イチオシ
積善純米生酒
りんこの花酵母

株式会社 西飯田酒造店

江戸末期から続く老舗の日本酒蔵元です。県内唯一の全量花酵母仕込みで、地元産の原料を使ったワインやシードル、梅酒も製造しています。

☎026-292-2047 長野市篠ノ井小松原1726
🕒8:00~17:00 土・日・祝 大型バス1台・乗用車10台 http://w2.avis.ne.jp/~nishiida/



大岡・信州新町・中条周辺



イチオシ
「おぶっこ」
西山地方の郷土食

道の駅 中条

信州味噌をベースに、コシのある平打ち麺と、沢山の野菜と一緒に煮込んだ「おぶっこ」が一番人気です。

☎026-267-2188 長野市中条住良木1704
🕒9:00~17:00 (季節により変更有) 無休 (施設メンテナンスのため臨時休館有) 50台
https://michinoekinakajo.eternal-story.com



ソフトクリーム100円引き

大岡・信州新町・中条周辺



イチオシ
梅ワイン、梅ワインsparkling、新町梅酒、うめ娘(梅漬け)、柿ジャム、鹿肉シリーズ

道の駅信州新町

おかげさまで30周年! 長野県道の駅登録第1号店です。特産品の梅や柿を使ったオリジナル商品も人気。ぜひ足をお運びください。

☎026-262-2228 長野市信州新町水内4619
🕒8:30~17:45 (※食室LO17:00) 1月1-2日 88台 https://nagano-michinoeki.jp/



むさしやジンギスカン辛口orローズ100円引き(※お一人様3袋まで)

松代・若穂周辺



イチオシ
長芋、じゃがいも、カボチャ、スイカ

大室温泉 まさばの湯 農産物直売所

地元の農家さんたちが心を込めて育てた美味い野菜を、お求めになりやすい価格で販売しています。

☎026-278-5687 長野市松代町大室4108-2
大室温泉まさばの湯内 平日10:00~21:00、土日祝日10:00~21:30 月曜日(祝日の場合は営業) 100台 https://makibanoyu.com



クーポン内容はご来店時のお楽しみ

松代・若穂周辺



イチオシ
松代産ながいも

山亀 高橋青果

千曲川が運んだ肥沃な土壌で育つ「松代産ながいも」は、栄養たっぷり、アクが少なく、あっさりとした味わいです。

☎026-278-2178 長野市松代町松代394
🕒7:00~18:00 水曜日(1~10月) 2~3台



クーポン内容はご来店時のお楽しみ

大岡・信州新町・中条周辺



イチオシ
幻の羊肉・信州新町産サフォークを使ったジンギスカン

信州不動温泉 さぎり荘

幻の羊肉・信州新町産サフォークと、古くから地元の方に親しまれている薬湯をぜひご堪能ください。

☎026-264-2103 長野市信州新町日原西300-1
🕒レストラン11:00~14:30 (LO14:00)、17:00~20:30 (LO19:30)、日帰り入浴10:00~21:00 不定休 70台 https://www.sagirisou.com/



ご入浴400円(通常料金より100円引き)

大岡・信州新町・中条周辺



イチオシ
天ざるそば

手打そば そば信

信州の山奥から伝わる「挽きたて」「打ちたて」「茹でたて」の風味豊かで力強い「田舎の蕎麦」。揚げたての天ぷらとご一緒に。

☎026-262-2788 長野市信州新町水内4619
🕒8:30~17:00 (LO) 元旦、棚卸し2回 50台 http://sobashin.jp/



そば大盛りサービス(クーポン利用は1人1回限り)

松代・若穂周辺



イチオシ
リンゴで育った信州牛のハンバーグ、シチュー、信州たろろポークのメンチカツ

かごカフェ コノハナサクヤ

自家菜園で育てた無農薬野菜を中心に、安心・安全な食材だけを使って心を込めて調理しています。

☎026-214-7467 長野市松代町松代肴町878
🕒11:00~17:00、18:00~22:00 (予約のみ) 不定休 5~6台 https://konohaana-sakuya.com/



