



Oishii Nagano

おいしいながの



スタンプを
2つ集めて
景品に応募

Guide Book 2024

長野市地産地消推進協議会
(長野地域連携中枢都市圏事業)

表紙デザイン
岡学園トータルデザインアカデミー
Takahashi Aya Mishima Moeka

「地産地消」とは…

地元で採れたものを地元で消費すること。

近くで採れたものは新鮮で美味しく、作り手の農家さんの顔が見えるので、安心して買うことが出来ます。また、遠くから運んでくる必要がないので地球に優しいなど、いいことが沢山あります。

このガイドブックでは、私たちの身近で「地産地消」に取り組んでいるお店を紹介しています。お店で野菜を買うとき、飲食店で料理を選ぶとき、お土産を選ぶとき、ぜひこのガイドブックを参考にしてください。それが、「地産地消」の取り組みにつながっていきます。



このしゃもじは協力の証です！

店舗に飾っていた
だいている場合も
あります。探して
みてください！

長野市地産地消推進協議会・地産地消協力店

消費者、生産者、事業者等が、長野市と協働して地産地消の推進と充実を図るため、平成16年に設立されました。
協議会ホームページには、旬の農産物やイベント情報のほか、『地産地消に取り組む協力店』の情報を多数掲載しています。
右QRコードからアクセスして、ぜひ一度ご覧ください。



長野市地産地消

スタンプ2つを集めて プレゼントに応募しよう！

スタンプラリーキャンペーン期間
令和6年12月27日(金)

プレゼント応募方法

- 1 **スタンプ** マークのあるお店2カ所でお買い物をし、異なるスタンプを2つ集める。(一会計につきスタンプ1つ) ※最終ページのはがきを利用
- 2 アンケートと必要事項を記入して、はがきを切り取って投函、または窓口へ持参。(はがき横のQRコードからアクセスして電子申請も可)

プレゼント応募期限
令和7年
1月10日(金) 必着

※窓口受付場所は、長野市役所・支所、須坂市役所産業振興部農林課、飯綱町役場産業観光課農政係。
※ご記入いただいた個人情報は、商品の発送及び内部の統計資料のみに使用させていただきます。

長野市地産地消協力店からご提供いただきました。

1 シナノゴールドワイン甘口と中口、 紅玉シードル

提供：共和園芸農業協同組合

共和地区管内で生産されたリンゴを絞り、同管内の酒蔵である西飯田酒造で醸造して、フルーティーな透明感のあるワインとシードルに仕上がりました。3本それぞれの味をご賞味ください。



8名様

2 直売所の旬の美味しいもの

提供：豊野温泉りんごの湯 農産物直売所

地元の農家さんが丹精込めて作った野菜・果物が並び生産者のおっちゃん・おばちゃんとのお話をしながらお買い物ができる「豊野温泉りんごの湯 農産物直売所」から、旬の時期の特産品をお届けします。



8名様

3 信州ビュッフェレストラン みーるマ〜マの お食事券(大人1名様1回分)

提供：株式会社ミールケア

自社農園で生産する野菜の作付計画からメニュー開発・料理提供までを行っているレストラン「みーるマ〜マ」。スタンプラリー以降も是非、お店にお越しいただき地元農産物をふんだんに使った料理をお楽しみください。



8名様

4 長いも 約3kg(長野市松代産)

提供：山亀 高橋青果

長いも専門店がプロの目で厳選した長野市松代産長いもをお送りします！生はもちろん火を通して美味しくいただけます。



8名様

5 ジンギスカンセット(ラム、鶏、豚 各350g)

提供：炭火焼肉ジンギスカンもんも

長野市長沼産のりんごをたっぷり使用した自慢のタレに付け込んだ、信州新町スタイルのジンギスカン、信州福味鶏、信州ポークを使用。お店と同じ味をご家庭でもお楽しみください。



8名様

6 信州産ヘーゼルナッツ菓子の詰め合わせ (はしばみ寄せ)

提供：つくりたて生アイスの店 ふるフル

世界で唯一、長野でしか味わうことのできない地産のヘーゼルナッツを使ったチョコレート、ジャンデューオット、オリジナル焼き菓子、スプレッドの豪華詰め合わせです。



8名様

飯綱町、須坂市の逸品を詰め合わせました。

7 飯綱町満喫セット (高坂林檎ジュース・蕎麦・味噌・ソースなど)

飯綱町の自慢の逸品を詰め合わせました。



8名様

注：景品の画像は一例です。

8 須坂市おもてなしセット (フルーツエール、沼目越瓜の粕漬、スモーグドレッシングなど)

須坂市が誇る自慢の逸品をお届けします。



8名様

※20歳以上の方のみ
※フルーツエールの種類は選べません。

※写真はすべてイメージです。

おいしいながの
ガイドブック

使い方

- 1 ガイドブックをゲット！
- 2 **スタンプ** マークのある店舗でお買い物又は飲食をしよう！
- 3 ご注文時か会計時にガイドブックを店員さんに見せると…
- 4 ガイドブック最終ページのはがきに**スタンプがもらえます！**(1会計1スタンプ)
- 5 もう1店違うお店で2～4を行い、2つ目のスタンプをゲット！
- 6 最終ページのはがきを切り離し、**素敵なプレゼントに応募！**
プレゼント応募の詳細は次ページをご覧ください。