コノハナ御膳をご注文で、次回使える100円券×2枚

松代・若穂周辺



イチオシ
松代 まち歩きごはん
杏おこわのセット

五十里うどん 麺味座

上信越自動車道長野ICより、松代バイパス經由車で6分。皆神山を望む女性に人気の手打ちうどん店です。

☎026-278-0141 長野市松代町豊栄6154-1
🕒11:30~14:00 月曜日 7台 https://menmikura.com



ミニ二煮の小鉢料理

豊野周辺

イチオシ

地物りんごダレ漬け
ジンギスカン
豪華ラム三種盛り



炭火焼肉ジンギスカンもんも

令和元年の台風による被災以降、地域復興の拠点として地物食材を使ったジンギスカンを提供してきました。ぜひ一度ご賞味あれ。

☎026-217-5176 長野市穂保679-3
🕒11:30~14:30(LO14:00)、17:00~22:00(LO21:30) 第2・3月曜日はイベント出店、その他臨時休業あり 📍10台 🌐https://yakiniku-monmo.com/

スタンプ



アイス

飯綱町

イチオシ

種類豊富な
りんごとお米



農産物直売所さんちゃん

秋から冬にかけて30を超える品種のりんごがお出迎え。はぜ掛け米(天日干し)や手作り味噌が人気のお店。

☎026-253-0033 上水内郡飯綱町大字倉井2891-4 🕒9:00~17:00(1月、3月中旬~7月中旬は15:00まで) 第2・3月中旬 📍30台 🌐https://www.iizuna-sanchan.com

スタンプ



飯綱町

イチオシ

新鮮野菜と
季節の果物、
ジェラート、
スムージー、
アップルパイ



いづなマルシェーちゃん
Café Apple Terrace

新鮮な野菜と果物が店内にズラリ。併設のカフェでは北信五岳を眺めつつ地元食材を味わえます。(※時季によって使用する食材の変更あり)

☎026-253-3321 上水内郡飯綱町牟礼1-1
直売所 9:00~17:00、カフェ 10:00~16:00
直売所/年末年始、カフェ/不定休 📍32台

スタンプ



W プレゼント応募
チャンス

スタンプラリー盛り上げ&
地産地消協力店応援キャンペーン

期間 令和5年10月2日~12月22日

スタンプラリーの期間中、Instagramでもプレゼント応募キャンペーンを開催します。詳しくは、長野市地産地消推進協議会の公式アカウントoishii_naganoの投稿をご覧ください!

りんごのお菓子を
抽選で10名様に
プレゼント



提供: デザートランドりんごの木 ※写真はイメージです。

飯綱町

イチオシ

新鮮野菜と美味しい果物、本格食パン、りんご食パン



横手直売所 四季菜

店内には地元農家さんが大切に育てた新鮮野菜と果物がいっぱい! 毎朝店内で焼き上げるパンもおすすです。

☎026-253-5153 上水内郡飯綱町柳里628-1 🕒9:00~17:00 年末年始 📍30台 🌐https://www.iizuna-furusato.com/shikisai

スタンプ



須坂市

イチオシ

ぶどう(ナガノパープル、シャインマスカット)、りんご、各種贈答品



観光農園 黒岩果樹園

旬のくだものを全国発送いたします。さくらんぼ狩り、リンゴ狩りも承ります。ご来店お待ちしております。

☎026-245-5030 須坂市大字日滝3114-8
🕒9:00~17:00 水曜日 📍20台
🌐https://www.kudamonoya.co.jp/

スタンプ



地産地消推進事業連携市町村



IZUNA Town
飯綱町

飯綱町に古くから伝わる「高坂林檎」を使用した
りんごジュース発売中

高坂林檎は現在広く一般に流通している西洋りんごより以前、中国から伝わった和りんごの一種で、現在は飯綱町内のみで栽培されている大変貴重なりんごです。近年の研究により高坂林檎にはポリフェノールの一種で機能性成分としても知られている「プロシアニジン」が非常に多く含まれていることがわかりました。専門機関の支援のもと製品化され、令和5年から町内の直売所にて販売されています。



SUZAKA City
須坂市

須坂で育った果物を
須坂の水で仕込んだ
Clear water makes amazing flavor!