さらに… **クーポンマークのある店舗では、プチサービスもゲットできます！**

クーポンご利用の際は下記の注意事項等をご確認ください。

ガイドブック1冊につき、1店舗で1回(1枚)のみご利用できます。

- 1 ガイドブックで **クーポンマークのあるお店を確認**
- 2 来店時、店員さんにガイドブックを見せ、**クーポンの利用を申し出る。**
- 3 最終ページのクーポンを切り取って**注文、またはお会計の前に**店員さんに渡す。
【ご利用上の注意】※クーポンをご利用の場合は、必ずご注文の際、またはお会計の前に店員さんへお申し出ください。
※クーポン券のみのご利用はできません。

◆スタンプラリーとクーポン対応店は、13～14ページの店舗一覧で確認できます。



豊野温泉りんごの湯 農産物直売所

豊野地域の農家さんが作った野菜や果物がずらり。組合員さん手作りの煮物や佃煮など、懐かしい味も楽しめます。

☎026-257-6385 国長野市豊野町石417 国平日13:00~16:00、土・日・祝10:00~17:00 ※季節によって変わります 国1~3月、他毎月第4火曜日 国166台 国https://ringonoyu.co.jp/

📍 スタンプ

おすすめ情報

農家さんとの会話を
楽しみながら旬の味覚を！
りんごの収穫時期には
ウォーキングイベント等も
企画しています。



皆で協力してお店を切り盛り
する幸せを感じながら、親戚
のような温かさでお客様をお
迎えます。

令和元年東日本台風災害 復興応援特集

長沼・豊野・古里 周辺特集

台風による浸水被害から今年で5年。
力を合わせて復興を目指してきた地域を
みんなで応援しましょう！



JAながの長沼農産物直売所 アグリながめま

長沼・豊野・古里エリアの農産物はもちろん、
長野市内広域や周辺市町村からも広く集まる
品揃えの豊富さが自慢です！

☎026-295-1093 国長野市大字穂保274-1 国9:00
~17:00 国12月31日~1月4日 国普通車200台、バ
ス10台 国https://www.ja-nagano. iijan.or.jp/

📍 スタンプ



お客様を笑顔でお
迎えられる日々
に復興の喜びを感
じます。この日常を
大切に頑張ってい
きます！

おすすめ情報

毎年9月~10月の土・日・祝日は
ぶどうの即売会を開催。
混雑を避けたい方はお昼頃の
時間帯もおすすめです！

豊野温泉りんごの湯
農産物直売所

豊野駅

豊野支所

アップルライン
ガーデン

赤沼

赤沼南

赤沼公園

ベーカリーホッペパン

北陸新幹線

信州ビュッフェレストラン
みーるマ〜マ

長沼小

長沼
体育館

炭火焼肉
ジンギスカンもんも

穂保

JAながの
長沼農産物直売所
アグリながめま

東北中

大町

イン

イン

イン

イン

イン

イン

イン

イン

イン

イン

イン

信州ビュッフェレストラン みーるマ〜マ

3世代でご利用いただけるビュッフェ
レストランとして再開！自社農園で採
れる素材の美味しさをお楽しみくだ
さい。

☎026-219-6693 国長野市穂保724-1
国月・水・木・金11:00~16:00(LO14:30)、
土・日・祝①11:00~16:00(LO14:30)
②17:00~21:00(LO19:30) 国火曜日
国80台 国https://mealcare.jp

📍 スタンプ 📍 クーポン



おすすめMENU (すべて税込)

ジンギスカン3種盛りランチ定食
＜マトン・ラムカルビ・特上ラム＞
1,859円
豪華ラム3種盛り+焼き野菜
＜ラム肩ロース・ラムカルビ・特上ラム＞
8,798円(2~4人前)

おすすめMENU

玉子サラダサンド...280円
牛乳パン...160円
塩バターパン...150円
黒糖牛乳パン...160円
(すべて税込)

皆さんの支えで頑張
ってこれました。パ
ンを通して地域の魅
力を伝えられたらと
思っています。



ベーカリーホッペパン

自宅を改装し、家族みんなで新たにスタート。手間を惜
まず丁寧に、地域に愛されるパンを作り続けています。

☎026-296-5431 国長野市大字赤沼86番地1 国10:00~
16:00(なくなり次第終了) 国月・火・木・金曜日(インス
タグラムの営業日時をご確認ください) 国5台 国https://
www.instagram.com/bakery_hoppepan/

📍 スタンプ



地域の方の声に後
押しされてオープ
ン！優しく健康的
な、50種類以上の
メニューをご堪能
ください。



おすすめMENU (すべて税込)

ビュッフェ料金
大人...2,980円
小学生...1,490円
幼児(4~5歳)...660円
3歳未満...無料

炭火焼肉ジンギスカンもんも

災害後の炊き出しがお店のスタート。地域の
りんごをたっぷり使った、最高のジンギスカ
ンを味わってください。

☎026-217-5176 国長野市穂保679アップルライ
ン沿 国11:30~14:30(LO14:00)、17:00~22:00
(LO21:30) 国毎週月・火曜日(祝日の場合翌日)、
イベント出店・災害支援時は臨時休業有 国10台
国https://yakiniiku-monmo.com

📍 スタンプ 📍 クーポン



被災したからこそできる
ことがある。地域の拠点
として情報を発信し、盛
り上げていきます！



篠ノ井・松代・若穂 周辺特集

令和元年東日本台風災害 復興応援特集



直売所 量販・小売店 ホテル・旅館 飲食 食品加工 クーポン

長野市街地

イチオシ 信州サーモン料理、信州りんごのピザ、
さやまる完熟トマト、長野ヤキメン



ウインズ長野店

旨い生ビールとイタリアン料理を中心に『地
産地消』『旬・感・見・食・味』を大切に考えて
おります。おかげさまで創業37年です。

☎026-224-1681 国長野市南千歳1-28-3 N
CビルB-1 ☎11:30~23:00 (LO22:30) 国
年末年始 ☎なし ☎https://www.windsnaga
no.com/

📍 乾杯ドリンク半額

スタンプ



長野市街地

イチオシ

四川
麻婆豆腐



中国料理「皇華」

伝統的な調理技法をベースに厳選された香
辛料や食材、自家製調味料にこだわった「本
格中国料理」をお楽しみいただけます。

☎050-3155-3229 国長野市南石堂町1346
ホテルメトロポリタン長野2階 ☎11:30~14:30、
17:30~21:00 (CLOSE 21:30) 国要問合せ
☎https://nagano.metropolitan.jp/resta
urant/list/fanfahr/index.html

📍 ワンドリンクサービス

スタンプ



長野市街地

イチオシ

アイリス ビュッフェ、アイリス オムライス、
ケーキセット



カフェレストラン アイリス

落ち着いた雰囲気、で会話やお食事を楽しめ
ます。夜はホテルらしいリッチな雰囲気でご
ゆっくりお料理をお楽しみください。

☎026-291-7061 国長野市南石堂町1346
ホテルメトロポリタン長野1階 ☎6:30~20:30
(LO20:00) 国なし ☎https://iris.owst.jp/



長野市街地

イチオシ

「橋
コース」
ポリ
ュー
ム満
点
串
揚
げ
8
本
コ
ー
ス



串揚げ只今

厳選した素材を四季折々に使用しています。

☎026-223-2312 国長野市南千歳町865 登
喜和ビル1階 ☎17:00~22:00 国日・月曜日
☎なし ☎http://www.tadaina.co.jp

📍 橋コース以上でミニ茶漬がシャーベットのどちらか

スタンプ



長野市街地

イチオシ

華やかな
昼の御膳



日本料理「しなの」

三段のお重に盛り込んだ季節の味覚をお楽
しみいただけるランチタイム人気の御膳です。

☎050-3155-3236 国長野市南石堂町1346
ホテルメトロポリタン長野2階 ☎11:30~14:30、
17:30~21:00 (CLOSE 21:30) 国なし
☎https://nagano.metropolitan.jp/resta
urant/list/shinano/index.html

📍 ワンドリンクサービス

スタンプ



長野市街地

イチオシ

自家
醸造
クラ
フト
ビ
ール



山の間 山の間クラフトビアパブ

長野市産食材を中心に地産地消メニュー、
ビーガンメニューをクラフトビールとともに
提供しています。

☎026-217-2455 国長野市北石堂町1375
松屋ビル1F ☎15:00~21:00 国火・水曜日
☎なし ☎https://www.instagram.com/
yamanoma_brewery_craftbeer_pub/

📍 おからかりんとう又は味噌かりんとう

スタンプ



市民参加イベント
復興応援

絆

2024.10.6 SUN
ビッグハット 入場無料

～さらなる復興に向けて～

復興物産展、復興応援ステージ、
災害記録展、防災展示・体験など

※10月5日まで、復興応援デジタルスタンプラリーも開催されています。



詳しくは
こちら!



長野市街地

イチオシ
信州プレミアム牛肉
じっくり煮おやき、
小布施丸ナス



おやきの豊誠堂

“おいしい!おやき”を常時18種揃え、地元の安心安全の長野県産小麦を使い、旬の野菜・山菜を心を込めて手包しております。

☎026-241-5981 ③長野市三輪9-20-7
④【平日】8:30～17:00、【日祭日】8:30～13:00
⑤第4日曜日(1・2・5・6・8・10・11月) ⑥3～4台
⑦https://houseidoh.com/

👉 手作りティッシュ



長野市街地

イチオシ 料理長おすすめコース
うなぎ料理(うな重特上)



日本料理 悠善

お客様が育てた地場の食材を使い、料理長おすすめコースの一品にてメニュー提案させていただきます。

☎026-219-2077 ③長野市青木島町青木島乙532-6 ④11:30～14:00、17:00～21:00 ⑤水曜日 ⑥30台 ⑦http://www.aquafj.com/

👉 サービス内容はご来店時のお楽しみ



戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺

イチオシ
戸隠産
新そば商品

※そばの生育状況によっては取扱いが無い場合もございます。

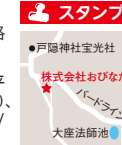


株式会社 おびなた

そばのおびなた工場直売店です。お得な価格で各種商品販売しています。

☎026-254-2028 ③長野市戸隠2640 ④平日9:00～17:00 ⑤土・日・祝祭日、夏季(お盆)、年末年始、臨時休業あり ⑥あり ⑦https://www.obinata.co.jp

👉 クーポン利用で売店利用金額10%引き



大岡・信州新町・中条周辺

イチオシ
中条の郷土料理
「おぶっこ」



道の駅 中条

コシのある平打ち麺と、沢山の野菜と一緒に煮込んだ中条郷土料理のおぶっこ。直売所には地元の新鮮野菜も盛りだくさん!