信州須坂
フルーツエール
SHINSHU SUZAKA FRUITS BREWERY

須坂の新しいフルーツ



昼夜の寒暖差が大きく降水量が少ない須坂市。実が引き締まり糖度が高い須坂産の果物を使い、須坂の水で仕込んだクラフトビールをお楽しみください。

信州須坂フルーツエール

お酒は二十歳になってから



こちらのお店でも、スタンプがもらえます！

スタンプ スタンプラリー参加店

※サービス提供には特定の条件がありますので、お店でご確認ください。

エリア	区分	店舗名	住所	電話番号	クーポン
長野市街地		JAながのうままつ農産物直売所	長野市上松3-1-2	026-234-2427	
		木の花屋 大門町店(このはなや)	長野市大門町515	026-252-7001	100円券2枚※
		さんやそう	長野市大門町518	026-235-0330	
		西洋料理店もりたろう	長野市東町125-3	026-237-3939	
		JAながの 農産物直売所 旬彩工房Vivid	長野市南千歳町1丁目27-2 沢屋ビル1階	026-262-1666	
		表参道まちの駅	長野市東後町15	026-234-5255	
		アパホテル(長野)	長野市上千歳町1177-3	026-217-6131	
		NorthSouthEastWest(ノースサウスイーストウエスト)	長野市鶴賀緑町1607-12	026-219-3319	
		膳蔵 麦芽工房(メシグラ バクガコウボウ)	長野市権堂町2269	026-233-1539	お楽しみ
		㈱まちづくり長野 TOMATO食品館	長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座1階	026-267-5511	
		THE SAIHOKUKAN HOTEL(長野ホテル犀北館)	長野市県道528-1	026-235-3333	
		新小松	長野市南石堂町1230番地	026-226-1408	
		ケーキ屋Sun	長野市三輪4丁目4-1	026-217-8231	
		納豆の村田 直売所	長野市若里1-4-8	026-226-6771	
		信州ジェラートwith	長野市真島町真島1447-1	026-285-6722	
		㈱平成農園へいせいファーム直売所	長野市小島649-1(ナビ上は651-1)	026-236-9551	ようかん
		株式会社 平成農園	長野市大字石渡16-6	026-217-6868	お楽しみ
		MEGADON・キホーテ長野店	長野市高田1758	0570-039-611	
		食事処 乙妻	長野市大字高田338	026-226-4240	
		移動販売 森のくまさん	長野市川中島町上水鉦936-28	090-3938-2991	
	JAながの あもり農産物直売所	長野市大字安茂里3573-2	026-226-4786		
戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺		戸隠園芸組合直売所	長野市戸隠豊岡9981-1	026-254-3169	
		戸隠そば 山口屋	長野市戸隠3423	026-254-2351	そば団子※
		農林産物直売所 ちよっくら	長野市鬼無里1699-2	026-256-2450	
		そば処鬼無里	長野市鬼無里1690	026-256-2428	100円引き
大岡・信州新町・中条周辺		やきもち家	長野市中条日下野5286	026-267-2641	
		むらの駅 こむぎ	長野市中条950	026-267-1230 (中条自治協議会)	コーヒー1杯※
		A・コープ しんまち店	長野市信州新町新町958番地	026-262-3429	
		長野市大岡特産センター直売所	長野市大岡甲5275-1	026-266-2888	
篠ノ井周辺		聖山パノラマホテル	長野市大岡丙5402番地2	026-266-2623	日帰り大浴場 150円
		共和国芸農業協同組合りんご直売所	長野市篠ノ井岡田1157-5	026-292-1277	
		お母さんの味処 たんぽぼ	長野市篠ノ井山布施8831-19	026-229-2948	
		A・コープ ファーマーズ篠ノ井店	長野市篠ノ井布施五明3200	026-290-7272	
松代・若穂周辺		A・コープ ファーマーズ南長野店	長野市篠ノ井杵淵字大門西1300	026-214-8877	
		割烹 ひさご	長野市篠ノ井布施高田912	026-292-0028	
		JAグリーン長野 松代農業総合センター農産物直売所	長野市松代町東寺尾3588	026-278-9595	
		A・コープ ファーマーズ松代店	長野市松代町西寺尾字町裏1450	026-290-6655	
	お休み処 日暮し庵	長野市松代町松代190-2	026-278-3356		
	割烹梅田屋 お食事処うめたや	長野市松代町松代628	026-278-2174		