☎026-267-2188 ③長野市中条住良1704 ④直売所 8:30～16:00、売店 9:00～17:00、食堂 10:00～16:00 ⑤臨時休業あり ⑥50台 ⑦https://michinoekinakajo.etsernal-story.com

👉 ソフトクリーム100円引き



長野市街地

イチオシ
月に2回木曜日に
「コストコランチ」
やってくるよ



スーパーあらい

手作り弁当からオーダブルも販売しており、1万円以上お買い上げの方(長野市内片道10キロ以内)には配達も無料で行います。

☎026-295-4541 ③長野市西三才2357-1 ④7:00～20:00 ⑤1月1日 ⑥8台 ⑦https://www.arai3.com/

👉 サービス内容はご来店時のお楽しみ



長野市街地

イチオシ
りんご飴、
いちご飴、
原宿わたあめ



元祖飴屋

果実飴・原宿わたあめ専門店として20年営業しています。りんご飴はAmazonで売上げ1位を獲得。本物の味を一度お試しください。

☎080-1077-6571 ③長野市小鍋114-14 ④月・土・日・祝日 10:00～19:00、火～金曜日 15:00～20:00 ⑤不定休 ⑥2台 ⑦https://gansoameya.square.site/

👉 300円引き



大岡・信州新町・中条周辺

イチオシ
各種
灰焼きおやき



やきもち家

古民家を移築したかやぶき屋根の宿。囲炉裏で焼く“灰焼きおやき”が人気です。里山ののどかな風景や、条件が合えば雲海などの絶景を堪能することができます。

☎026-267-2641 ③長野市中条下野5286 ④宿泊15:00～10:00、昼食11:00～14:00(LO 13:40)、入浴10:00～19:00(最終入浴18:30) ⑤なし ⑥30台 ⑦https://やきもち家.com/

👉 焙煎珈琲100円引き



大岡・信州新町・中条周辺

イチオシ
幻の羊肉・
信州新町産
サフォークを
使った
ジンギスカン



信州不動温泉 さざり荘

幻の羊肉・信州新町産サフォークと、古くから地元の方に親しまれている葉湯を、ぜひご堪能ください。

☎026-264-2103 ③長野市信州新町日原西300-1 ④レストラン 11:00～14:30(LO 14:00)、17:00～20:30(LO 19:30)、日帰り入浴 10:00～21:00 ⑤不定休 ⑥70台 ⑦http://www.sagirisou.com/

👉 レストランにて、マトンジンギスカン250円引き



戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺

イチオシ 【マルシェ】ぶどう(シャインマスカット・ながのパープル・クイーンルージュ)、りんご【カフェレストラン】グローサリーサラダ、信州森のスープカレー



飯綱高原交流拠点施設 森の駅Daizahoushi

新鮮野菜を楽しめるカフェと、マルシェ、そして子どもと一緒に遊べる全天候型アクティビティを備えた複合型リゾート施設です。

☎026-217-8121 ③長野市大字上ケ屋2471-608 ④マルシェ 9:00～17:00、カフェ 9:00～21:00 ⑤1月1日 ⑥180台 ⑦https://nagano-forestvillage.etsernal-story.com/morinoeki/

👉 オリジナル珈琲80円引き(M・Lサイズ)



戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺

イチオシ
天ザルそば



そば処 飯綱

創業90余年。飯綱山麓産の霧下そばと四季折々の山の幸を大座法師池の景色とともにお召し上がりください。

☎026-239-2455 ③長野市上ケ屋2471-1294 ④11:30～17:00(LO 16:00) ⑤木曜日 ⑥10台+市営Pあり ⑦Instagram (@sobashizuna)

👉 サービス内容はご来店時のお楽しみ



大岡・信州新町・中条周辺

イチオシ
天ざるそば



手打そば そば信

信州の山奥から伝わる「挽きたて」「打ちたて」「茹でたて」の風味豊かな力強い“田舎の蕎麦”を、揚げたての天ぷらと一緒に。

☎026-262-2788 ③長野市信州新町水内4619 ④8:30～16:30 ⑤1月1日、2日 ⑥50台 ⑦http://www.sobashin.jp/

👉 クーポン1枚につきそば大盛り1つ無料



大岡・信州新町・中条周辺

イチオシ
七福納豆、
しょうゆ豆



小池食品

しょうゆ豆と納豆の老舗です。確かな技術と丁寧な仕上げた商品は、柔らかくておいしいとお客様に大好評!

☎026-262-4064
③(取扱店)道の駅 信州新町、A・コープしんまち店
※上記の取扱店でお買い求めください。

篠ノ井周辺

イチオシ

積善純米生酒
りんごの花酵母



株式会社 西飯田酒造店

江戸末期から続く老舗の日本酒蔵元です。県内唯一の全量花酵母仕込みで、近年は地元産の原料を使ったワインやシードル、梅酒なども製造しています。

☎026-292-2047 長野市篠ノ井小松原1726
8:00～17:00 土・日・祝日 大型バス1台・
乗用車10台 ②http://w2.avis.ne.jp/~nishiida/

〈取扱店〉道の駅信州新町、共和国芸農協同組合
りんご直売所、A・コープファーマーズ、高野酒
店、櫻井商店、酒の春日



松代・若穂周辺

イチオシ

松代産ながいも



山亀 高橋青果

千曲川が運んだ肥沃な土壌で育った、栄養たっぷりアクが少なくあっさりとした味わいの
“松代産ながいも”をどうぞお楽しみください。

☎026-278-2178 長野市松代町松代394
7:00～18:00 11～10月:水曜日、11～12
月:なし ②2～3台



サービス内容はご来店時のお楽しみ

豊野周辺

イチオシ

地物りんごダレ漬け
ジンギスカン
豪華ラム三種盛り
+焼き野菜



炭火焼肉ジンギスカンもんも

令和元年の台風による被災以降、「地域のためにできることは何か」を考え続け、地域復興の拠点として提供する地物食材を使ったジンギスカンをご賞味ください。

☎026-217-5176 長野市穂保679アップル
ライン治 ☎11:30～14:30 (LO14:00)、17:00
～22:00 (LO21:30) 毎週月・火曜日(祝日の
場合翌日)、イベント出店・災害支援時は臨時休
業有 10台 ②https://yakniku-monmo.com



サービスアイス1個

松代・若穂周辺

イチオシ

長芋
じゃがいも
カボチャ
スイカ



大室温泉 まきばの湯 農産物直売所

美味しい野菜を安く販売します。

☎026-278-5687 長野市松代町大室4108
-2 大室温泉まきばの湯内 ☎平日10:00～
21:00、土日祝日10:00～21:30 毎月曜日、
祝日は営業、振替あり 100台 ②https://
makibanoyu.com



クーポン内容はご来店時のお楽しみ

松代・若穂周辺

イチオシ

リンゴで育った信州牛のハンバーグ、シチュー、
信州たらうポークのメンチカツ



かごカフェ コノハナサクヤ

自家菜園で育てた無農薬野菜を中心に安心安全な
食材だけで心を込めて調理しています。
☎026-214-7467 長野市松代町松代肴町
878 ☎11:00～17:00、18:00～22:00(予約
のみ) 不定休 5～6台 ②https://konoh
ana-sakuya.com/



ヨモギ茶プレゼント

豊野周辺

イチオシ

長芋三珍、
マ〜マのからあげ、
五感で楽しむ
ライブキッチン



信州ビュッフェレストラン みえるマ〜マ

自社農園や信州の旬の野菜をふんだんに使
い、郷土食、伝統食の知恵に学んだバランス
のよい50種類以上の料理をご用意。

☎026-219-6693 長野市穂保724-1
毎月・水・木・金11:00～16:00 (LO14:30)、
土・日・祝11:00～16:00 (LO14:30)
②17:00～21:00 (LO19:30) 火曜日
80台 ②https://mealcare.jp



ポイント2倍



@oishii_nagano

長野市地産地消推進協議会では、
Instagramでも
旬の情報等を発信しています

スタンプラリー期間中は、
各店のイチオシ情報を更
新していきますので、是
非ガイドブックと併せて
ご覧ください。

こちらから
アクセス!



飯綱町

イチオシ

種類豊富な
りんごとお米



農産物直売所さんちゃん

秋から冬にかけて30を超える品種のりんご
がお出迎え。はぜ掛け米(天日干し)・地元の
農家さん達が心を込めて育てた野菜の販売。

☎026-253-0033 上水内郡飯綱町大字倉
井2891-4 ☎1月～7月中旬9:00～15:00・そ
れ以外9:00～17:00 1・2・3・4月火曜、それ
以外無休 30台 ②https://www.iizuna-
sanchan.com



飯綱町

イチオシ

新鮮野菜と
季節の果物、
ジェラート、
スムージー、
アップルパイ



いいづなマルシェーちゃん
Café Apple Terrace

新鮮な野菜と果物が店内にズラリ。併設の
カフェでは北信五岳を眺めつつ地元食材を
使用したメニューを味わえます。(※時季に
よって使用する食材の変更あり)

☎026-253-3321 上水内郡飯綱町牟礼1-1
直売所 9:00～17:00、カフェ10:00～16:00
直売所:年末年始、カフェ:不定休 32台
②インスタ iizunamu_chan.apple_terrace



須坂市

イチオシ

平飼卵、ぶどう
須坂産鹿肉のカレー、



田中果樹園直売所

自分達で作った美味しいものを皆さまに届
けたい。素材にとことんこだわり、安心安全
で地産地消を目指しながら食卓に「おいしい
笑顔」をお届けいたします。

☎090-1763-2526 須坂市豊岡1878
9:00～16:00 (12:00～13:00は休) ②なし
1台 ②https://tanakafarm.stores.jp