エリア	区分	店舗名	住所	電話番号	クーポン
松代・若穂周辺		こむぎ亭	長野市松代町松代1129-2	026-274-5536	
豊野周辺		JAながの長沼農産物直売所 アグリながめま	長野市大字穂保274-1	026-295-1093	
		豊野温泉りんごの湯 農産物直売所組合	長野市豊野町石417	026-257-6161	
飯綱町		ブラベリーファーム	飯綱町大字倉井字大久保4534	026-266-0607	リンゴ2枚※
		やまとフルーツ農園	須坂市相森町4295-1	026-246-8443	お楽しみ
須坂市		ヤマホン そりまち農園	須坂市大字日滝4304-6	026-246-8550	
		JAながの須高フルーツセンター 赤い屋根直売所	須坂市小島590-2	026-248-4800	
		牧農園	須坂市本郷町500-2	026-246-3454	

その他協力店

※こちらのお店はスタンプラリー・クーポンに対応していません。

エリア	区分	店舗名	エリア	区分	店舗名
長野市街地		山桜海鮮 懐石 萬住亭	戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺		株式会社 おびなた
		ホテルJALシティ長野 中国料理 美麗華			いろは堂
		ホテル国際21 イタリアンレストランDONO DONO	大岡・信州新町・中条周辺		とんかつ&ヒーリングハウス えん
		有限会社 酢屋亀本店 <small>新規協力店</small>			炭農家うえの のぶしな玄米珈琲
		ホテル信濃路		西沢屋とうふ店	
		株式会社 はねげん	松代・若穂周辺		黄金の湯 松代荘
	ファーム 大澤屋			レストラン 公園のベンチ	
戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺		合同会社 芋井の里「うんめえ市場」	豊野周辺		寿高食品(株) 豊野工場
		アンビーバナゴパーク			中条フルーツ農場
		そば処 仁王門屋	須坂市		
	戸隠松本製麺株式会社				須坂温泉 古城荘

「地産地消」とは… 地元で採れたものを地元で消費すること。

近くで採れたものは新鮮で美味しく、作り手の農家さんの顔が見えるので、安心して買うことが出来ます。また、遠くから運んでくる必要がないので地球に優しいなど、いいことが沢山あります。
このガイドブックでは、私たちの身近で「地産地消」に取り組んでいるお店を紹介しています。お店で野菜を買うとき、飲食店で料理を選ぶとき、お土産を選ぶとき、ぜひこのガイドブックを参考にしてください。
それが、「地産地消」の取り組みにつながっていきます。



このしゃもじは協力店の証しです！

店舗に飾っていただいている場合もあります。探してみてください！

長野市地産地消推進協議会・地産地消協力店

消費者、生産者、事業者等が、長野市と協働して地産地消の推進と充実を図るため、平成16年に設立されました。協議会ホームページには、旬の農産物やイベント情報のほか、『地産地消』に取り組み協力店の情報を多数掲載しています。右QRコードからアクセスして、ぜひ一度ご覧ください。

スタンプ2つを集めて プレゼントに応募しよう!