飯綱町

イチオシ

新鮮野菜と美味しい果物、
焼きたてパン



横手直売所 四季菜

店内には地元農家さんが大切に育てた新鮮
野菜と果物がいっぱい! 毎朝店内で焼き上
げるパンもおすすです。

☎026-253-5153 上水内郡飯綱町柳里628
-1 ☎9:00～17:00 年末年始 30台 ②htt
ps://www.iizuna-furusato.com/shikisai



飯綱町

イチオシ

りんごどら焼き 密果(みつか)



ブラベリーファーム

もぎたてリンゴの販売・リンゴ狩りが出来る
観光農園です。どら焼きやシードルなど、こ
だわりのりんごの加工品やソフトクリームも
販売しております。

☎026-266-0607 上水内郡飯綱町倉井大
久保4534 ☎9:00～17:00 9～12月無休
9台 ②https://braveryfarm.com



来店者全員にお好きなりんご2ヶプレゼント



須坂で育った果物を
須坂の水で仕込んだ
Clear water makes amazing flavor!

信州須坂 フルーツエール

SHINSHU SUZAKA FRUITS BREWERY



須坂の新しいフルーツ










屋夜の寒暖差が大きく降水量が少ない須坂市。実が引き締まり糖度が高い須坂産の果物を使い、須坂の水で仕込んだクラフトビールをお楽しみください。

信州須坂フルーツエール

お酒は二十歳になってから




地産地消推進事業連携市町村



飯綱町で、出逢える 海外品種のりんご



飯綱町ではイギリスのクッキングアップル「プラムリーズ・シードリング」や「グラニー・スミス」等の海外品種りんごの栽培を生産者が積極的に取り組んでいます。1980年代末にイギリスの王立園芸協会から譲り受けた品種等で①酸味が強い。②加熱後も芳香と酸味が残る。③ビタミンCが多いこと等が特徴です。ジュースやシードル、お菓子等に使われます。海外品種りんごは9月初旬から、町内の農産物直売所で販売します。酸っぱいりんごがお好みの方は、生の果実を味わってみて下さい。同時期「英国りんごフェア」も開催します。

こちらのお店で、スタンプがもらえます！

スタンプラリー、クーポンサービス対応店舗一覧

エリア	区分	スタンプ対応店	住所	電話番号	クーポンサービス
長野市街地		JAながのうえまつ農産物直売所	長野市上松3-1-2	026-234-2427	——
		木の花屋 大門町店(このはなや)	長野市大門町515	026-252-7001	お会計より5%引き
		ピクニック	長野市上松2-23-4	026-462-1929	——
		JAながの農産物直売所 旬彩工房Vivid	長野市南千歳町1丁目27-2 沢屋ビル1階	026-262-1666	——
		表参道まちの駅	長野市東後町15	026-234-5255	——
		アパホテル(長野)	長野市上千歳町1177-3	026-217-6131	——
		ウインズ長野店	長野市南千歳1-28-3 NCビルB-1	026-224-1681	乾杯ドリンク半額
		串揚げ 只今	長野市南千歳町865 登喜和ビル1階	026-223-2312	橘コース以上でミニ茶漬かシャーベットのどちらか
		㈱まちづくり長野 TOMATO食品館	長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座1階	026-267-5511	——
		新小松	長野市南石堂町1230番地	026-226-1408	——
		中国料理「皇華」	長野市南石堂町1346 ホテルメトロポリタン長野2階	050-3155-3229	ワンドリンクサービス
		日本料理「しなの」	長野市南石堂町1346 ホテルメトロポリタン長野2階	050-3155-3236	ワンドリンクサービス
		㈱山の間 山の間クラフトビアバ	長野市北石堂町1375 松屋ビル1F	026-217-2455	おからかりんとう又は味噌かりんとう
		ケーキ屋Sun	長野市三輪4丁目4-1	026-217-8231	——
		おやきの豊誠堂	長野市三輪9-20-7	026-241-5981	手作りティッシュ
戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条周辺		縁-enishi- sorghum&glutenfree	長野市若里2-1-23	026-466-6163	プチドーナツプレゼント
		納豆の村田 直売所	長野市若里1-4-8	026-226-6771	——
		日本料理 悠善	長野市青木島町青木島乙532-6	026-219-2077	ご来店時のお楽しみ
		スーパーあらい	長野市西三才2357-1	026-295-4541	ご来店時のお楽しみ
		MEGAドン・キホーテ長野店	長野市高田1758	0570-039-611	——
		食事処 乙妻	長野市大字高田338	026-226-4240	——
		JAながのあもり農産物直売所	長野市大字安茂里3573-2	026-226-4786	——
		森のくまさん(移動販売店)	長野市川中島町上氷鉋936-28 ※事務所のみです	090-3938-2991	——
		元祖鉛屋	長野市小鍋114-14	080-1077-6571	300円引き
		飯綱高原交流拠点施設 森の駅Daizahoushi	長野市大字上ケ屋2471-608	026-217-8121	オリジナル珈琲80円引き(M・Lサイズ)
		そば処 飯綱	長野市大字上ケ屋2471-1294	026-239-2455	ご来店時のお楽しみ
		戸隠園芸組合直売所	長野市戸隠豊岡9981-1	026-254-3169	——
		戸隠そば 山口屋	長野市戸隠3423	026-254-2351	お食事ご注文時掲示で特製そば団子サービス
		株式会社 おびなた	長野市戸隠2640	026-254-2028	売店利用金額10%引き
		道の駅中条	長野市中条住良木1704	026-267-2188	ソフトクリーム100円引き
		やきもち家	長野市中条日下野5286	026-267-2641	焙煎珈琲100円引き
		むらの駅 こむぎ	長野市中条950	026-267-1230 (中条自治協議会内)	ご来店時のお楽しみ