スタンプラリーキャンペーン期間
令和5年12月22日(金)

プレゼント応募方法

- 1 **スタンプ** マークのあるお店2カ所でお買い物をし、異なるスタンプを2つ集める。(一会計につきスタンプ1つ)
- 2 アンケートと必要事項を記入して、ハガキを切り取って投函、または窓口へ持参。(ハガキ横のQRコードからアクセスして電子申請も可)

プレゼント応募期限
令和6年
1月5日(金) 必着

※窓口受付場所は、長野市役所・支所、須坂市役所産業振興部農林課、飯綱町役場産業観光課農政係。
※ご記入いただいた個人情報は、商品の発送及び内部の統計資料のみに使用させていただきます。

長野市地産地消協力店からご提供いただきました。

1 信州ふじのアップルパイと牛乳パンのセット

提供：ピクニック

「信州産」の美味しい農作物を使い、パンを通して長野の四季を感じてもらいたいという思いで作られたアップルパイと「長野県のパン」といえば…ということから昔ながらの牛乳パンのセットです。



5名様

2 ソルガム焼き菓子のギフトボックス

提供：縁-enishi- 運営会社AKEBONO(株)

グルテンフリーの専門工房でつくった国産米粉、国産ソルガム粉をベースにしたアレレギーフリーの焼き菓子の詰め合わせセットです。



5名様

3 玉手箱『乙姫』(味噌、漬物など)

提供：(有)酢屋亀

老舗味噌屋さんがお届けする発酵食品の玉手箱です。国産にこだわったお漬物などをお楽しみください。



5名様

4 長いも 約3kg(長野市松代産)

提供：山亀 高橋青果

長いも専門店がプロの目で厳選した長野市松代産長いもをお送りします!生はもちろん火を通して美味しくいただけます。



5名様

5 ジンギスカンセット(ラム、鶏、豚各350g)

提供：炭火焼肉ジンギスカンもんも

長野市長沼産のりんごをたっぷり使用した自慢のタレに付け込んだ、信州新町スタイルのジンギスカンです。お店と同じ味をご家庭でもお楽しみください。



5名様

6 フルーツクラフトビール&鹿肉ジャーキーセット

提供：長野みなみ風ビール、マリカブルーイング 山の間ブルワリー&クラフトビアバブ nagano forest village

長野市内の果樹を使い、市内3醸造場で醸造されたオリジナルクラフトビールと、長野市中条にあるジビエ加工センターで処理された鹿肉を使ったジャーキーのセットです。各お店の味の飲み比べをお楽しみください。



5名様

注：景品の画像は一例です。

飯綱町、須坂市の逸品を詰め合わせました。

7 飯綱町満喫セット

(高坂林檎ジュース・蕎麦・味噌・ソースなど)

飯綱町の自慢の逸品を詰め合わせました。



5名様

注：景品の画像は一例です。

8 須坂市おもてなしセット

(フルーツエール、瓜の漬物、スムージードレッシングなど)

須坂市が誇る自慢の逸品をお届けします。



5名様

※20歳以上の方のみ
※フルーツエールの種類は選べません。

※写真はすべてイメージです。

4~10ページのクーポンマークのある店舗で使用できます。

※裏表紙「クーポンの使い方」や「ご利用上の注意」を必ずお読みください。

4~10ページのクーポンマークのある店舗で使用できます。

※裏表紙「クーポンの使い方」や「ご利用上の注意」を必ずお読みください。

4~10ページのクーポンマークのある店舗で使用できます。

※裏表紙「クーポンの使い方」や「ご利用上の注意」を必ずお読みください。

4~10ページのクーポンマークのある店舗で使用できます。

※裏表紙「クーポンの使い方」や「ご利用上の注意」を必ずお読みください。

4~10ページのクーポンマークのある店舗で使用できます。

※裏表紙「クーポンの使い方」や「ご利用上の注意」を必ずお読みください。

4~10ページのクーポンマークのある店舗で使用できます。

※裏表紙「クーポンの使い方」や「ご利用上の注意」を必ずお読みください。



スタンプラリーの電子申請は
こちら!

Wプレゼント応募 チャンス

Instagramでも
プレゼント
キャンペーンを
実施中。



詳細はコチラ!

マークのあるお店でお買い物をし、2種類のスタンプを集めよう!



下記アンケートにご回答ください。

- おいしいながのガイドブック(スタンプラリー)をどこで知りましたか?(複数選択可)
 - 毎年参加しており以前から知っている
 - 長野市地産地消推進協議会WEBサイト
 - 長野市地産地消推進協議会Instagram
 - 広報ながの
 - お店でガイドブックを見て
 - その他
- スタンプラリー参加理由を教えてください。(複数選択可)
 - 毎年参加しているから
 - 景品が魅力的だったから
 - ガイドブックを入手できたから
 - その他
- スタンプをゲットした2店舗を訪れた理由は何ですか?(複数選択可)
 - 普段から買い物をしているお店だから
 - 観光で訪れたお店だったから
 - ガイドブックを入手したお店だから
 - ガイドブックを見て訪れたいと思ったから
 - その他
- ガイドブックのクーポン利用状況を教えてください。
 - 1枚
 - 2枚
 - 3枚以上
- 地産地消協力店は知っていましたか?
 - 知っていた
 - 知らなかった
- 普段買い物をする際に何を優先しますか?
 - 産地
 - 品質
 - 価格
 - その他
- 普段飲食をする際に何を優先しますか?
 - 産地
 - 味
 - 価格
 - 居心地
 - その他
- 地元食材のイメージを教えてください。※一番にイメージする項目を選択してください。
 - 新鮮
 - 安い
 - 安心
 - その他
- 長野市の農産物と言えば何を思い浮かべますか?

【発行者】
長野市地産地消推進協議会
(長野市役所・農業政策課)
〒380-8512
長野市大字鶴賀緑町1613
TEL 026-224-5098

【発行日】
令和5年9月

Oishii Nagano

おいしい
ながの2023 **クーポン**

1店舗1回限り

有効期限：令和5年12月22日まで

Oishii Nagano

おいしい
ながの2023 **クーポン**

1店舗1回限り

有効期限：令和5年12月22日まで

Oishii Nagano

おいしい
ながの2023 **クーポン**

1店舗1回限り

有効期限：令和5年12月22日まで

Oishii Nagano

おいしい
ながの2023 **クーポン**

1店舗1回限り

有効期限：令和5年12月22日まで

Oishii Nagano

おいしい
ながの2023 **クーポン**

1店舗1回限り

有効期限：令和5年12月22日まで

Oishii Nagano

おいしい
ながの2023 **クーポン**

1店舗1回限り

有効期限：令和5年12月22日まで



郵便はがき

恐れ入りますが
63円切手をお貼りのうえ
ご投函ください。

3 8 0 8 5 1 2

長野市大字鶴賀緑町1613番地
長野市地産地消推進協議会
(農林部農業政策課) 行き


フリガナ	
お名前	(男性・女性)
年齢	<input type="checkbox"/> 19歳以下 <input type="checkbox"/> 30~39歳 <input type="checkbox"/> 50~59歳 <input type="checkbox"/> 70歳以上 <input type="checkbox"/> 20~29歳 <input type="checkbox"/> 40~49歳 <input type="checkbox"/> 60~69歳
電話番号	() -
ご住所	〒

ご希望のプレゼントにチェックしてください。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ① 信州ふじのアップルパイと牛乳パンのセット | <input type="checkbox"/> ⑤ ジンギスカンセット |
| <input type="checkbox"/> ② ソルガム焼き菓子のギフトボックス | <input type="checkbox"/> ⑥ フルーツクラフトビールセット |
| <input type="checkbox"/> ③ 玉手箱『乙姫』 | <input type="checkbox"/> ⑦ 飯綱町満喫セット |
| <input type="checkbox"/> ④ 長いも 約3kg | <input type="checkbox"/> ⑧ 須坂市おもてなしセット |


●地産地消協力店やこのガイドブックに関して、ご意見・ご感想を自由に記入してください。

Blank area for providing comments or feedback.

クーポンマーク 
のあるお店で使えます。

1名様または1グループで、1店舗につき1回(1枚)のみご利用できます。

【クーポンの使い方】

- 1 ガイドブックでクーポンマーク  のあるお店を確認
- 2 来店時、店員さんにガイドブックを見せ、クーポンの利用を申し出る。
- 3 クーポンを切り取って注文、またはお会計の前に店員さんに渡す。

【ご利用上の注意】

※クーポンをご利用の場合は、必ずご注文の際、またはお会計の前に店員さんへお申し出ください。
※クーポン券のみのご利用はできません。