※クーポンサービスの記載がないお店はクーポン未対応店です。※サービスの詳細は、お店でご確認ください。

エリア	区分	対応店	住 所	電話番号	クーポンサービス
大岡・信州新町・中条周辺		A・コープしんまち店	長野市信州新町新町958番地	026-262-3429	——
		信州不動温泉 さざり荘	長野市信州新町日原西300-1	026-264-2103	マトンジンギスカン 250円引き
		手打そば そば信	長野市信州新町水内4619	026-262-2788	クーポン1枚につき そば大盛り1つ無料
		長野市大岡特産センター直売所	長野市大岡甲5275-1	026-266-2888	——
篠ノ井周辺		共和国芸農業協同組合 りんご直売所	長野市篠ノ井岡田1157-5	026-292-1277	——
		A・コープ ファーマーズ篠ノ井店	長野市篠ノ井布施五明3200	026-290-7272	——
		A・コープ ファーマーズ南長野店	長野市篠ノ井杵淵大門西1300	026-214-8877	——
松代・若穂周辺		JAグリーン長野 松代農業総合センター農産物直売所	長野市松代町東寺尾3588	026-278-9595	——
		大室温泉 まきばの湯 農産物直売所	長野市松代町大室4108-2 大室温泉 まきばの湯内	026-278-5687	ご来店時のお楽しみ
		山亀 高橋青果	長野市松代町松代394	026-278-2178	ご来店時のお楽しみ
		A・コープ ファーマーズ松代店	長野市松代町西寺尾字町裏1450	026-290-6655	——
		かごカフェ コノハナサクヤ	長野市松代町松代肴町878	026-214-7467	ヨモギ茶プレゼント
豊野周辺		JAながの長沼農産物直売所 アグリながめま	長野市大字穂保274-1	026-295-1093	——
		炭火焼肉ジンギスカンもんも	長野市穂保679 アップルライン沿	026-217-5176	サービスアイス1個
		信州ビュッフェレストラン みーるマ〜マ	長野市穂保724-1	026-219-6693	ポイント2倍
		ペーカリーホッパパン	長野市大字赤沼86番地1	026-296-5431	——
		豊野温泉りんごの湯 農産物直売所	長野市豊野町石417	026-257-6385	——
須坂市		JAながの須高フルーツセンター 赤い屋根直売所	須坂市大字小島590-2	026-248-4800	——
		須坂温泉 古城荘	須坂市大字日滝5414	026-245-1460	食事1,000円以上で コーヒー半額
		田中果樹園直売所	須坂市豊岡1878	090-1763-2526	——
飯綱町		農産物直売所さんちゃん	上水内郡飯綱町大字倉井2891-4	026-253-0033	——
		横手直売所 四季菜	上水内郡飯綱町柳里628番地1	026-253-5153	——
		いいづなマルシェむーちゃん Café Apple Terrace	上水内郡飯綱町牟礼1-1	026-253-3321	——
		ブラベリーファーム	上水内郡飯綱町倉井大久保4534	026-266-0607	来店者全員にお好きな りんご2枚プレゼント

その他協力店 ※こちらのお店はスタンプラリー・クーポンに対応していません。

エリア	区分	店 舗 名	エリア	区分	店 舗 名
長野市街地		門前茶寮 弥生座	大岡・信州新町・中条周辺		小池食品
		山桜海鮮 懐石 萬佳亭			西沢屋とうふ店
		長野みなみ風ビール	篠ノ井周辺		株式会社 西飯田酒造店
		カフェレストランアイリス	松代・若穂周辺		黄金の湯 松代荘
		コープながの 長野稲里店			レストラン 公園のベンチ
		株式会社 はねげん	豊野周辺		寿高原食品(株) 豊野工場
		株式会社 ブライトーム			(株)ホクシンフーズ
		手作りとうふ かまおこせ	須坂市		やまとフルーツ農園
		戸隠松本製麺 株式会社			A・コープ すこう店
		いろは堂			

13～14ページのお店一覧でクーポンサービスが記載されている店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」や下記注意事項を必ずお読みください。

13～14ページのお店一覧でクーポンサービスが記載されている店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」や下記注意事項を必ずお読みください。

13～14ページのお店一覧でクーポンサービスが記載されている店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」や下記注意事項を必ずお読みください。

13～14ページのお店一覧でクーポンサービスが記載されている店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」や下記注意事項を必ずお読みください。

13～14ページのお店一覧でクーポンサービスが記載されている店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」や下記注意事項を必ずお読みください。

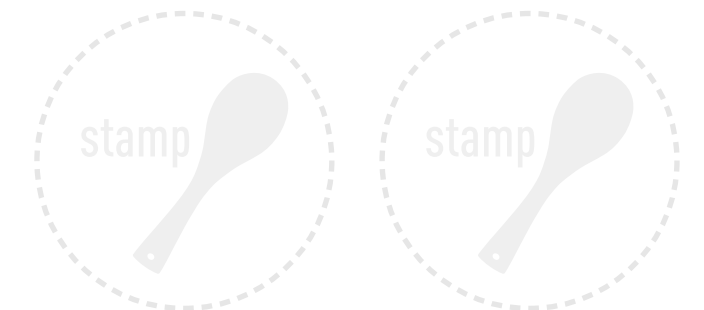
13～14ページのお店一覧でクーポンサービスが記載されている店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」や下記注意事項を必ずお読みください。

【クーポン注意事項】

- スタンプラリー期間中、クーポンサービス対象店で上記クーポンがご利用いただけます。
- 利用方法は、2ページ目をご覧ください。
- ガイドブック1冊につき、1店舗で1回のみのご利用となります。(原則、1名様1回につき1枚)
- グループで来店され、皆様サービスをご利用になる場合には、人数分のガイドブックをお持ちいただく必要がございます。

マークのあるお店でお買い物をして、2種類のスタンプを集めよう!



下記アンケートにご回答ください。

- おいしいながのガイドブック(スタンプラリー)をどこで知りましたか?(複数選択可)
 - ☐ 毎年参加しており以前から知っている
 - ☐ 長野市地産地消推進協議会WEBサイト
 - ☐ 長野市地産地消推進協議会Instagram
 - ☐ 広報ながの
 - ☐ お店でガイドブックを見て
 - ☐ その他
- スタンプラリー参加理由を教えてください。(複数選択可)
 - ☐ 毎年参加しているから
 - ☐ 景品が魅力的だったから
 - ☐ ガイドブックを入手できたから
 - ☐ その他
- スタンプをゲットした2店舗を訪れた理由は何ですか?(複数選択可)
 - ☐ 普段から買い物をしているお店だから
 - ☐ 観光で訪れたお店だったから
 - ☐ ガイドブックを入手したお店だから
 - ☐ ガイドブックを見て訪れたいと思ったから
 - ☐ その他
- ガイドブックのクーポン利用状況を教えてください。
 - ☐ 0枚
 - ☐ 1枚
 - ☐ 2枚
 - ☐ 3枚以上
- 地産地消協力店は知っていましたか?
 - ☐ 知っていた
 - ☐ 知らなかった
- 普段買い物をする際に何を優先しますか?(1つだけ選択してください)
 - ☐ 産地
 - ☐ 品質
 - ☐ 価格
 - ☐ その他
- 普段飲食をする際に何を優先しますか?(1つだけ選択してください)
 - ☐ 産地
 - ☐ 味
 - ☐ 価格
 - ☐ 居心地
 - ☐ その他
- 地元食材のイメージを教えてください。(1つだけ選択してください)
 - ☐ 新鮮
 - ☐ 安い
 - ☐ 安心
 - ☐ その他
- 長野市の農産物と言えば何を思い浮かべますか?

Dishii Nagano
おいしい
ながの2024 **クーポン**
1店舗1回限り
有効期限：令和6年12月27日まで

Dishii Nagano
おいしい
ながの2024 **クーポン**
1店舗1回限り
有効期限：令和6年12月27日まで

Dishii Nagano
おいしい
ながの2024 **クーポン**
1店舗1回限り
有効期限：令和6年12月27日まで

Dishii Nagano
おいしい
ながの2024 **クーポン**
1店舗1回限り
有効期限：令和6年12月27日まで

Dishii Nagano
おいしい
ながの2024 **クーポン**
1店舗1回限り
有効期限：令和6年12月27日まで

Dishii Nagano
おいしい
ながの2024 **クーポン**
1店舗1回限り
有効期限：令和6年12月27日まで

郵便はがき

恐れ入りますが
切手をお貼りの
うえご投函
ください。

3 8 0 8 5 1 2

長野市大字鶴賀緑町1613番地
長野市地産地消推進協議会
(農林部農業政策課) 行き

フリガナ	
お名前	(男性・女性)
年齢	☐ 19歳以下 ☐ 30～39歳 ☐ 50～59歳 ☐ 70歳以上 ☐ 20～29歳 ☐ 40～49歳 ☐ 60～69歳
電話番号	() -
ご住所	〒

ご希望のプレゼントにチェックしてください。

- | | |
|---|---|
| ☐ ① シナノゴールドワイン甘口と中口、
紅玉シードル | ☐ ⑤ ジンギスカンセット |
| ☐ ② 直売所の旬の美味しいもの | ☐ ⑥ 信州産ハーゼルナッツ菓子の
詰め合わせ |
| ☐ ③ 信州ビュッフェレストラン みーるま〜まの
お食事券 | ☐ ⑦ 飯綱町満喫セット |
| ☐ ④ 長いも 約3kg | ☐ ⑧ 須坂市おもてなしセット |

●地産地消協力店やこのガイドブックに関して、ご意見・ご感想を自由に記入してください。

左のはがきの他、
スタンプラリーの景品
お申し込みは
**電子申請からも
可能です！**



／ はこちらから
アクセス！

【注意事項】

- QRコードを読み込んだあと、必ず Google ChromeやSafari等のウェブブラウザ(アプリ)で開きなおしてください。
- 申請にあたっては、獲得した2店舗分のスタンプが分かる写真の添付をお願いします。
- 重複申込はできませんのでご注意ください。